

流感大流行！

1 主要症状 ※出现以下症状后，请尽快去医院。

- 38 度以上急性发热
 - 咳嗽、嗓子疼、关节疼
 - 身体无力、有疲惫感
- ※老人、儿童、孕妇、有病史者应引起注意。

2 流行时期

- 1 到 2 月为高峰期。5 月左右也有可能流行。

3 感染途径

- 感染者咳嗽引发的细菌，经由他人的口或鼻部进入人体
- 感染者接触过的地方被他人碰触

4 预防

(1) 外出归来，请洗手。

- 尽量使用消毒液。

(2) 保证营养均衡，睡眠充足。

- 提高抵抗力，可预防流感。

(3) 注射流感疫苗，效果更加明显。

- 即使患上流感，也可防止症状变重。

5 感染流感后 ※注意不要传染给他人。

- 1 小时一次保证屋内空气流通。
- 感染者与未感染者都应佩戴口罩。
- 勤洗手。
- 退烧后两天内也有可能传染他人。请不要去学校或工作场所。

