

## シリーズ No.2 新体力テスト

### 【周南市立櫛浜小学校の取組】

櫛浜小学校では、計測場所にテストの方法やコツを示した資料（「子どもに経験させたい運動・遊び」映像資料より）を掲示しています。また、本番前には先生からのアドバイスや準備運動を兼ねたちょっとした練習の時間等が設けられています。子どもたちが一つ一つの種目について理解し、安心してできる環境が整えられています。

これらの工夫で、子どもたちの意識や意欲が高まっていました。

こんな感じかな



事前の指導や目標のめたせ方で、子どもの意欲が高まります。

- 高く投げてみよう。低く投げてみよう。試した中で一番飛んだのはどのくらい？
- 今日の目標は何メートルかな？

※「子どもに経験させたい運動・遊び」映像資料は各学校1本ずつお配りしていますので、御活用ください。（コピー可）

「子どもに経験させたい運動・遊び」

### 【防府市立牟礼小学校の取組】

牟礼小学校では、職場体験中の牟礼中学校の生徒6名が、活躍をしていました。中学生が動きの手本を示したり、計測の補助などをしたり、各測定場所で先生と協力して、測定が行われていました。このように、多くの手伝いがあると余裕をもって丁寧に指導や測定をすることができます。

中学生の手本を目標に

一組一組を丁寧にチェック



○体力テストの結果を活用することで、子どもたちが自分の体力の状況を客観的に理解でき、運動をすることや健康を保持すること等への意識が高まることが期待できます。子どもが体力について正しく理解をするためにも、体力テストでは、子どもの力が十分発揮され、正確に測定されることが重要です。