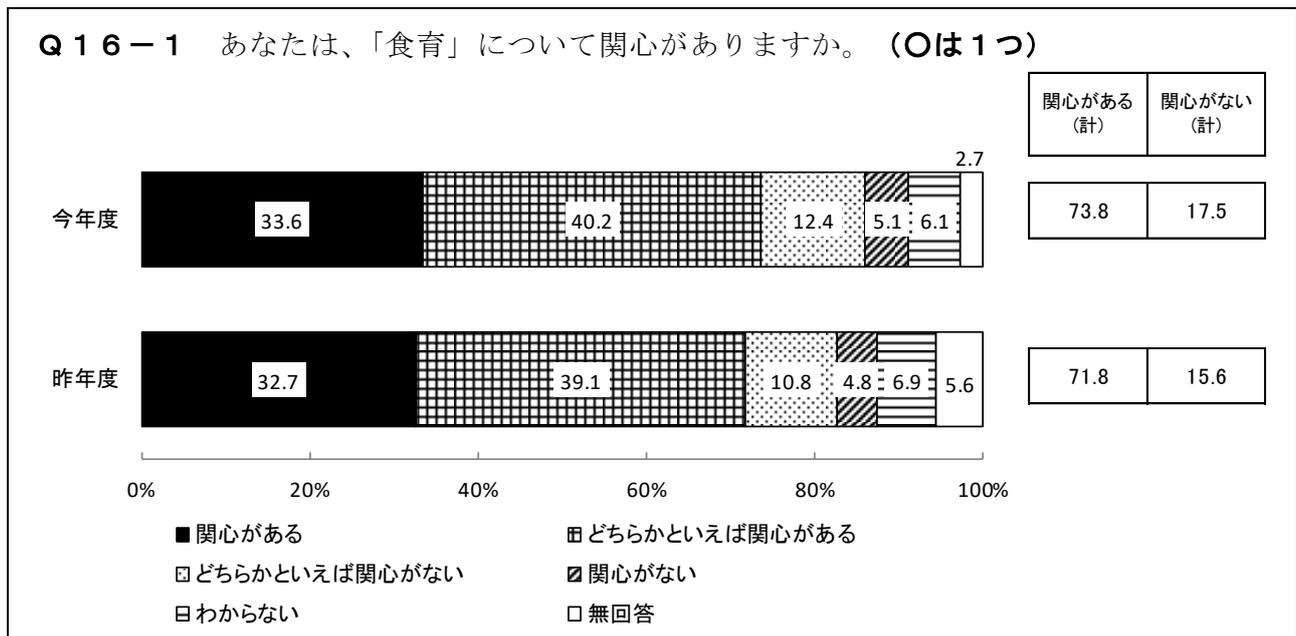


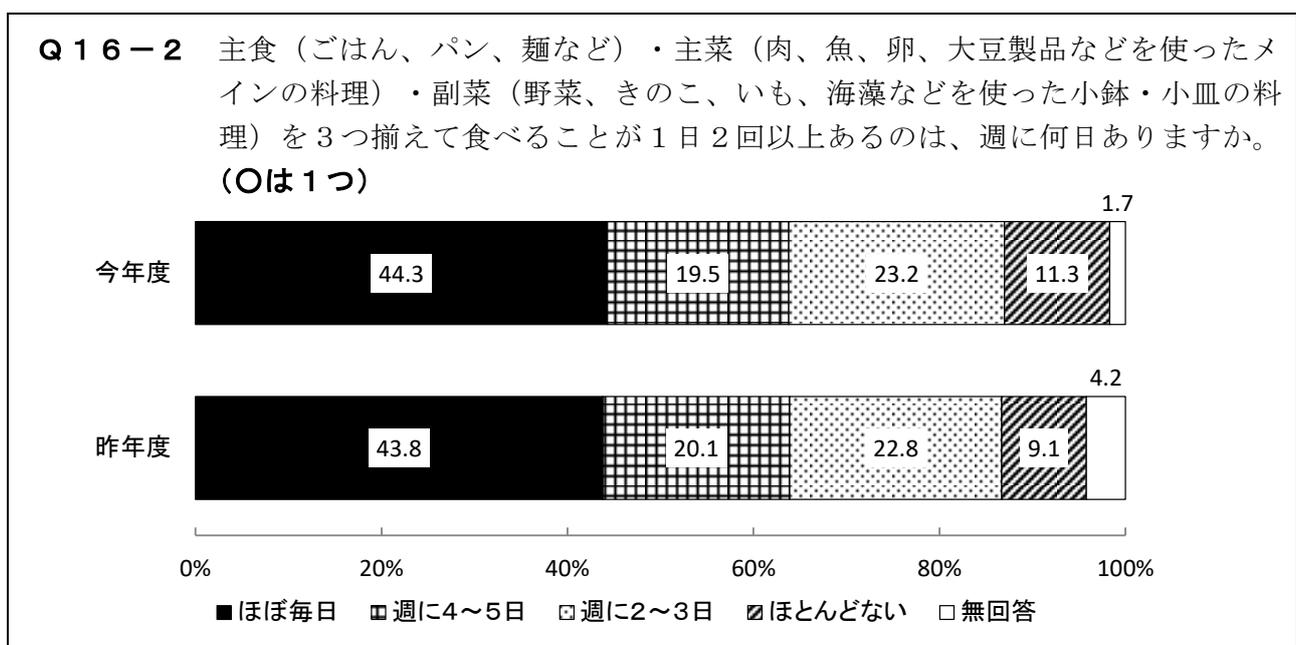
16. 食育について

16-1. 「食育」についての関心



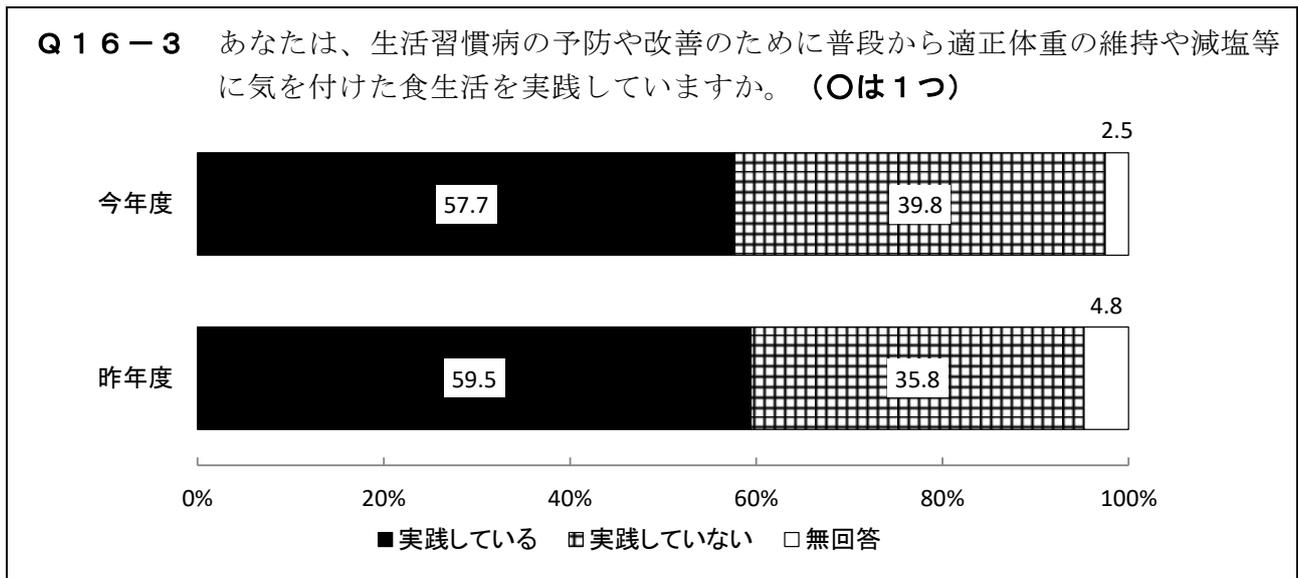
「食育」について、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある (計)』が73.8%、「関心がない」と「どちらかといえば関心がない」を合わせた『関心がない (計)』が17.5%と、関心を持つ人の割合が高くなっている。昨年度と比較すると、『関心がある (計)』は2.0ポイント上昇、『関心がない (計)』も1.9ポイント上昇している。

