

体育科・保健体育科

保存版

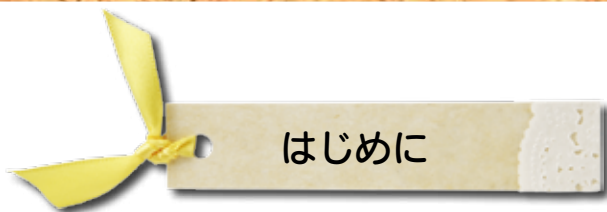
# ポケナビBook

指導資料等 紹介・検索 小冊子



平成27年3月

山口県教育委員会



## はじめに

平成 20 年 1 月の中教審答申を受け改訂された現行の学習指導要領は、平成 23 年度に小学校、平成 24 年度に中学校で全面実施され、高等学校では、年次進行により平成 27 年度にすべての学年で実施されることとなります。

今回の改訂において、体育科・保健体育科では、「生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現する」ことを目指して 12 年間の指導内容の体系化が図られました。また、特に中学校では、第 1 学年及び第 2 学年の 2 年間で、すべての領域を経験することになったことから、武道及びダンスの領域が新たに必修となりました。

こうしたことを受け、指導内容の確実な定着を図り、児童生徒が各運動の特性に触れた楽しさを味わう観点から、様々な指導資料等が作成されており、これらを効果的に活用することが求められています。

このため、これらの指導資料等を集約し、教員及び地域の指導者が ICT の活用により、簡単・迅速に検索し、学校での指導に生かすことができるよう本小冊子を作成しました。

本小冊子の活用により、本県のすべての学校において、体育・保健に関する指導が一層充実し、本県教育目標の「未来を拓くたくましい『やまぐちっ子』の育成」の一助となれば幸いです。

平成 27 年 3 月

山口県教育庁学校安全・体育課

課長 御神本 実

## 本書の特長

- 体育科・保健体育科及び部活動等、学校体育・保健にかかわる先生方のための冊子です。
- 「キーワード」により、各資料のポイントを記載しています。空欄に、「マイキーワード」を追加できます。
- 「内容説明」にて、概要を簡潔に示しています。
- 「URL」及び、「検索ワード」を掲載することで、PC等での検索の手間をなくしました。
- 「QRコード」を掲載していますので、タブレット及びスマートフォン等で、グラウンドや体育館、教室などPC環境がない場所でも、気軽に検索できます。
- 県教育庁学校安全・体育課のホームページから、本書内容のURL一覧(Excel)をダウンロードすると、PC使用中にURLをクリックして、すぐに目的のサイトを閲覧できます。



### 【URL】

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a50500/gakkoutaiiku/201308020001.html>



学校安全・体育課

検 索



## ～ 目 次 ～

### 【武道関係】

領域	No.	資 料 名	頁
1	1	山口県中学校 武道指導の手引	5
	2	学校体育実技指導資料第2集 柔道指導の手引（三訂版）	6
	3	柔道指導のための映像参考資料	6
	4	柔道の授業の安全な実施に向けて	7
	5	新しい学習指導要領に基づく剣道指導に向けて	7
	6	～事故をこうして防ごう～ 柔道の安全指導	8
	7	中学校武道の必修化を踏まえた剣道授業の展開	8
	8	安全で効果的な剣道授業の展開「資料編」第2版	9
	9	剣道を知る	9
	10	中学校体育相撲指導の手引き（改訂版）	10
	11	楽しいなぎなたの授業 指導の手引	10

### 【ダンス関係】

2	1	学校体育実技指導資料 第9集 表現運動系及びダンス指導の手引	12
	2	リズム系ダンス指導のための映像参考資料	13
	3	－新学習指導要領－ 中学校保健体育【ダンス指導のためのリーフレット】	13
	4	山口県中・高等学校ダンス実技研修会	14・15

### 【その他の教科体育関係】

3	1	学校体育の充実（Web）	17
	2	評価規準の作成・評価方法等の工夫改善のための参考資料【小学校 体育】	17
	3	評価規準の作成・評価方法等の工夫改善のための参考資料【中学校 保健体育】	18
	4	評価規準の作成・評価方法等の工夫改善のための参考資料【高等学校 保健体育】	18
	5	学校体育実技指導資料 第4集 水泳指導の手引（三訂版）	19
	6	プールの安全標準指針	19
	7	学校体育実技指導資料 第8集 ゲーム及びボール運動（DVD付き）	20
	8	多様な動きをつくる運動（遊び）パンフレット	20
	9	学習指導要領に基づく中学校・高等学校向け「体づくり運動」「体育理論」リーフレット	21
	10	学校体育実技指導資料 第7集 体づくり運動（改訂版）	21
	11	小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック	22
	12	小学校体育（運動領域）デジタル教材	22

### 【運動部活動関係】

4	1	よりよい生徒指導に向けて【部活動編】	24
	2	山口県学校体育連盟（小中高）・高等学校野球連盟（Web）	25
	3	運動部活動の在り方に関する調査研究報告書	26
	4	運動部顧問のための安全対策マニュアル（第2次改訂版）	26

### 【体力向上、運動・スポーツ関係】

5	1	子どもに経験させたい運動・遊び（DVD・CD）	27
	2	学校における体育活動中の事故防止について（報告書）	28
	3	医・科学ガイドブック	29
	4	成長期女性アスリート指導者のためのハンドブック	29
	5	元気アップ ハンドブック	30
	6	「学校安全Web」サイトの「刊行物一覧」	30

### 【保健関係】

6	1	「生きる力」を育む学校保健教育の手引き	32
	2	学校防災のための参考資料「生きる力」を育む防災教育の展開	32
	3	熱中症環境保健マニュアル2014	33
	4	熱中症予防のための運動指針	33
	5	企業と家庭で取り組む早寝早起朝ごはん 大人が変われば、子どもも変わる。	34
	6	やまぐち健康マップ	34
	7	健康やまぐち21計画（第2次）	35
	8	健康やまぐちサポートステーション	35