

山口県広報誌

ふれあい、山口

vol.196

Yamaguchi Prefecture Public Relations magazine
2015 September

9



**がん対策を
推進しています**

～検診受診率50%を目指して～

**いよいよ開催!!
ねんりんピックおいでませ!山口2015**



山口県 次回発行は11月号です。

がん対策を推進しています

特集1

～ 検診受診率50%を目指して～

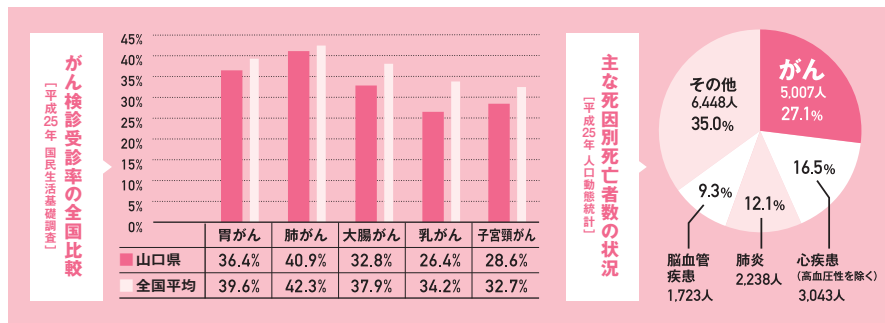


生涯のうち2人に1人がかかると言われている「がん」。

県内でも、年間約5千人が「がん」で亡くなり、死亡原因の第1位となっています。

このため県では、昨年10月に「山口県がん対策推進条例」を制定するなど、

県民一体となったがん対策を推進しています。



山口県におけるがんの現状

がんは、昭和56年以降、死亡原因の第1位であり、山口県における平成25年のがんによる死者数は5,007人で、総死者数の約3割を占めている一方、がん検診の受診率は、全国と比べて全体的に低い状況です。

こうした状況の中、県では、県民一人一人が、がんに対する正しい知識を持ち、がん対策の重要性について理解を深めるとともに、県や市町、医療機関などの関係機関が協力して、がん対策を県民総ぐるみで推進するため、昨年10月に「山口県がん対策推進条例」を議員提案により制定しました。

がん検診へ行く

～ 受診率向上に向けた県の主な取組～

がんは、検診による早期発見、早期治療が特に重要です。県では、県民の皆さんが、がん検診への理解を深め、積極的に受診していただくための取組を新たに行います。

がん検診県民サポーターの養成

お住まいの地域や職場でがん検診受診を呼び掛ける、「がん検診県民サポーター」を養成します。



がん検診受診促進優良企業等表彰制度の創設

従業員等へ、がん検診受診を積極的に勧めるなど、がん検診の受診率向上に取り組む企業や団体を表彰します。

女性のための体験検診の実施

大学やショッピングセンター等に検診車を派遣し、受診機会の少ない主婦や大学生などを対象に体験検診を実施します。検診を体験することで、その重要性を知っていただき、女性のがん検診受診率向上を目指します。



がん早期発見事例集の作成

がん検診の重要性を県民の皆さんにお伝えするため、検診により早期発見、早期治療により治った方の声をお届けする事例集を作成します。

インタビュー

早期発見が大切です。

女性がん患者会「あいの会」
沖村 恵子さん



私は乳がんを経験しましたが、自己検診での早期発見でしたので、現在も再発はありません。がんは、いかに早い段階でみつければ、取り残しなく治療するからその後の治療が変わってきます。

早期発見するためには、乳がんの自己検診のほか、がん全般について定期的に検診を受けることが大切です。特に山口県の女性は受診率が低いので、もっともっと検診を受けてほしいと思います。