16-2. 主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度



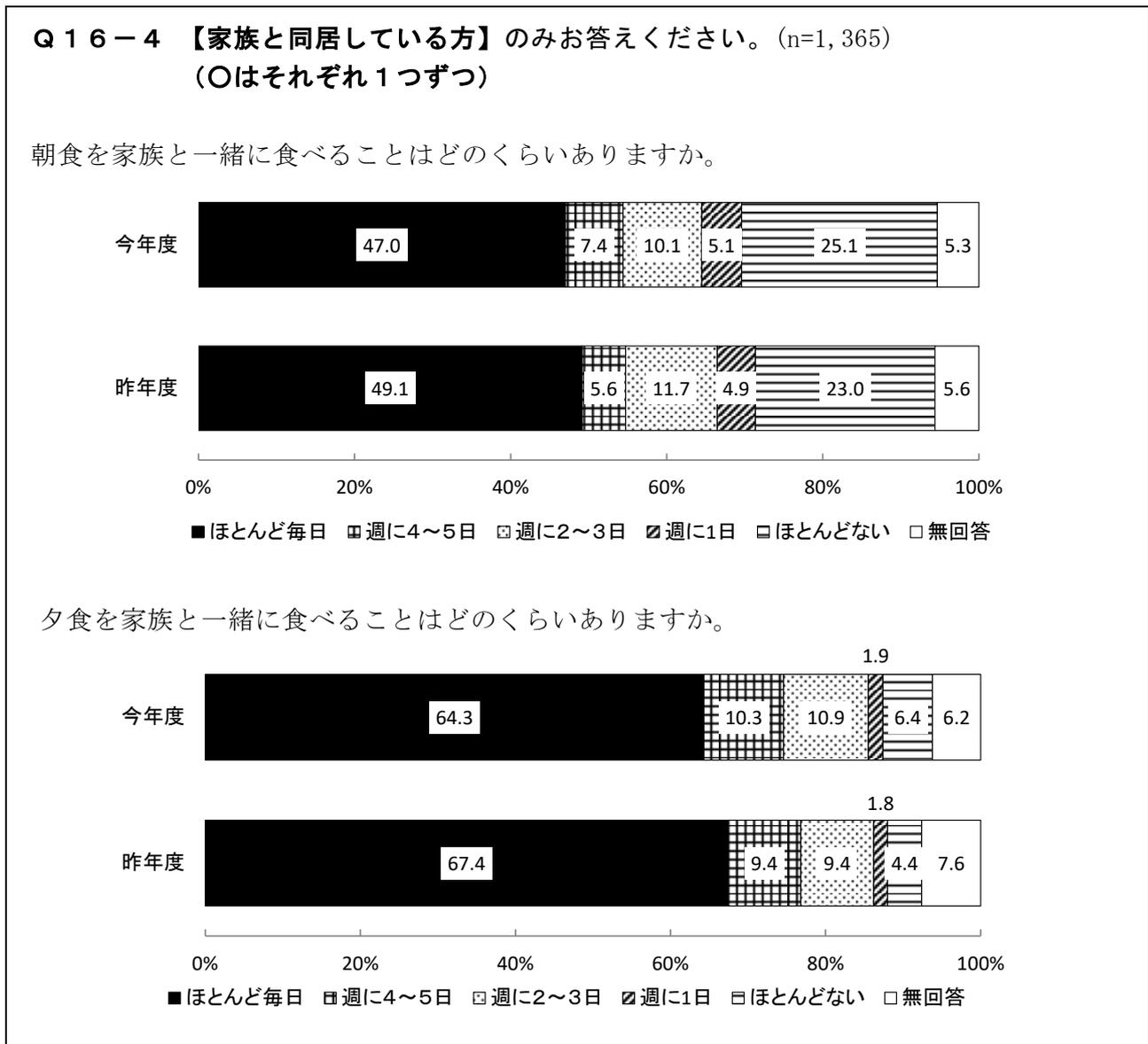
主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度は、「ほぼ毎日」が44.3%と最も高く、次いで「週に2~3日」が23.2%、「週に4~5日」が19.5%、「ほとんどない」が11.3%の順となっている。昨年度と比較すると、「ほぼ毎日」は0.5ポイント上昇している。

