

# 自分の言葉で伝えたい

## 母から子へ

-----  
 帰り遅くてごめん。  
 寝坊してごめん。  
 時間なくて本当にごめん。  
 母親業に順位をつけるとすれば、  
 きっとお母さんはビリ。  
 けどね、一つだけ優勝する自信がある。  
 日向がSOS出したら、  
 すぐにかかけつけるんだ！一番に。

高山千加（白山市）

## 子から母へ

-----  
 帰ってくるのがおそくても、  
 ねぼうしても、時間なくても大じょうぶ。  
 お母さん業に順位をつけるひつような  
 んかないよ。  
 私の心の中では、いつも優勝！  
 お母さんがSOSの時私だってすぐ行くよ。  
 足、少しおそいけど。

高山日向（小4）

（石川県豊かな心を育む教育推進県民会議  
 平成17年度親子の架け橋一筆啓上「親子の手紙」より）

## 困った時には？

一人で悩まないで、  
 気軽に相談しましょう。



- しつけに悩んでいる
- 子どものことで、不安になることがある



## 子どもと親のサポートセンター

「ふれあい総合テレホン」	TEL 083-987-1240
「子どもふれあいテレホン」	TEL 083-987-1241
「保護者ふれあいテレホン」	TEL 083-987-1243
いじめ110番（24時間対応）	TEL 083-987-1202

## ワンポイント・アドバイス

- ◆ 思春期の子どもに必要なことは？
- 情報収集・発信に便利なインターネット。子どもたちが有害な情報にふれることのないようにしましょう。
- ◆ ■パソコンでの対策「フィルタリングソフト」
- 子どもたちにとって好ましくないインターネット上の有害情報を自動的に遮断するソフトです。詳しくは譜インターネット協会などのホームページをご覧ください。
- ◆ ○フィルタリング情報ページ
- <http://www.iajapan.org/rating>
- ◆ ■携帯電話での対策「アクセス制限機能の活用」
- 各携帯電話会社も「アクセス制限機能」サービスを無料で提供しています。各会社へお問い合わせください。
- ◆ ■パソコンや携帯電話のセキュリティ情報は、山口県PTA連合会のホームページでも紹介されています。
- <http://www.yamaguchipta.jp/>

子どもと  
 もっと話しませんか



親と子の

ふれあいレター

～心をかよわせて～









