

平成31年度「話そう会」のご案内

(ひきこもり本人の会)

ひきこもりとは



半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態のことをいいます。

(統合失調症や躁うつ病などの精神疾患であれば、医療機関での治療が優先されます)

人と話すのが苦手、でも誰かと話したい…!

人との付き合いに自信がもてない…

外出してみたいけど、人混みは緊張する…

こんな思いを持っているのは、あなた一人ではありません。話そう会は、自分と同じような悩みを持った仲間と出会い、自身の体験や思いを語り合う場です。少し勇気を出して、家から一步を踏み出してみませんか。

※話すことに抵抗のある方は、他の人の話を聞くだけでもOKです。



【対象】 ひきこもり本人の方

(ご本人の状況によりご参加いただけない場合があります)

【開催日時】 毎月第1水曜日 14:00 ~ 15:30

※網掛けは定例以外の日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3日	8日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	4日

【開催場所】 山口県精神保健福祉センター

(山口市吉敷下東4丁目17番1号 山口県福祉総合相談支援センター内)

【参加費】 無料

【申し込み】 まずはお電話にてご連絡ください。山口県精神保健福祉センターの職員が事前に個別面談を行い、参加の可否を決定させていただきます。

申し込み・問い合わせ先

山口県福祉総合相談支援センター
精神保健福祉部
(山口県精神保健福祉センター)
山口市吉敷下東4丁目17番1号
TEL: 083-902-2672
FAX: 083-902-2678

<地図>