16-3. 適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活の実践



適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活の実践について、「実践している」が57.7%、「実践していない」が39.8%と、実践している人の割合が高くなっている。昨年度と比較すると、「実践している」は1.8ポイント低下、「実践していない」は4.0ポイント上昇している。

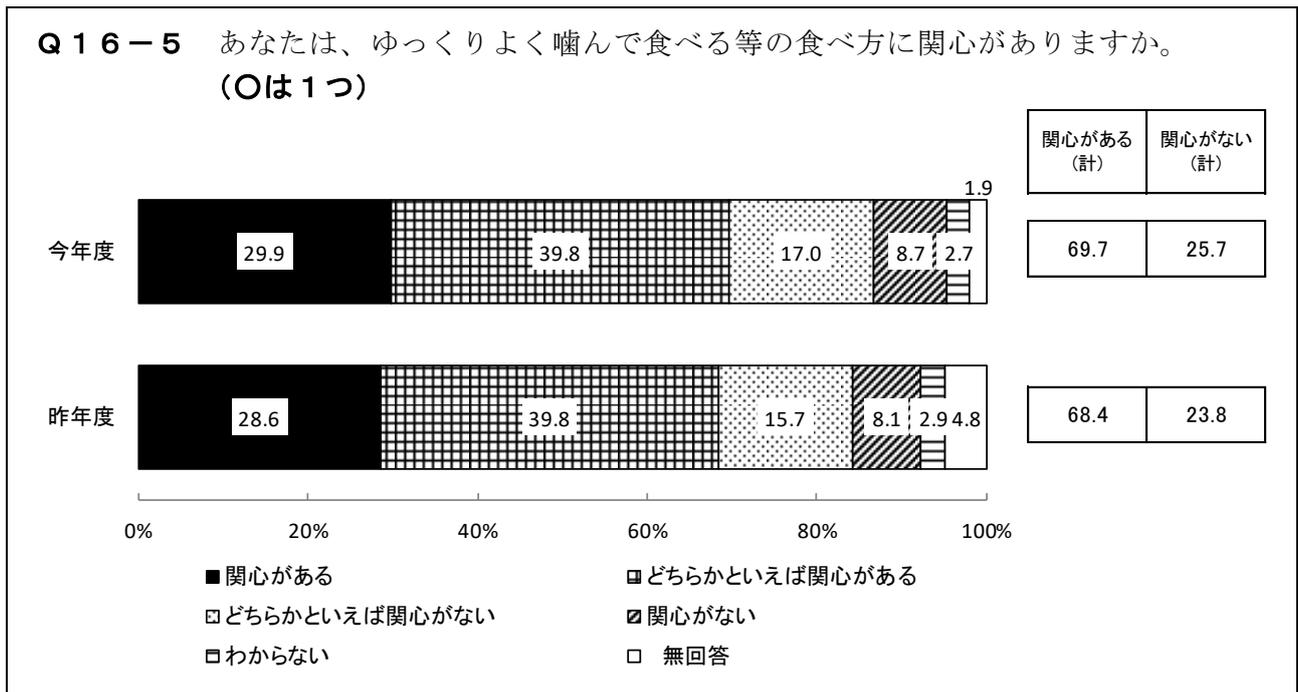
16-4. 家族と一緒に食事をする頻度



家族と同居している方に、家族と一緒に食事をする頻度について質問すると、朝食を家族と一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日」が47.0%と最も高く、次いで「ほとんどない」が25.1%、「週に2~3日」が10.1%、「週に4~5日」が7.4%、「週に1日」が5.1%の順となっている。

