

ピークカットの取組～家庭編～

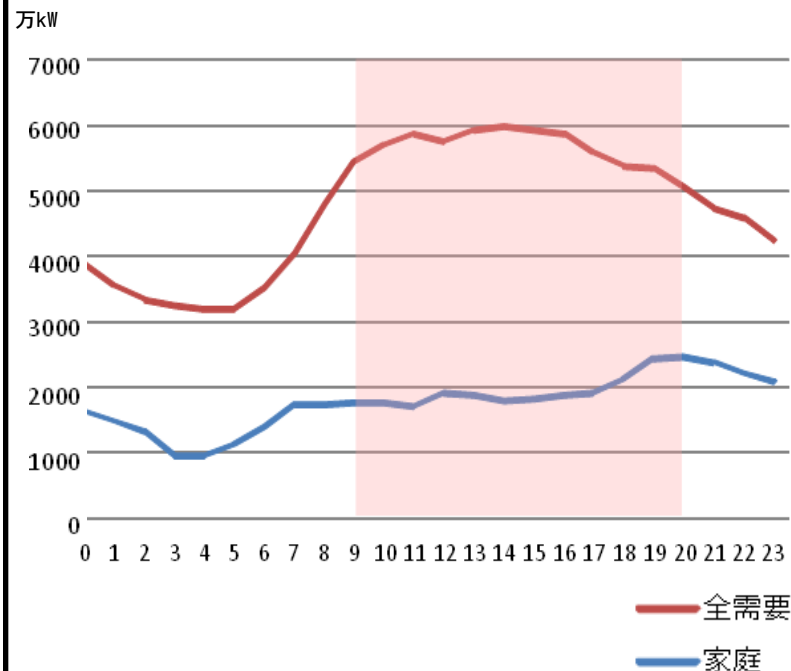
夏はエネルギーの需要が増大する季節です。このため、県では、節電等の取組が一層進むよう、家庭においても実践していただく具体的な「取組事例集」を作成しました。

！ エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。

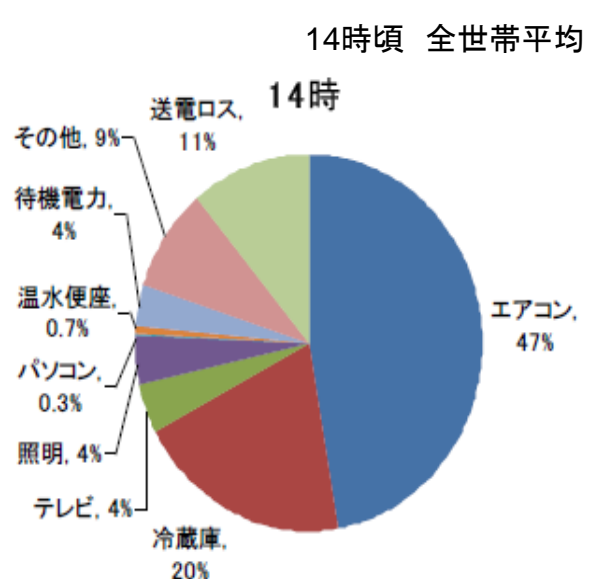
夏期の電力需要

特に7～9月の平日は冷房需要が増え、1日の中では14時頃に家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。

○夏期の1日の電力需要（最大需要発生日）



○夏の日中の消費電力



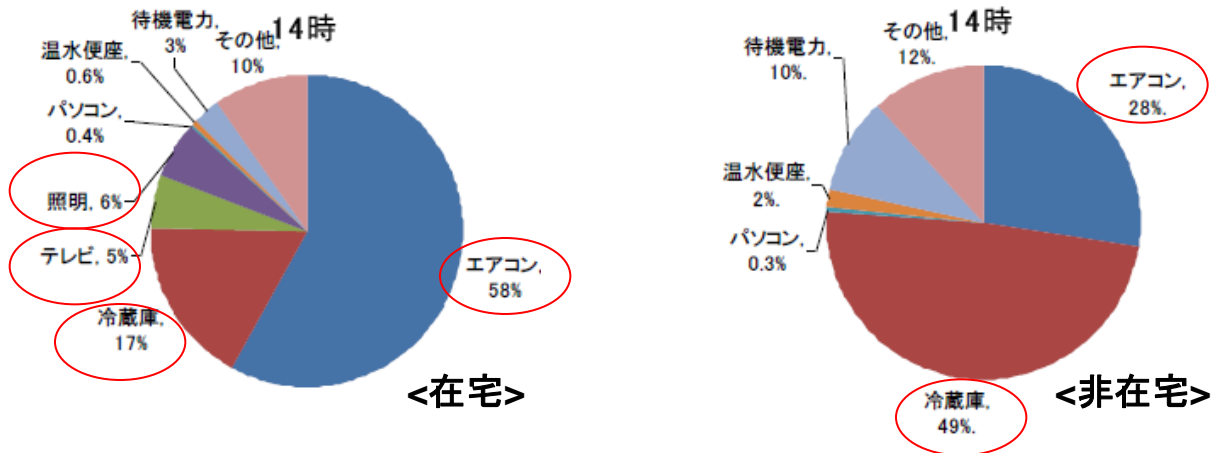
出典：資源エネルギー庁推計

家庭における節電の基礎知識

《家庭における消費電力の傾向》

- 夏の日中（14時頃）には、在宅世帯は平均で約1,200Wの電力を消費しており、そのうちエアコンが約半分を占めています。
- 外出中の世帯でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約340Wの電力を消費しています。

