

社長、部長、課長 のみなさん

職場

にこんな方はいませんか

普通に働いていた方が

- 集中力がなくなり、仕事の能率が落ちた
- 表情が暗く、ぼーっとするようになった

お母さん、息子さん、娘さん

家庭

でお父さんにこんな変化がありませんか

- 「だるい」と言うことが増え、食欲がなくなった
- 眠れないようで、夜中にたびたび目をさます
- 新聞やテレビに関心がなくなった



「うつ」の可能性ががあります

医療機関を受診してみましょう

- ◆ 「うつ」は自分では気づきにくいものです。特に中高年の方にはその傾向があります。ご家族や会社の方など身近な方が、一緒に受診することが大切です。
- ◆ ご家族が健康福祉センター（保健所）や精神保健福祉センターなどに相談するのも1つの方法です。電話相談もあります。