

令和3年度「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」

事業実施報告書

- | | |
|-----|------------------------------------|
| I | スポーツ及びオリンピック、パラリンピックの意義や歴史に関する学び |
| II | マナーとおもてなしの心を備えたボランティアの育成 |
| III | スポーツを通じたインクルーシブな社会（共生社会）の構築 |
| IV | 日本の伝統、郷土の文化や世界の文化の理解、多様性を尊重する態度の育成 |
| V | スポーツに対する興味・関心の向上、スポーツを楽しむ心の育成 |

道府県・政令市名【 山口県 】

学校名【 山口市立平川中学校 】

1 実践テーマ	I・II・III・IV・ V （複数選択可）
2 実施対象者 （学年・人数）	・1学年 全4クラス 109名
3 展開の形式	<p>(1) 学校における活動</p> <p>① 教科名（保健体育）</p> <p>② 行事名（ながとブルーエンジェルス タグラグビー講座）</p> <p>③ その他（ ）</p> <p>(2) 地域における活動</p> <p>① イベント名（ ）</p> <p>② その他（ ）</p>
4 目標 （ねらい）	<ul style="list-style-type: none"> ・運動スポーツへの関心を高めることで運動習慣の定着を図る。 ・スポーツ選手による実践を通して、自らの生き方について考える。 ・普段関わることがないスポーツを体験することで、スポーツの楽しさや喜びを味わう。
5 取組内容	<p>(1) ながとブルーエンジェルス タグラグビー講座</p> <p>講師 村杉 徐司 ハイパフォーマンスディレクター</p> <p>坪井 美月 選手</p> <p>木下 由美 選手</p> <p>辰己 裕有希 選手</p> <p>辻崎 由希乃 選手</p> <p>大内田 優月 選手</p> <p>①指導内容</p> <p>◇アップ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・パス方法 ・ルールの確認 <p>◇各グループに分かれて試合。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・選手の方たちや同級生と試合を行う。



	<p>(2) 機運醸成 ① 体育の授業でタグラグビーを指導</p> <p>(3) 事業の周知 ① HP や学校だよりに事業を掲載し、家庭や地域に周知 ② 校内に活動の様子を写真により紹介</p> 
<p>6 主な成果</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・保健体育科の授業において、仲間と協力することの楽しさや喜びを考えながら運動に励んでいる生徒の姿が見えた。 ・生徒一人ひとりが運動に取り組む姿勢が変わり、意欲的に活動するようになった。 ・タグラグビーへの興味を示すとともに、運動への興味・関心が高まり、意欲的に身体を動かす生徒が増えた。
<p>7 実践において工夫した点 (事業の特色)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・きめ細かで効果的な指導を目的に、学年単位での授業同様の活動を仕組んだ。 ・本校の体力課題を明確にし、指導内容について事前に講師と協議した。 ・タグラグビーへの興味をもつため、体育の授業でタグラグビーに取り組んだ。
<p>8 主な課題等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・講師招へいの授業は1日のみのため、技術定着には至らない。また、全学年取り組みたいと考えたが日程的に厳しかった。1クラスあたり3時間程度実施することにより、さらに効果が現れると考えられる。 ・効果的に事業を仕組むためには、目的に応じた講師が必要となる。 ・オリンピック・パラリンピック大会に興味・関心を高めるためには著名な講師招へいが効果的であるが日程調整と予算が課題となる。
<p>9 来年度以降の実施予定</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・本校の課題を改善するためのスポーツに取り組んでいきたい。 ・体力向上の視点に立った継続的な運動に取り組みたい。