

# 学校体育通信 「やまぐちっ子の元気」

第5号 H25(2013).11.15

山口県教育庁学校安全・体育課 学校体育班

## 1校1取組の推進について ~各校の取組を紹介します~

10月は「体力づくり強調月間」であり、運動・スポーツに関わる多くのイベントが県内各地で開催されたところでした。各学校でも、運動やスポーツに関する行事や地域と連携したスポーツイベント等を計画、実施されたところが多いのではないのでしょうか。こうした取組は工夫次第で、子どもの運動やスポーツをする意欲を継続させたり、さらに高めたりする効果が期待できます。

今回は、情報提供いただいた中から、県内の小中学校の特色ある取組事例を紹介いたします。

かま  
美祢市立嘉万小学校



「嘉万ワールドカップ  
ぞうきんレース2013」

**学校の課題に応じて、楽しく  
体力アップ！**

嘉万小学校では、伝統のぞうきんレースが開催されました。体育館でぞうきんをバトンがわりにリレーをします。優勝チームには、保健体育委員会から金メダルが授与されました。

体力テストの結果から、今年度も筋力アップのための取組を重視し、児童が楽しく主体的に活動できる取組として、今後も継続される予定です。

にしのうら  
防府市立西浦小学校



「ロケットとばし大会」

**ちょっとした工夫で楽しく  
運動！**

西浦小学校では、ロケットとばし大会が2学年ずつ3日間にわたって開催されました。昼休みに自由参加で行われ、スポーツ委員会が投げ方等の説明を行います。ロケットを投げることにみんな興味津々で、ほとんどの児童が大会に参加したそうです。高学年では練習をして30m近く投げることが出来る児童もいるそうです。学年毎に3位入賞者にはスポーツ委員会の手作りメダルが贈られました。また、昇降口の掲示板に、入賞者の紹介がされています。

## 防府市立右田中学校



「中国・全国大会出場を祝う横断幕」



「体力テストに関する掲示等」



「給食の残食調査」

## 掲示物の工夫で意欲を喚起！

右田中学校では、健康の保持増進及び体力向上について、様々な取組を行っています。その中でも、生徒の関心・意欲を高めるため、掲示物に工夫をこらしています。

左写真は、中国・全国大会出場を祝う横断幕を体育館に掲示している様子です。「次は私たちも！」や「来年も出場を！」という言葉は意欲を高める効果が大きいです。また体力テストやマラソン大会の記録等を掲示して関心を高めています。さらに、下の棒グラフは給食の残食を示しています。残食に対する生徒の意識が変わり、現在、毎月ほぼ残食ゼロのようです。「食育」と「運動・スポーツ」の関連の大切さを重視している工夫です。

## 下関市立菊川中学校



「運動・スポーツ専用掲示板『Sports Report』」

菊川中学校では、運動・スポーツ専用掲示板「Sports Report」を充実することで、全校に情報発信しています。内容は、体力テストの結果や各部活動の大会の様子を撮った写真など、様々です。

体力テストの全国平均や学校平均を知ること、今後の取組目標を設定することができますし、また、写真で各部の様子を見ることで、文字だけでは伝わらない雰囲気を感じ取ることができます。

これらの情報は、各家庭はもちろんのこと、地域の菊川スポーツクラブにも発信されています。

### 【紹介します！】

9月20日（金）、ソウルオリンピック男子体操銅メダリストで、現在東京学芸大学准教授の水島宏一先生をお招きして「学校体育・保健体育学習セミナー」を開催しました。水島先生が監修した「器械運動アプリ（iPad対応）」を紹介します。

- Point 1 ダウンロードは無料！
- Point 2 厳選された動画コンテンツ！
- Point 3 簡単便利な、動画撮影・保存機能！

※詳しくは、WEBで「水島宏一器械運動アプリ」を検索してください。