

部活動・体力向上等



お気に入り

ページ

ページ

ページ



よりよい生徒指導に向けて【部活動編】

キーワード

二訂版

安全管理

事故防止

学校体育関連 サイトマップ

問い合わせ先 教育庁学校安全・体育課学校体育班 (083-933-4690)

体力向上

- ◎ 楽しく取り組む運動遊びプログラム「チャレンジやまぐち」
- ◎ 体力向上の手引き（子どもの体力向上に向けた取組の実践のために）
- ◎ 山口県の子どもの体力の状況について（体力・生活調査集計ソフト）

体育科・保健体育科

- ◎ 学校体育通信「やまぐちっ子の元気」
- ◎ 山口県中学校「武道指導の手引」

部活動

- ◎ 運動部活動での指導のガイドライン（PDF：436KB）
- ◎ よりよい生徒指導に向けて（部活動編）（PDF：2MB）
- ◎ 「楽しい部活動の在り方について（通知）」に係る資料（H26年度版）（PDF：256KB）
- ◎ 「週1日以上適切な休養日の設定」に向けた啓発リーフレット（PDF：408KB）

リンク

山口県小学校体育連盟 山口県中学校体育連盟 山口県高等学校体育連盟 山口県高等学校野球連盟 山口県体育協会
※生徒スポーツ及び競技スポーツ等の所管課は、スポーツ推進課に移管しました
→スポーツ・文化課 スポーツ推進課

【内容説明】

平成 19 年度に初版を作成しました。現在の教育環境を取り巻く状況は複雑化・多様化し、加速度的に変化しています。

教育活動の一環としての部活動におけるよりよい指導の在り方について、本県の実態を踏まえた内容にリニューアルしました。

（発行元等） 山口県教育委員会 平成 27 年 3 月

【URL】

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a50500/gakkoutaiiku/201308020001.html>

山口県教育委員会 部活動

検索



山口県学校体育連盟（小中高）・ 山口県高等学校野球連盟（Web）

キーワード

Web

行事予定

研究

大会

山口県小学校体育連盟ホームページ



【URL】 <http://y-shoutairen.com/>



【URL】 <http://www.mmjp.or.jp/yamaguchi-chutairen/>



【URL】 <http://www.yamaguchi-koutairen.jp/>



【URL】 http://ww3.enjoy.ne.jp/~yhbfbf/base_frame.htm



【内容説明】

本県の各校種体育連盟及び高野連のサイトです。行事計画や各種大会等、情報が満載です。

運動部活動の在り方に関する調査研究報告書

～一人一人の生徒が輝く運動部活動を目指して～

キーワード

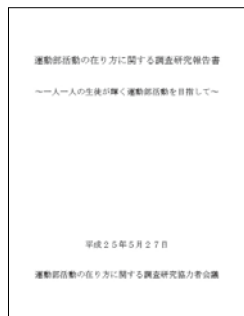
スポーツの意義

7つの事項

【内容説明】

大阪市立桜宮高校での体罰事案や教育再生実行会議の提言を受け、平成 25 年 5 月 27 日に本報告書がまとめられました。

本報告書中のガイドラインでは、今後の運動部活動において適切かつ効果的な指導が展開され、各活動が充実したものとなるよう指導における基本的な考え方や留意点が示されています。



(発行元等) 運動部活動の在り方に関する調査研究協力者会議 平成 25 年 5 月

【URL】 http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jyujitsu/1335529.htm

運動部活動 ガイドライン

検 索



運動部顧問のための安全対策マニュアル

(第 2 次改訂版)

