

平成30年度「話そう会」のご案内

(ひきこもり本人の会)

ひきこもりとは



半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態のことをいいます。

(統合失調症や躁うつ病などの精神疾患であれば、医療機関での治療が優先されます)

人と話すのが苦手、でも誰かと話したい…!

人との付き合いに自信がもてない…

外出してみたいけど、人混みは緊張する…

こんな思いを持っているのは、あなた一人ではありません。話そう会は、自分と同じような悩みを持った仲間と出会い、自身の体験や思いを語り合う場です。少し勇気を出して、家から一歩を踏み出してみませんか。

※話すことに抵抗のある方は、他の人の話を聞くだけでもOKです。



【対象】 ひきこもり本人の方

(ご本人の状況によりご参加いただけない場合があります)

【開催日時】 毎月第1水曜日 14:00 ~ 15:30

※網掛けは定例以外の日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4日	2日	6日	4日	1日	5日	3日	7日	5日	9日	6日	6日

【開催場所】 山口県精神保健福祉センター (防府市駅南町 13-40 防府総合庁舎 2階)

【参加費】 無料

【申し込み】 まずはお電話にてご連絡ください。山口県精神保健福祉センターの職員が事前に個別面談を行い、参加の可否を決定させていただきます。

申し込み・問い合わせ先

山口県精神保健福祉センター
相談指導課

(防府市駅南町 13-40

防府総合庁舎 2階)

TEL: 0835-27-3480

FAX: 0835-27-4457

<地図>

