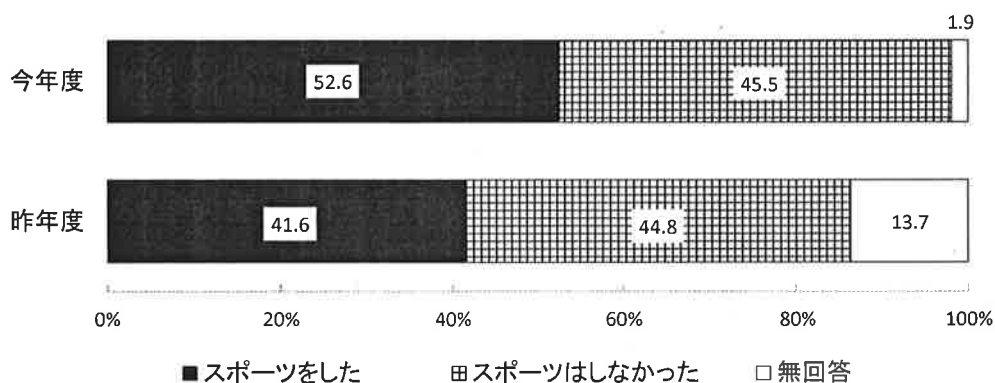


9. スポーツ活動の実施状況について

9-1. 過去1年間でのスポーツの実施状況

Q9-1 あなたは、過去1年間に、スポーツを行いましたか。(〇は1つ)

※「スポーツ」：陸上競技・水泳・野球・サッカー等の他、グラウンドゴルフ・インディアカ等のレクリエーションスポーツ、ハイキング・釣り等の野外活動及びウォーキング・軽い体操を含みます

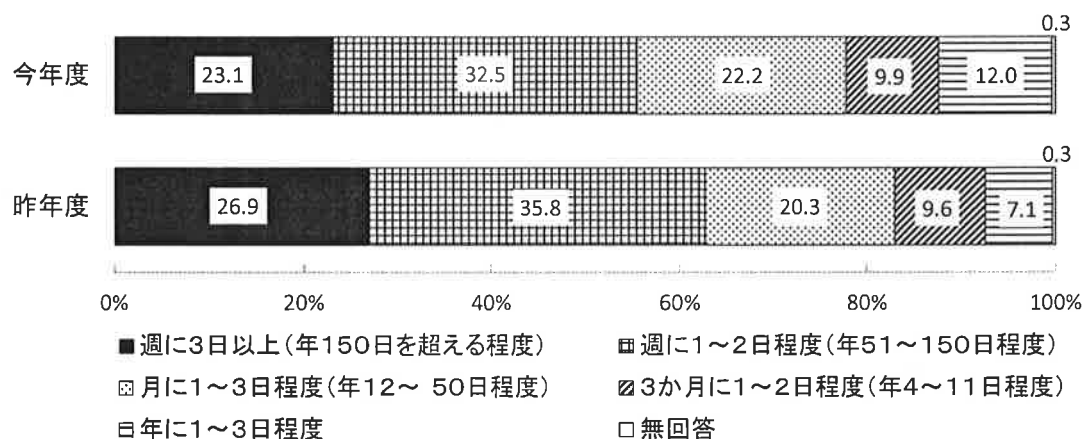


過去1年間のスポーツ実施状況について、「スポーツをした」は52.6%、「スポーツはしなかった」は45.5%となっている。昨年度と比較すると、「スポーツをした」が11.0ポイント上昇している。

9-2. スポーツの実施頻度

Q9-1で「1. スポーツをした」と回答した方に】 (n=878)

Q9-2 どれくらいの頻度でスポーツを行いましたか。(〇は1つ)