キーワード

安全指導

安全管理

事故事例

事故防止

【内容説明】

運動部活動担当者のために、生徒が安全に部活動が行えるようマニュアルが作成されました。

部活動時における事故を減少させるため、高体連競技種目全 32 種目について、「競技の特性と危険性」「事故防止のためのチェックリスト」等が掲載されています。

平成 7 年の初版、平成 11 年の改訂版に続き、第 2 次改訂版として発刊されています。



(発行元等) 山口県高等学校体育連盟 平成 21 年 3 月

※ 本冊子についてのお問い合わせは、山口県高等学校体育連盟にお願いします。

子どもに経験させたい運動・遊び DVD

キーワード

遊具

昔遊び

動画

体力テスト

掲示用写真



【内容説明】

子どもに経験させたい運動・遊びの様々な種類について、小学生や大学生等をモデルに実演していて、わかりやすく収録しています。

平成 25 年度末に、各小中学校へ配付しました。



子どもに経験させたい運動・遊び CD



【内容説明】

DVD で紹介している動画について、体づくり運動の授業や体力テスト等で掲示して説明する資料として活用するために作成しました。

CD には、「体を柔らかく」「遊具を使って」「いろいろな動き」の各メニューについて、10 項目程度紹介しています。

(発行元等) “運動大好きやまぐちっ子” 育成連絡協議会 平成 26 年 3 月

学校における体育活動中の 事故防止について（報告書）

キーワード

動画

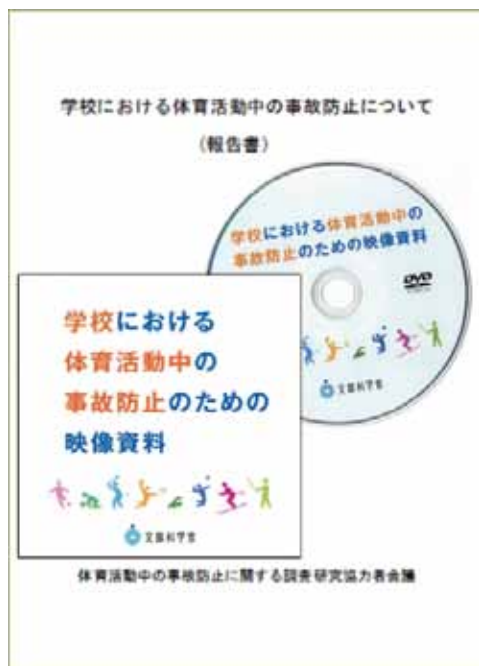
解説

対策事例

【内容説明】

本報告書は、児童生徒の体育活動における安全対策について、体育授業及び運動部活動に着目して、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の実績をもって傾向が把握されています。その中でも、主に死亡事故と重度の事故（障害1級～3級程度）の事例等を分析し、学校における基本的な安全対策についての報告がまとめられたものです。

本報告書をもとに、左図の映像資料がわかりやすく作成されています。



（発行元等）

体育活動中の事故防止に関する調査研究協力者会議 平成 24 年 7 月

【URL】

http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jyujitsu/1323968.htm



学校 体育活動中 事故防止

検 索

医・科学ガイドブック

キーワード

Web

運動習慣

熱中症

トレーニング



公益財団法人
日本体育協会

医・科学ガイドブック

【内容説明】

学校の体育的活動の医・科学面の各種ガイドブックをラインナップしているサイトです。

運動プログラム、熱中症予防及びトレーニング法等、様々な資料をダウンロードできます。



(発行元等) (公財) 日本体育協会

【URL】 <http://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid/776/Default.aspx>

医科学 ガイドブック

検索



成長期女性アスリート指導者のためのハンドブック

キーワード

三主徴

トレーニング

栄養

こころ

【内容説明】

二次性徴・性差・スポーツ障害・栄養等、9歳から18歳の成長期にある女性アスリートをどのように支援していくかについて、掲載されています。

(発行元等)

国立スポーツ科学センター 平成26年3月

【URL】

<http://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1112/Default.aspx>



成長期女性アスリート

検索



元氣アップ ハンドブック

キーワード

体力

小学期

遊び

健康 3 原則



【内容説明】

親子で外遊びやスポーツを行うとともに、規則正しい生活習慣を身につけるための資料です。

小学校5・6年生用と小学校3・4年生用として「元氣アップハンドブック」、小学校1・2年生と幼児用として「元氣アップカレンダー」があります。

「おやこでタッチ！」も参照してください。

(発行元等) (公財) 日本レクリエーション協会

【URL】 <http://www.recreation.or.jp/kodomo/index.html>

元氣アップ ハンドブック

検 索



「学校安全Web」サイトの「刊行物一覧」

キーワード

ダウンロード

学校安全

災害給付



【内容説明】

学校の管理下の災害、学校における水泳事故防止必携、学校給食における食中毒防止 Q & A 等学校安全に関する様々な刊行物がまとめられたサイトです。

【URL】

<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/kankobutuichiran/tabid/467/Default.aspx>

学校安全Web

検 索

