

# 学校体育通信 「やまぐちっ子の元気」

第26号 H29(2017).7.10

山口県教育庁学校安全・体育課 学校体育班

## ウェブを活用した体力向上の取組

やまぐちスポーツチャレンジ

通称 やまスポッチャ

体育の授業時間や休み時間に、縄跳び等の運動をクラスでチャレンジして、その記録をウェブサイト（山口県教育庁学校安全・体育課ホームページ）に紹介します。楽しく集団で協力し合いながら取り組み、自分たちの記録の向上をめざすことにより、子どもの運動習慣の改善を図り、体力の向上につなげます。（運動習慣定着のため、取り組んだ回数を評価する取組にしています。）

平成29年6月9日付け平29教安体第286号でお知らせし、現在9市11校の小学校が参加しています。多くの学校の参加をお待ちしております。詳細はホームページを御覧ください。

### チャレンジ種目

体育の授業や休み時間、集会などで行ったことがある、長縄連続8の字跳びなど、みんなが取り組める運動をします。

**チャレンジ1**（県教委選定種目です。現在下記の2種目を実施しています。今後追加していく予定です。）

○長縄連続8の字跳び

○ケンケンリレー

※詳しくは、ウェブサイトに掲載しています、人数やルール等が記載された「種目の説明」を確認してください。

**チャレンジ2**（応募種目）

自校で取り組んでいる、みんなで楽しく取り組める運動を紹介します。紹介したい運動を、応募用紙に記入し、メールで送付してください。

（詳細は後日。応募は9月から始める予定です。）

募集された運動種目をウェブサイトで紹介します。

### 記録の申告について

- 記録更新ができなくても、チャレンジすると報告できるので、たくさんチャレンジしてみてください。
- 記録の申告は、必ず各学校の教員が行ってください。記録は本課（山口県教育庁学校安全・体育課ホームページ）へメールまたは、FAXで送信します。
- 参加クラス及び参加チームは、チーム名で参加します。（学校名を出さなくてもよいです。）

# やまスポッチャの楽しみ方

- ① 種目やルールを確認しましょう。
- ② 体育の時間や休み時間に、先生立ち会いのもとクラスでチャレンジしましょう。
- ③ その日の最高記録を先生に報告してもらいましょう。
- ④ 記録更新ができなくても、チャレンジすると報告できるので、たくさんチャレンジしてみましょう。
- ⑤ 毎月10日、20日、30日のゼロがつく日に（休みの場合、その次の日）ホームページを更新するので、取り組んだ（チャレンジ）回数や記録をチェックしてみましょう。更新回数（取り組んだ回数）順に掲載します。右のQRコードか、山口県教育庁学校安全・体育課のホームページからアクセスしてください。 <http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a50500/gakkoutaikku/201308020001>
- ⑥ 取り組んだ回数の多い学校等を年度末に表彰予定です。



## 安全な水泳指導について

7月に入り水泳指導も本格的に実施されている頃だと思えます。これまでも小・中学校体育主任研修会をはじめ、様々な研修会等で事故防止について、お知らせしてきました。水泳授業におけるスタート練習時の事故防止のみならず、安全面への配慮について徹底をお願いいたします。

(参考)

学校における水泳指導、プール活動の際の参考資料

○プールの安全標準指針（19年3月）（文部科学省・国土交通省策定）  
([http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/boushi/1306538.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/boushi/1306538.htm))

○水泳指導の手引（三訂版）（26年3月）＜文部科学省作成 全小・中・高校配布済み＞



【概要】

小・中・高等学校の学習指導要領の体育、保健体育の「水泳系及び水泳」のねらいや内容を踏まえた各学校での指導において参考となるよう全面改訂。

発達段階に応じた水泳の授業に資するよう、理論編においては、学習指導要領の改訂の具体的な内容や各学年の指導内容を詳しく解説。実践編においては、実際の授業づくりに活用できるよう、指導と評価の工夫として単元計画や一単位時間の授業例を例示するとともに、技能指導の要点、水泳指導と安全についても充実させた内容として作成。

○学校における体育活動中の事故防止のための映像資料（26年3月）

＜全小・中・高校配布済み＞



【概要】

平成24年7月に作成した「学校における体育活動中の事故防止について（報告書）」の内容を中心に、体育活動中の事故を防止するために留意すべき事項等を映像資料として作成。