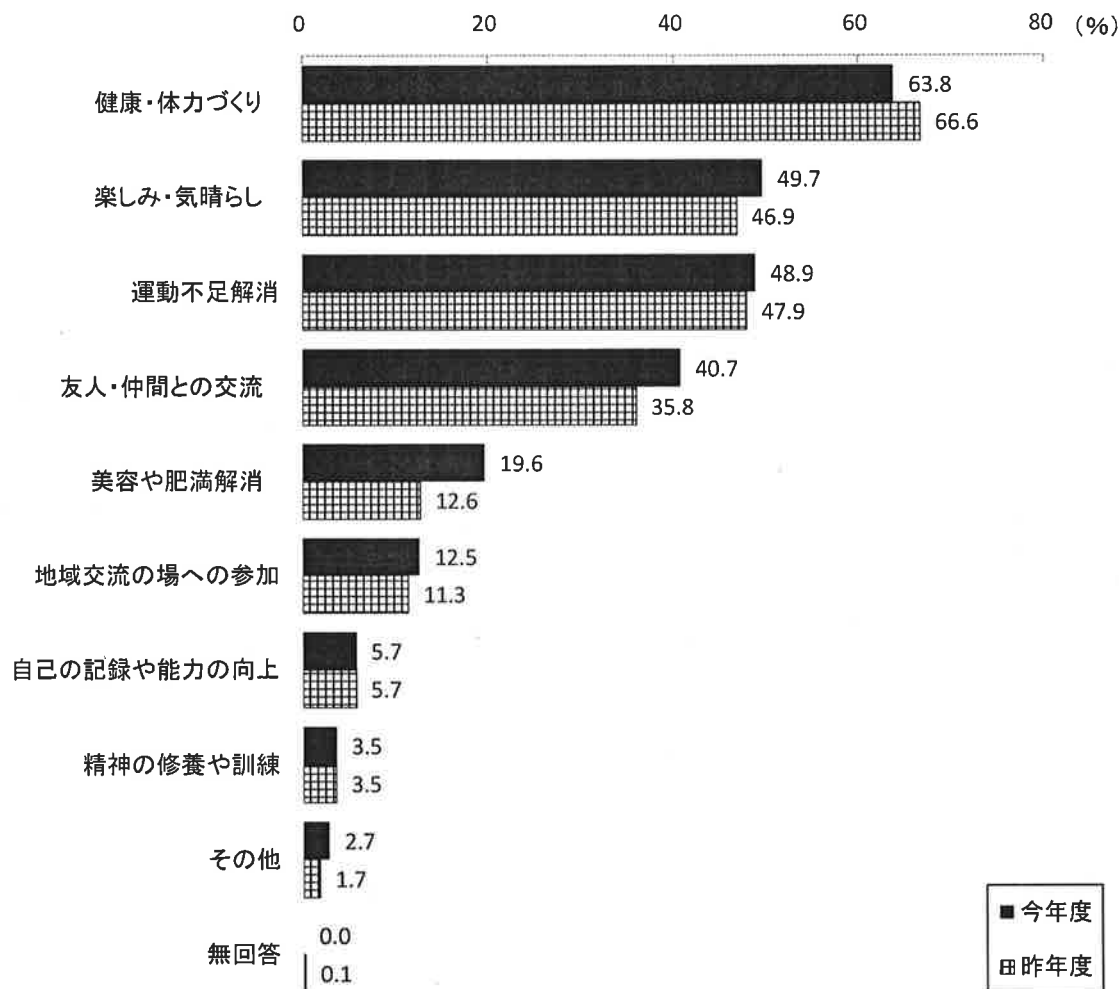


Q9-1で「スポーツをした」と回答された方に、スポーツ実施頻度について質問すると、「週に1~2日程度(年51~150日程度)」が32.5%と最も高く、次いで「週に3日以上(年150日を超える程度)」(23.1%)、「月に1~3日程度(年12~50日程度)」(22.2%)などの順となっている。昨年度と比較すると、「週に3日以上(年150日を超える程度)」が3.8ポイント低下している。

9-3. スポーツを行った理由

【Q9-1で「1. スポーツをした」と回答した方に】 (n=878)

Q9-3 スポーツを行った理由は何ですか。(〇はいくつでも)