市町で実施される主ながん検診の内容

検診	対象者／受診間隔	一次検診の内容
胃がん	40歳以上／年1回	問診、胃のエックス線検査
大腸がん	40歳以上／年1回	問診、少量の便を採取し出血の有無を調べる便潜血検査
肺がん	40歳以上／年1回	問診、胸部のエックス線検査、たんを採取して調べる喀たん検診
乳がん	40歳以上の女性／2年に1回	問診、視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)
子宮がん	20歳以上の女性／2年に1回	問診、視診、内診、細胞を採取して調べる細胞診

※ 検診の実施時期や費用など、詳しくはお住まいの市町の保健センターなどにお問い合わせください。

がんを防ぐための12か条

生活習慣や生活環境の見直しにより、がんになるリスクが低くなる事が分かってきました。また、検診による早期発見、早期治療により、治癒する可能性が高くなります。「がんを防ぐための新12か条」に取り組みしましょう。

1条 たばこは吸わない	2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける	3条 お酒はほどほどに	4条 バランスのとれた食生活を	5条 塩辛い食品は控えめに	6条 野菜や果物は豊富に
7条 適度に運動	8条 適切な体重維持	9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療	10条 定期的ながん検診を	11条 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を	12条 正しいがん情報でがんを知ることから

出典：がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条」

山口県がん総合相談窓口

がんに対する不安や心配、がん治療や療養の経済的負担の支援制度、就労の問題などがんに関すること全般について、常勤の相談員(保健師)が、ご相談をお受けします。
☎083(902)6220

今月号のカラーは、ピンクリボンをイメージしています。

お問い合わせ先 県医療政策課 ☎083(933)2961

いよいよ開催!!



特集2 第28回全国健康福祉祭やまぐち大会 ねんりんピックおいでませ!山口2015

おいでませ! 元気な笑顔 ゆめ舞台

平成27年10月17日(土)~20日(火)

ねんりんピックは、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉、スポーツと文化の総合的な大会です。全国から参加する約1万人の選手団が県内各地で熱闘を繰り広げるほか、県民の皆さんが楽しめるイベントも開催します。



交流大会の応援に行こう!

大会史上初、県内全市町で交流大会を開催! 応援・観戦に行ってお元気で笑顔に包まれてみませんか。

場所	種目	18日(日)	19日(月)	20日(火)	競技会場
下関市	弓道	9:30~18:00	8:30~18:05		山口県立下関武道館
	なぎなた	10:30~16:30	9:30~10:45		下関市体育館
	サッカー	9:00~16:30	9:00~16:30		乃木浜総合公園
	ボウリング	9:00~20:00	9:00~15:10		下関ロイヤルボウル
宇部市	ソフトテニス	8:30~17:00	8:30~16:00		宇部マテ“フレッセル”テニスコート
	卓球	9:30~17:10	9:30~14:15		やまぐちリフレッシュパーク
山口市	ソフトボール	9:00~18:00	9:00~14:00	9:00~11:20	やまぐちリフレッシュパーク
	ゲートボール	11:00~16:10	8:30~15:30		山口南総合センター
	サッカー	9:00~16:30	9:00~16:30		山口きらら博記念公園
	水泳	10:30~17:00	9:30~15:00		維新百年記念公園
萩市	マラソン	9:40~12:30			山口きらら博記念公園
防府市	剣道	10:20~16:00	9:30~11:30		萩市立明倫小学校(スタート・ゴール)
	健康マージャン	10:30~16:00	10:10~15:00		ソルトアリーナ防府
下松市	太極拳	9:30~18:00			防府市スポーツセンター武道館
岩国市	クラウンド・ゴルフ	10:10~15:00	10:00~14:00		下松市民体育館
光市	ダンススポーツ	10:00~17:30			玖珂総合公園
長門市	ラグビーフットボール	9:00~15:50	9:00~14:50		光市総合体育館
柳井市	将棋	9:30~15:10	9:00~15:40		俄山スパスタジアム
美祿市	ソフトボール	9:00~18:00	9:00~14:00		バタフライアリーナ
	テニス	9:00~16:00	9:00~16:00		美祿市秋芳北部総合運動公園
周南市	ベタタンク	9:00~16:00	9:00~16:00		キリンビバレッジ周南庭球場
	ソフトバレーボール	10:00~17:00	10:00~17:00		周南市サッカー場
山陽小野田市	サッカー	9:00~16:30	9:00~16:30		キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター
周防大島町	アーチェリー	13:10~15:25	9:00~12:40		山口県立おのだサッカー交流公園
和木町	ゴルフ		7:00~16:30		周防大島町陸上競技場
上関町	ウォークラリー(一般の部)	10:00~13:00			和木ゴルフ倶楽部
田布施町	ウォークラリー(高齢者の部)	10:00~13:00			上関町総合文化センター(町内特設コース)
平生町	囲碁	10:30~14:30	9:30~13:30		田布施町立田布施中学校(〃)
阿武町	俳句	9:30~11:00			平生町体育館
					阿武町町民センター など