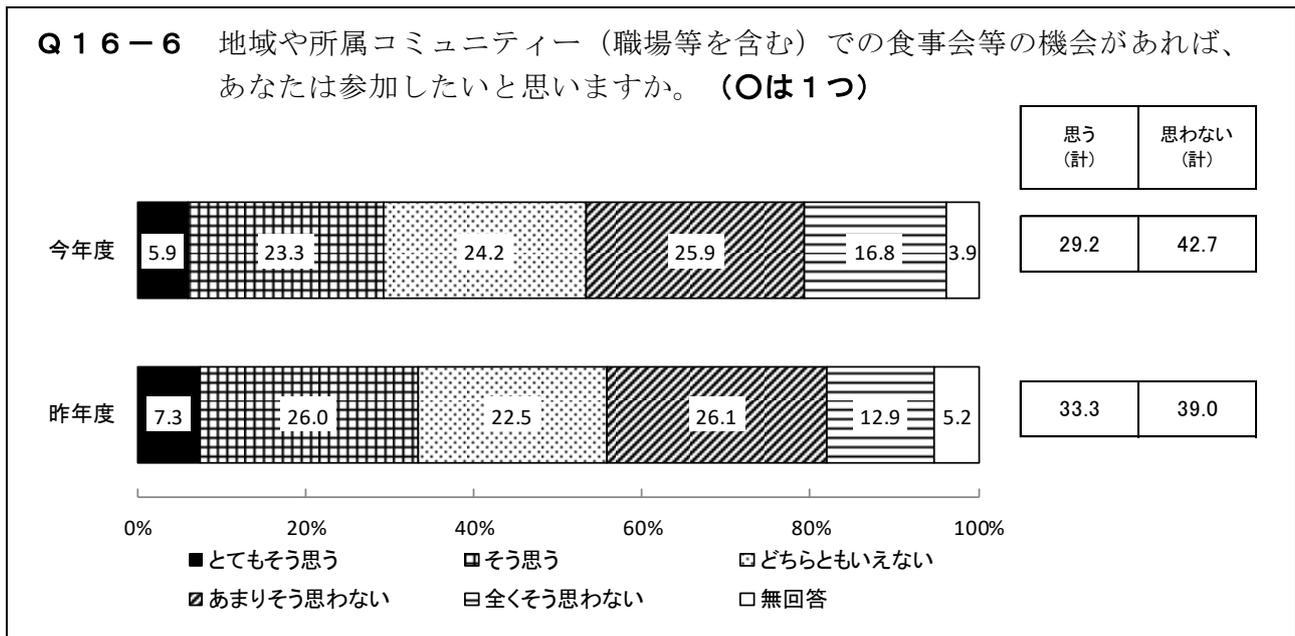
また、夕食を家族と一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日」が64.3%と最も高く、次いで「週に2~3日」が10.9%、「週に4~5日」がそれぞれ10.3%、「ほとんどない」が6.4%、「週に1日」が1.9%の順となっている。

16-5. 食べ方への関心



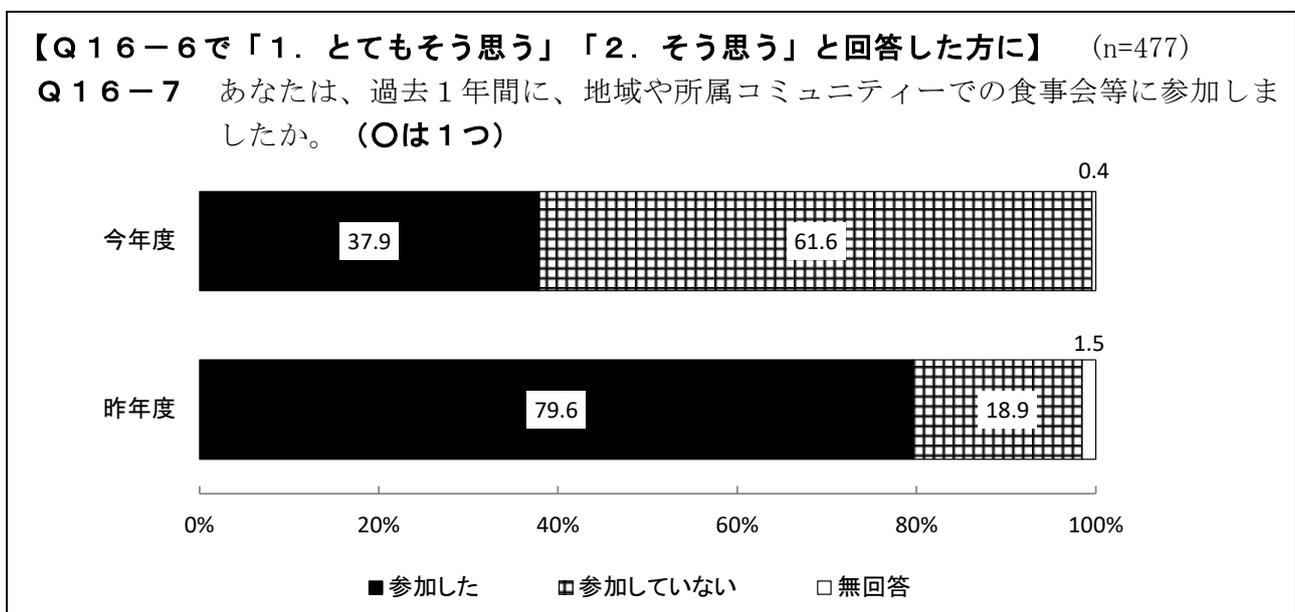
食べ方の関心について、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある (計)』が 69.7%、「関心がない」と「どちらかといえば関心がない」を合わせた『関心がない (計)』が 25.7%と、関心がある人の割合が高くなっている。昨年度と比較すると、『関心がある (計)』は 1.3 ポイント上昇、『関心がない (計)』も 1.9 ポイント上昇している。

