ひきこもり家族教室

萩健康福祉センターでは、ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に、「家族教室」を開催します。
まずは、ご家族自身が楽になって、気持ちにゆとりを取り戻してみませんか？

【開催日程】

	日　時		内　容	講　師
1	令和５年 １０月２５日（水）	13：30 ～ 16：00	◆ひきこもりの基礎知識と回復への４ステップ	●精神保健福祉センター職員
2	１１月１６日（木）		◆ひきこもりと精神疾患 ◆こころをつなぐコミュニケーション法を知ろう～基礎編～	●萩病院　公認心理師
3	１２月　７日（木）		◆コミュニケーション法を活用してみよう～応用編～	●萩病院　公認心理師
4	令和６年 １月１７日（水）		◆くるみの会について ◆地域の社会資源について ◆座談会	●ひきこもり家族会員（くるみの会） ●萩市文化・生涯学習課職員 ●みち草舎

【開催場所】　山口県萩健康福祉センター２階　小会議室（萩市江向５３１－１）

【対　　象】　16 歳以上のひきこもり状態の方のご家族
（萩市・阿武町にお住まいの方）※原則全て参加できる方
※ひきこもりとは、半年以上学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いている場合をいいます。

【参 加 費】　無料

【申　　込】　まずは電話にて下記までご連絡ください。
保健師が事前にご家族と面談します。
※参加者が一定数を満たさなかった場合、開催を中止し個別対応に変更する可能があります。

申込期日：令和５年１０月１１日（水）まで

◇　問い合わせ先　◇
山口県萩健康福祉センター健康増進課
電話（０８３８）２５－２６６７