※大会日程は変更となる場合があります。

山口らしい魅力とおもてなしの心を伝える総合開会式!

日程: 10月17日(土)
会場: 維新百年記念公園陸上競技場



大会のフィナーレを飾る総合閉会式!

日程: 10月20日(火)
会場: 山口市民会館



ぶちぶち

やまぐちねんりんフェスタ



イベントに参加しよう!

子どもから大人まで楽しめるイベントがいっぱい!

10月17日(土)・18日(日) 10:00~17:00

10月19日(月) 10:00~16:00

会場: 山口きらら博記念公園

ふれあいニュースポーツ

誰もが気軽に楽しめるニュースポーツの体験



健康フェア・相談コーナー

気軽に健康度のチェックなどができるコーナー



美術展

全国の高齢者が制作した美術作品が山口に集結



地域文化伝承館

高齢者による地域文化や伝統芸能などの実演・発表



健康福祉機器展

最新の介護・福祉機器などの展示・体験コーナー



ファッションショー

イキイキと活動的なシニアライフを提案



18日のみ

きららチャレンジ☆サイクリング

親子サイクリングや自転車発電にチャレンジ!



ふれあい広場

郷土料理によるおもてなし、シニアライフが充実するレジャー体験等の紹介、ステージイベント、キッズコーナーなど地域・世代を超えた交流の場



ここで紹介しているもの以外にも、いろいろなイベントが盛りだくさんです!

大会参加者をもてなそう!

おいでませ!

の声かけ運動

「おいでませ!」の声かけ運動とは、全国から集まる約1万人の大会参加者を、おもてなしの心でお迎えする運動です。



各都道府県や政令指定都市のユニフォームを着た選手などを見かけたら、笑顔で元気に声をかけましょう!!

お問い合わせ先 ねんりんピック推進室 ☎083(933)4805

ねんりん 2015 検索

お知らせ

1 10月1日は国勢調査の日

今年、5年に一度の国勢調査が行われます。調査結果は、福祉や雇用、住宅、交通など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

- **調査期日**
10月1日(木)
- **調査方法**
調査員が、9月頃から各世帯を訪問して、調査へのご協力をお願いします。回答は、紙の調査票のほか、パソコンやスマートフォンなど、インターネットからも手軽に行うことができます。

※個人情報、法律によって厳重に保護されます。

【問】 県統計分析課 ☎083(933)2650

2 ふるさと山口企業合同就職フェアを開催します

- **対象者**
高等学校や大学、短大等を来春卒業予定の方 など

- **日程**
◆ 高校生
10月27日(火) 10時～13時
※学校を通じての事前申し込みが必要
- ◆ 学生(高校生を除く)・一般
10月30日(金)
【午前】10時～12時30分
【午後】13時30分～16時
※午前と午後で参加企業が入れ替わります。