○平均的な電力使用例

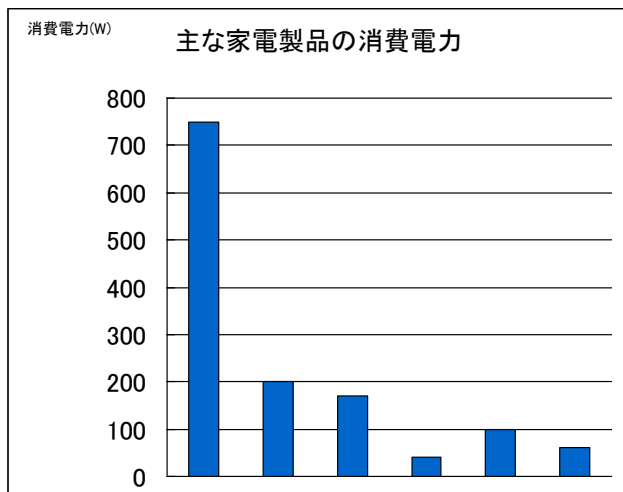


①エアコン、②冷蔵庫、③テレビ、④照明
在宅世帯の約85%、非在宅世帯の約78%

《ピークカット対策》

- 電力使用のピークとなる午後の時間帯に消費電力の大きい電気製品を使用しないなどの取組が有効です。※アイロン、ドライヤー、掃除機、電気ポット等
- 特に、家庭内での消費電力の大きい①エアコン、②冷蔵庫、③テレビ、④照明といった電気製品の利用方法を見直すことがピークカット対策として有効です。

○午後に家庭で使用する主な電気製品の定格消費電力



- ◆エアコン 約750w
- ◆冷蔵庫 約200w
- ◆テレビ
 - プラズマ 約170w
 - 液晶 約40w
- ◆照明
 - 蛍光灯 約100w
 - 白熱灯 約60w

ピークカットメニューの節電効果

ピークカットメニュー（正午～17時）

節電効果

チェック



削減率	削減消費電力	チェック
5%	65W	<input type="checkbox"/>
※設定温度を1℃上げた場合		
10%	120W	<input type="checkbox"/>
50%	600W	<input type="checkbox"/>
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。		



3%	40W	<input type="checkbox"/>
2%	25W	<input type="checkbox"/>



3%	41W	<input type="checkbox"/>
----	-----	--------------------------



8割消灯 5%	58W	<input type="checkbox"/>
5割消灯 3%	36W	<input type="checkbox"/>



2%	25W	<input type="checkbox"/>
----	-----	--------------------------

ライフスタイル

1%	12W	<input type="checkbox"/>
70%	840W	<input type="checkbox"/>
33%	400W	<input type="checkbox"/>
※洗濯機を午後→午前にシフトした場合		
7%	80W	<input type="checkbox"/>

※節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均的消費電力（14時：約1200W）に対する削減率と削減消費電力の目安（出典：資源エネルギー庁推計）

家庭での取組事例

今夏の節電のために、**家庭で実践できる取組事例**をまとめました。各家庭での取組の参考にしてください。

Aさんの家庭の場合

在宅

～妻は専業主婦、子どもは夏休み中～

〈家族構成〉 夫(40代)、妻(30代)、小学生1人の3人家族



ピークカット事例



- 午前中にまとめて洗濯、掃除機、アイロンがけ
- 子どもたちは近くの図書館で涼みながら夏休みの宿題をしています
- お母さんは近所づきあいをしている家庭で集まってティータイムを楽しんでいます
- 日中は南向きの部屋など、照明を半分程度消しています
- 扇風機を上手く使ってエアコンの設定温度を普段より1℃高くしています
- 子どもがテレビを見る時間は5時からと決めています



Bさんの家庭の場合

非在宅

～新婚で夫婦共働き～

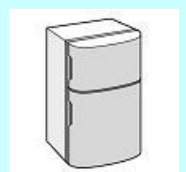
〈家族構成〉 夫(20代)、妻(20代) の2人暮らし



ピークカット事例



- 炊飯器でご飯を炊いたら、保温せずにラップでくるんで冷蔵庫で保存しています
- 出勤前にはトイレの暖房便座をオフにしています
- 冷蔵庫には物を詰め込みすぎないようにして、設定温度を「強」から「中」にしています
- 普段使用しないステレオなどの電気製品は、コンセントからプラグを抜いています



Cさんの家庭の場合 **在宅** ～祖父、祖母は在宅、妻は専業主婦～
〈家族構成〉 祖父(60代)、祖母(60代)、夫(30代)、妻(30代)
幼児2人の6人家族



ピークカット
事例



○おじいちゃん、おばあちゃんは、近くの公民館に集まって涼みながら習い事やボランティアをしています

○午後にテレビを見る時は、居間の大型テレビではなく、台所の小型テレビをしています

○おじいちゃん、おばあちゃんが南側に緑のカーテンを植えたので冷房温度を昨年より高くします



○日中は南向きの部屋など、照明を半分程度消しています

○扇風機を上手く使ってエアコンの設定温度を普段より1℃高くしています

○子どものおやつは午前中に作って、冷蔵庫で保存しています