

学校体育通信 「やまぐちっ子の元気」

第3号 H25(2013).7.17 山口県教育庁学校安全・体育課 学校体育班

望ましい運動習慣の定着に向けて

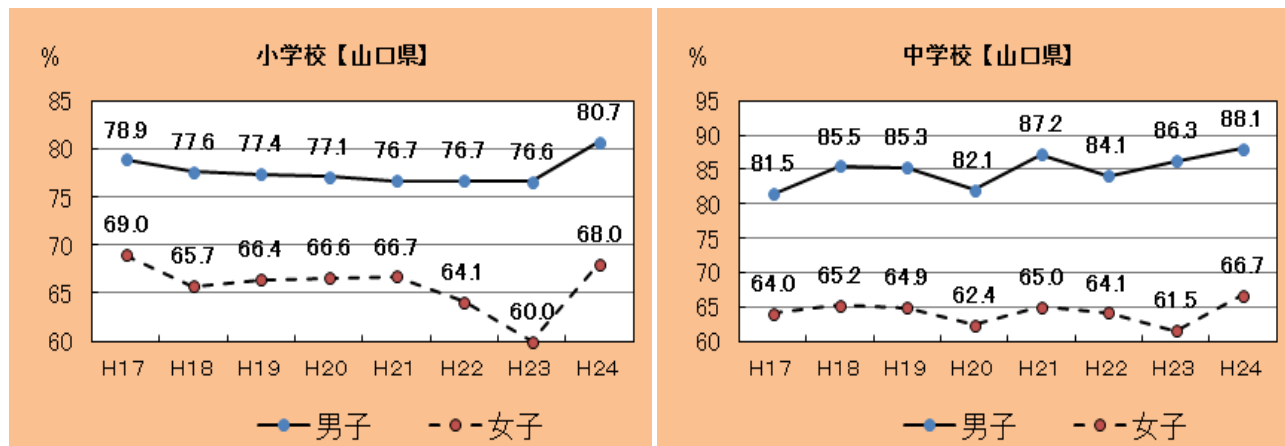
運動習慣の定着には、学校での組織的、計画的な取組や体育・保健体育の授業等の充実とともに、教育の基盤である家庭との連携が重要です。家庭との連携は、子どもの体力向上に向けた「3本柱」の取組の1つでもあります。

本年度の出前授業では、「親子で運動遊び」や「生活習慣、運動習慣の定着」に関する実施希望が多く、特に保護者を交えた活動や講話の希望は、全体の約62%に上りました。このように家庭との連携には、多くの学校が高い関心をもって取り組んでいますが、関心の高さは、どのように連携していくのかという課題でもあると考えられます。

平成24年度「山口県体力・生活調査」の結果によると、「体育の授業以外で運動する子どもの割合」が、小中学校の男女ともに昨年度より増加しました。これは学校での1校1取組等の成果であると考えられますが、この取組の成果を、昨年度だけの一過性のものとしなないためには、学校での取組の充実に加えて、運動習慣を定着を図る上で重要となる家庭との新たな連携方法を模索していく必要があります。

運動習慣の状況の年次推移

○体育の授業以外に毎日30分以上運動や外遊びをしている子どもの割合



(平成24年度山口県体力・生活調査結果)

家庭と連携した取組の例

県内の小・中学校の主な取組は下記のようなものがあります。

- 学校便り、学級通信等の活用
- 体力テストの結果を個人や家庭に周知
- 親子運動やスポーツ大会等の実施
- 学校保健委員会での協議、情報交換

さらに、このような家庭との連携はどうでしょうか

- ・友達や保護者と一緒に運動等を楽しむ「運動エンジョイデー」等を設け、定期的に体を動かす機会を演出する。

(まずは月1日程度のできる範囲からスタートし、次第に増やしていく)

- ・親子で継続的な運動の取組や振り返りができるチャレンジカード等を作成し配布。

岩国市立本郷小学校「家族でチャレンジ」(別紙参照)

- ・学校ホームページを活用し、外遊びの様子や親子で楽しめる運動等を掲載。

「子ども元気創造」の取組の活用

ロゴマーク



県教委では、未来を拓くたくましい「やまぐちっ子」の育成に向けて、「食育」「遊び・スポーツ」「読書」に一体的に取り組む、「子ども元気創造」の推進に取り組んでいます。本年度は、子どもの望ましい生活習慣の形成、定着を図るため、『「食事、運動・遊び、読書」90日元気手帳』を作成し、県内の全小学生に配付しました。運動・遊びの取組としては、家庭でも手軽に取り組めるよう、「チャレンジやまぐち」をWEBページに掲載していますので、運動習慣の定着と併せ、体力向上の一助として、御活用ください。

← 「チャレンジやまぐち」は携帯やスマートフォンを使って、QRコードから入れます。パソコンからは下記アドレスを御活用ください。

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a50500/chareyama/chareyamapuro.html>

<研修会等のお知らせ>

■第7回女性教員のための体育研修会 ※中学校教員も参加可

【主催】山口県小学校体育連盟 山口県小学校教育研究会
“運動大好きやまぐちっ子”育成連絡協議会 (代表団体：山口県教育委員会)

【会場】やまぐちリフレッシュパーク体育館

【日時】平成25年7月29日(月) 10:00~15:20

【内容】体づくり運動 ボール運動

講義・実技指導：日本体育大学 教授 白旗和也 先生

※申込方法及び講習会の詳細については、山口県小学校体育連盟 HP 参照

■第9回山口県小学校体育実技研修会 ※中学校教員も参加可

【主催】山口県小学校体育連盟 山口県小学校教育研究会
“運動大好きやまぐちっ子”育成連絡協議会 (代表団体：山口県教育委員会)

【会場】やまぐちリフレッシュパーク体育館

【日時】平成25年8月26日(月) 9:30~15:30

【内容】走・跳の運動(遊び) 陸上運動

講義・実技指導：愛媛大学 准教授 日野克博 先生

※申込方法及び講習会の詳細については、山口県小学校体育連盟 HP 参照

■中学校保健体育学習セミナー

【主催】“運動大好きやまぐちっ子”育成連絡協議会 (代表団体：山口県教育委員会)

【会場】セントコア山口

【日時】平成25年9月20日(金) 9:30~12:10

【内容】調整中 講師：東京学芸大学 准教授 水島宏一 先生