- **会場**
山口グランドホテル(山口市)
- 【問】 県若者就職支援センター ☎083(976)1145

3 「休日・平日夜間がん検診」を実施します

仕事の都合などで、平日の昼間にがん検診を受診することができない方のために、9月から11月まで、県内の委託医療機関で、休日や平日の夜間にがん検診を実施します。

- **対象となる検診**
・乳がん、子宮がんの一次検診
・大腸がん検診の精密検査
(一次検診で精密検査が必要とされた方)
- **費用**
自己負担金が必要(各市町で、一定年齢の方を対象に配布されている「無料クーポン券」を活用される場合は、自己負担金は不要です。)

※対象者や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

【問】 県医療政策課 ☎083(933)2961
各市町の担当課

募集

4 青年海外協力隊・シニア海外ボランティアを募集します

- **応募資格(日本国籍を持つ方)**
青年：満20歳から満39歳
シニア：満40歳から満69歳
※年齢は平成27年11月2日現在
- **派遣期間**
原則2年間
- **募集期間**
10月1日(木)～11月2日(月)

- **募集説明会日程・会場**
・9月27日(日) シニア11時～青年14時～
山口県政資料館(山口市)
・10月17日(土) 14時～
周南市学び・交流プラザ(周南市)
- 【問】 県国際課 ☎083(933)2347

5 県立農業大学の学生を募集します

- 平成28年4月に県立農業大学校に入学する学生を募集します。
- **定員**
園芸学科(25人)、畜産学科(15人)
- **修業年限**
2年
- **出願期間(一般入試)**
10月22日(木)～11月12日(木)(必着)
- **試験日**
12月2日(水)

※受験資格など、詳しくはお問い合わせください。


【問】 県立農業大学校 ☎0835(38)0510

6 男女共同参画フォーラムの参加者を募集

- **日時**
10月31日(土) 10時～15時
- **会場**
山口県婦人教育文化会館(カリエンテ山口)(山口市)
- **内容**
講演、分科会、男女共同参画推進月間ポスターコンテスト表彰、展示 など
- 【問】 県男女共同参画課 ☎083(933)2630

世界遺産登録決定！ 「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」

2015年ユネスコ世界遺産委員会で8県11市の23構成資産による「明治日本の産業革命遺産」が世界文化遺産に登録されました。これらは19世紀後半から20世紀の初頭にかけて、製鉄・製鋼、造船、石炭産業といった重工業において、日本が急速な産業化を成し遂げたことを証明する産業遺産群です。萩市の構成資産は、萩反射炉、恵美須ヶ鼻造船所跡、大板山たたら製鉄遺跡、萩城下町、松下村塾です。



萩反射炉

※【問】はお問い合わせ先、【申】はお申し込み先を表しています。※催しの日時や会場などは変更される場合があります。※詳細な情報までは記載できませんので、詳しくはお問い合わせください。※市町によって配布日が異なるため、一部既に終わった催しなどがある場合がありますので、ご容赦ください。

県立施設ガイド

◎は18歳以下の方および高等学校、中等教育学校、特別支援学校に在籍の方などは無料です。

展示会	施設	期間	料金・お問い合わせ先
木版画家 立原 位貫 <small>たちはら いけぬき</small> ～江戸の浮世絵に真似ぶ	県立萩美術館・浦上記念館(萩市)	8月29日(土)～9月27日(日) (9月14日は休館)	一般 1,000円(800円) 70歳以上・学生 800円(600円)◎ ※()内は前売りおよび20名以上の団体料金です。 ☎0838(24)2400