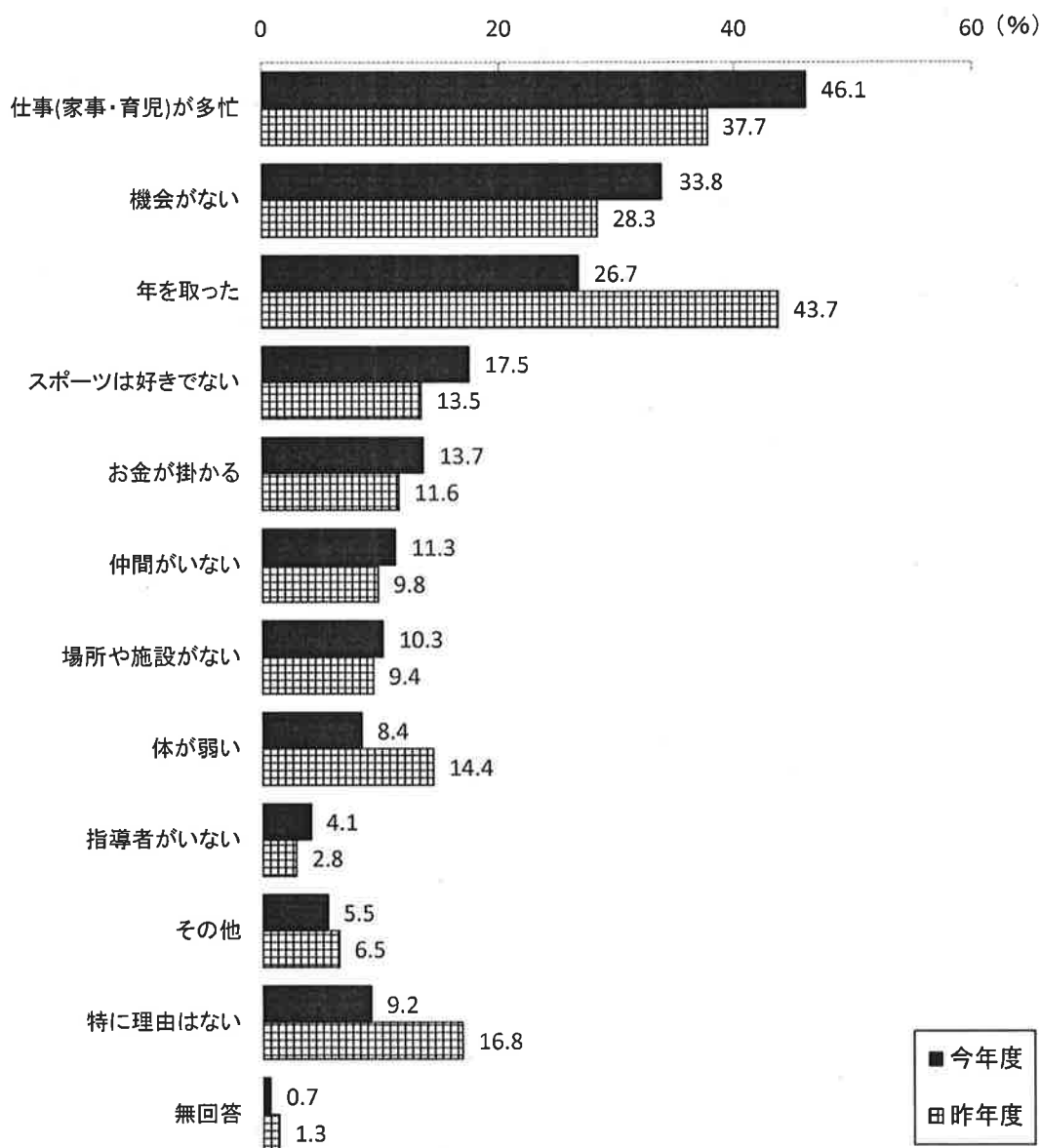


Q9-1で「スポーツをした」と回答された方に、スポーツを行った理由について質問すると、「健康・体力づくり」が63.8%と最も高く、次いで「楽しみ・気晴らし」(49.7%)、「運動不足解消」(48.9%)、「友人・仲間との交流」(40.7%)などの順となっている。昨年度と比較すると、「友人・仲間との交流」は4.9ポイント上昇している。

9-4. スポーツを行わなかった理由

【Q9-1で「2. スポーツはしなかった」と回答した方に】 (n=760)

Q9-4 スポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)



Q9-1で「スポーツはしなかった」と回答された方に、スポーツを行わなかった理由について質問すると、「仕事(家事・育児)が多忙」が46.1%で最も高く、次いで「機会がない」(33.8%)、「年を取った」(26.7%)などの順となっている。昨年度と比較すると、「仕事(家事・育児)が多忙」は8.4ポイント上昇し、「年を取った」は17.0ポイント低下している。