

生涯を通じて、歯・口腔の健康づくりに取り組みましょう!

### 乳幼児期・学齢期

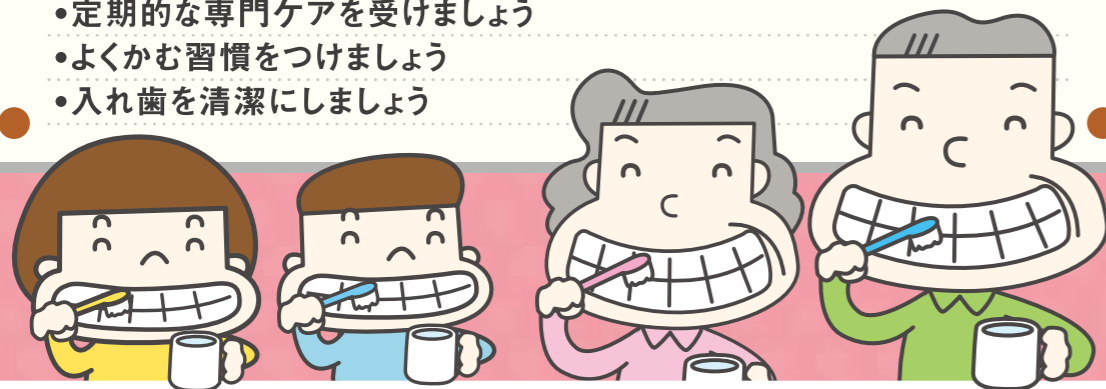
- 食後の歯磨き習慣を身につけましょう
- むし歯予防のための指導を定期的に受けましょう
- かみごたえのある食べ物を食べ、丈夫なアゴをつくりましょう
- 健康的な歯ならび、かみ合わせをつくりましょう
- 健康的な食生活、食べ方を身につけましょう
- 歯や歯肉などの様子を確認しましょう
- 保護者による点検みがきをしましょう

### 成人

- 自分に合った歯ブラシや歯間ブラシなどを使い、歯垢を取り除きましょう
- 子どもの歯は妊娠中につくられることを理解しましょう
- 定期的に歯科検診を受けましょう
- 歯・口腔に対する正しい知識を身につけましょう
- 歯石をとるなど、歯のクリーニングを受けましょう

### 高齢者

- いつまでも自分の歯で食べることができるよう、お口の中の健康の維持に努めましょう
- バランスのとれた食生活を心がけましょう
- 定期的な専門ケアを受けましょう
- よくかむ習慣をつけましょう
- 入れ歯を清潔にしましょう



### お問い合わせ先

歯・口腔の健康づくり全般について

- 山口県健康増進課 〒753-8501 山口市滝町 1-1  
TEL:083-933-2950 FAX:083-933-2969  
Email:a15200@pref.yamaguchi.lg.jp

この条例について

- 山口県議会事務局 〒753-8501 山口市滝町 1-1  
TEL:083-933-4160 FAX:083-933-4129  
Email:a30000@pref.yamaguchi.lg.jp

条例は、県議会のホームページ上にある「政策条例」でご覧いただけます。

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a30000/index/>

# おいいき 笑顔と健康はいい歯から

Good Teeth for Good Health



## 「山口県民の歯・口腔の健康づくり推進条例」を 平成24年3月に制定しました

むし歯や歯周病のない健康な歯を保持することは、しっかりかんで食べることや、バランスのとれた食生活を可能にするだけでなく、肥満や糖尿病などの生活習慣病を予防する面からも大変重要です。

県では歯・口腔の健康づくりを通じて、県民の皆さんが元気でいきいきとした人生を過ごすことができるよう、議員の発議により、県議会の全会一致でこの条例を制定しました。

毎年11月8日から11月14日までは、  
「歯・口腔の健康づくり推進週間」です

山口県議会

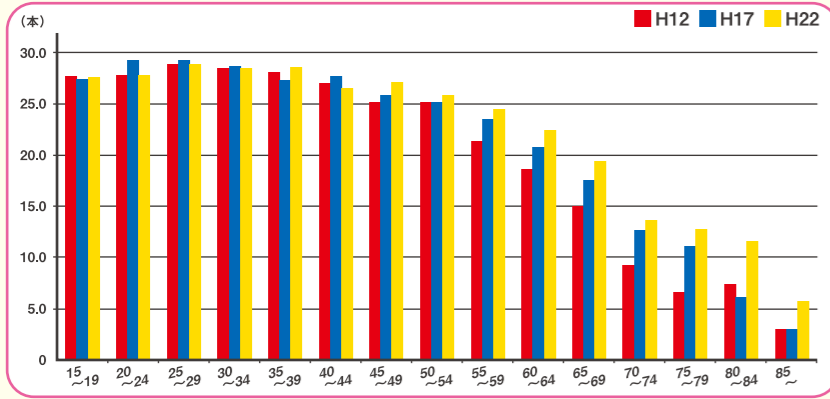
## 山口県内の現状や課題

### ● 歯科疾患の現状は？

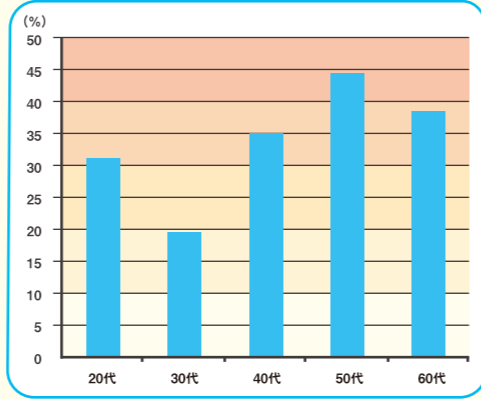
永久歯の年代別歯数は増加傾向にあります。歯周疾患にかかる割合は依然として高く、多くの人が進行した歯周炎にかかっています。