催し

イベント	日時・会場	内容	お問い合わせ先
やまぐち総合スポーツ大会	①10月11日(日) 10時～17時 やまぐちリフレッシュパーク(山口市) など ②10月25日(日) 10時～21時 維新百年記念公園(山口市) など ③10月31日(土) 10時～16時 山口きらめ博記念公園水泳プール(山口市)	①山口県障害者スポーツ大会 ②スポーツ教室、スポーツ体験、山口県体育大会(陸上競技)、サッカーJ3公式戦 など ③水泳教室、水泳エキシビジョンマッチ など	県スポーツ推進課 ☎083(933)2435
やまぐち総合ビジネスメッセ	10月30日(金)、31日(土) 10時～16時 キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター(周南市)	県内企業が開発した製品などの展示、講演会、体験学習コーナー、ステージイベント、物販・飲食コーナー など	県商政課 ☎083(933)3110

クイズ「発見やまぐち」

今回の特集1で紹介した、「がんを防ぐための新〇か菜」。

〇に入るのは、次の3つのうちどれでしょう?

ア 10
イ 12
ウ 20

正解者の中から抽選で、やまぐちブランド「鮮レンコ夜干し」セットを5人の方、ちよるのぬいぐるみを5人の方にプレゼントします。

応募方法：クイズの答え、いずれか希望の商品名、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、はがき、ファクスまたはEメールでご応募ください。なお、応募していただいた個人情報は、商品の発送とアンケートの集計以外には使用しません。

【送り先】〒753-8501(住所不要) 山口県広報広聴課「発見やまぐち9月号」係
 FAX 083(933)2598 メール kohoshi@pref.yamaguchi.lg.jp

締切 ▶▶▶ 9月30日(水) 必着 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※7月号の正解は「③やまぐちジャンボルーフェスタ」でした。

ぶちうまい「やまぐちブランド」を食べちゃろう!

県水産加工展で水産庁長官賞受賞

鮮レンコ夜干し

山口県が全国有数の漁獲量を誇るレンコダイ。主に下関漁港を基地とする沖合底引き網漁業により漁獲されます。新鮮なうちに加工し、薄味で仕上げた「鮮レンコ夜干し」は、身はふっくら、上品な味わいが特徴です。

今回から紙面のデザインを変更しました。今後も読みやすい誌面づくりに努めてまいります。

【県ホームページ】
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/>
 【県携帯サイト】
<http://mobile.pref.yamaguchi.lg.jp/>

【県人口・世帯数】(平成27年7月1日現在) 人口/1,399,322人(対前月比617人減) 男/661,044人・女/738,278人 世帯数/603,671世帯

119番...
その前に!! 小児救急医療電話相談
(受付時間 19時~翌朝8時)
#8000 または 083(921)2755

県政ワンショット 📷

6月7日(日)

山口県総合防災訓練を実施



地域団体や県・市町などの防災機関とともに、総合的な防災訓練を柳井市南浜グラウンドをメイン会場に実施しました。今年度から出水期前に前倒して実施し、77機関、約1600人が、大雨災害や南海トラフ地震などを想定した実践的な訓練を行いました。

6月14日(日)

第3子のお子さんが生まれた家庭へ祝状などを贈呈



防府市の末廣さんご夫妻に第3子の隼湊くんが誕生したことをお祝いするため、やまぐち子育て連盟キャプテンの村岡知事が末廣さんのご自宅を訪問し、祝状と祝品の贈呈を行いました。

6月9日(火)

「イクボス共同宣言」を発表



村岡知事は、浅原教育長や藤村警察本部長とともに、職員が仕事と家庭を大切にできる職場づくりに自ら先頭に立って取り組んでいくことを宣言する「イクボス共同宣言」を県庁で発表しました。

6月18日(木)

平成27年度第1回「山口県活力創出推進会議」を開催



「山口県まち・ひと・しごと創生総合戦略」等の策定に当たり、産業界、大学、金融機関、労働団体など幅広い有識者のご意見やご提言をいただくため、平成27年度第1回「山口県活力創出推進会議」を県庁で開催しました。

広告

●この広報誌は、自治会などを通じてお届けしています。ご近所で未着の方がありましたら、市役所・町役場・県総合庁舎・県広報広聴課にご用意していますので、その旨お伝えください。