



みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

賢く選んで、賢く使う

「照明器具&OA機器の使い方」



待機電力カットで経費削減!

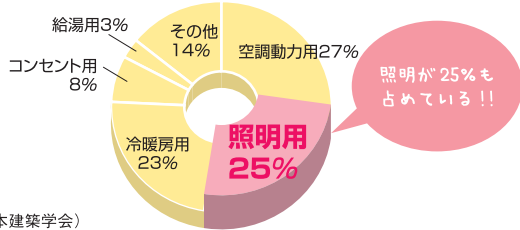
ほんのちょっとした心がけで省コストが実現!!

地球温暖化防止にも役立つ省エネ行動のヒントは裏面に。

【照明器具】

◎意外と大きい、照明用のエネルギーコスト。
上手に削減すれば、省コスト効果も大きい!!

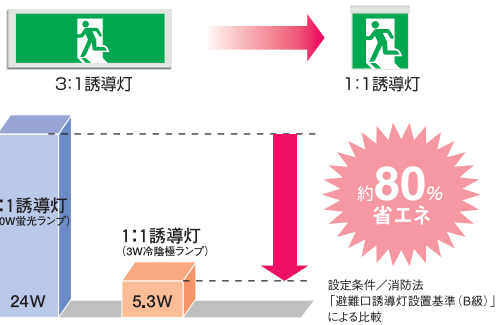
■建築物の一次エネルギー消費比率



(出典:日本建築学会)

◎高輝度型の誘導灯を使用する。

冷陰極ランプやLEDを採用した誘導灯は、使用面積が1/3と大幅にコンパクト化され、消費電力が少なく、ランプ寿命が長いので省エネ・省コスト効果も大。



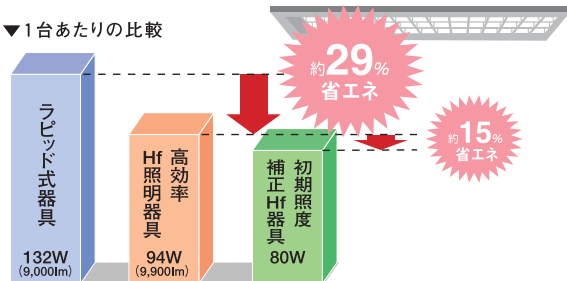
(出典:(社)日本冷凍空調工業会)

◎効率よいHfインバータ式の照明器具を使用する。

従来のラピッド式器具に比べ、同じ明るさだと消費電力を約29%削減。建物全体の照明器具数も少なくできるので、大幅な省コストに。

※Hf照明器具…インバータ照明器具をさらに発展させた照明器具。従来の蛍光灯の約1.5倍の明るさがあり、省エネ・省資源化が図れる。

▼1台あたりの比較



(出典:(社)日本冷凍空調工業会)

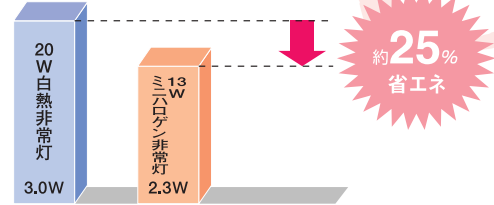
◎必要な場所に、必要な時だけ、必要な明るさを得られるようにする。

◎昼休みは消灯する。

◎定期的な清掃とメンテナンスを。

◎ミニハロゲン非常灯を使用する。

充電時の消費電力を大幅にカットできます。



(出典:(社)日本冷凍空調工業会)

【OA機器】

◎スクリーンセーバーではなく、省エネモードに設定を。

スクリーンセーバーは、液晶ディスプレイへの画面の焼き付き防止が目的なので消費電力は削減されません。一定時間使用しないときには、消費電力が少ない省エネ(低電力)モードを活用しましょう。

◎長時間席を離れる時は、パソコンの電源を切る。

パソコンの電源を切るときには、プリンタなど周辺機器の電源を切ることもお忘れなく。

▼デスクトップ型の場合(年間)

約690円 電気31.57kWh CO₂削減量17.5kg

▼ノート型(年間)

約120円 電気5.48kWh CO₂削減量3.0kg

※いずれも1日1時間利用時間を短縮した場合

◎OA機器の省エネモードを活用しよう。

◎夜間や休日などは、OA機器の電源をOFFに。

◎電子メールや電子ファイルを活用してペーパーレス化をすすめる。

◎両面コピー機能、ミスコピー紙の裏も活用しよう!!

〈関連ホームページ〉

●(財)省エネルギーセンター「生活の省エネルギー」
http://www.eccj.or.jp/sub_04.html

●チーム・マイナス6%
<http://www.team-6.jp>

●全国地球温暖化防止活動推進センター
<http://www.jccca.org/>

●環のくらし
<http://www.wanokurashi.ne.jp>

●山口県「やまぐちの環境」
<http://eco.pref.yamaguchi.jp/>

●山口県地球温暖化防止活動推進センター
<http://www.yobou.or.jp/yccca/>