最近、学齢期の子どもを含め、特に、若い世代の歯周疾患が増加しています。

永久歯の年代別歯数の推移



進行した歯周炎にかかっている人の割合



出典:平成22年県民歯科疾患実態調査

### ● 歯科保健医療サービスの面では？

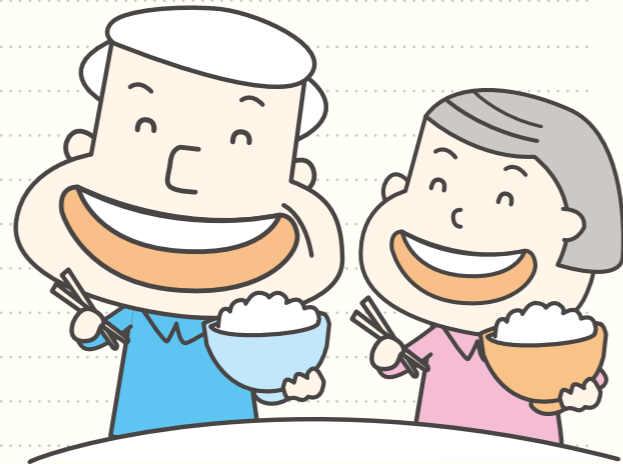
市町間で、妊産婦や成人に対する歯科検診の実施状況が異なる状況も生じています。障害をお持ちの方や介護を必要とされる方、中山間地域にお住まいの方などに対するサービスの確保支援が求められています。

歯・口腔の健康は、全身の健康を保持増進するための重要な要素

## 山口県民の歯・口腔の健康づくり推進条例

- 全ての県民が歯・口腔の健康づくりの重要性を理解して生涯を通じて自ら取り組む。
- 県、関係機関が、その責務又は役割を自覚して、県民が、地域にかかわらず適切な歯科保健医療サービスを受けることができる環境を整備する。

歯・口腔の健康づくりの推進による  
県民の生涯にわたる  
健康の保持増進



「歯・口腔」について…「歯」は一般に「口腔」(口の中)に含まれますが、分かりやすく表現するため、条例では併記しています。

## わたしたちの責務と役割

### 住民に身近な歯科保健サービスの提供

- 乳幼児歯科健康診査
- 就学時健康診断
- 児童生徒定期健康診断
- 妊産婦歯科健康診査
- 歯周疾患検診
- 在宅寝たきり老人等訪問歯科診療

専門的支援

総合的かつ計画的な  
施策を策定、実施

市町

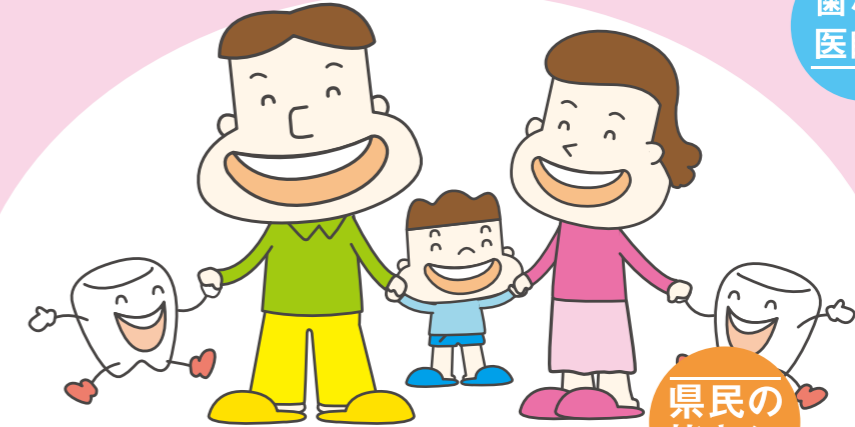
県



県民が適切な  
歯科保健医療サービスを受けられる環境を整備

- 良質かつ適切な歯科保健医療サービスを提供
- 県・市町の施策に協力

歯科  
医師等



県民の  
皆さん

- 歯・口腔の健康づくりに関する理解を深め、自ら取り組み、定期的に歯科検診等を受診しましょう。
- 父母その他の保護者の皆さんは、乳幼児期・学齢期の子どもたちのむし歯・歯周病の予防等に努めましょう。

関係  
機関

- 教育保育関係者 …… 学校、保育所等でのむし歯・歯周病予防等
- 保健医療福祉関係者 …… 歯科検診、歯科保健指導の実施等  
医療と歯科医療の連携・協力等  
障害者、要介護者等の口腔ケアの実施等
- 事業者 …… 従業員が歯科検診を受ける機会の確保等
- 保険者 …… 被保険者が歯科検診を受ける機会の確保等

県民の皆さんの生涯にわたる健康を保持増進し、いつまでも  
元気でいきいきとした人生を送ることができる地域社会を実現