16-6. 地域や所属コミュニティでの食事会への参加希望



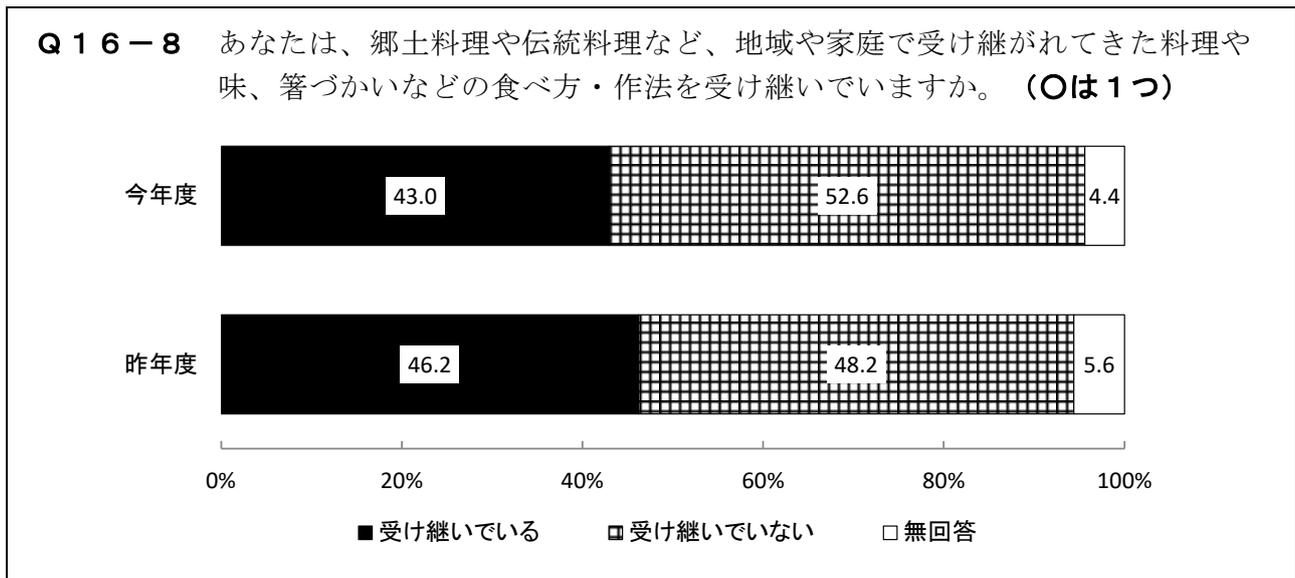
地域や所属コミュニティでの食事会への参加希望について、「とてもそう思う」と「そう思う」を合わせた『思う（計）』が29.2%、「全くそう思わない」と「あまりそう思わない」を合わせた『思わない（計）』が42.7%と、参加を希望しない人の割合が高くなっている。昨年度と比較すると、『思う（計）』は4.1ポイント低下、『思わない（計）』は3.7ポイント上昇している。

16-7. 地域や所属コミュニティでの食事会への参加経験



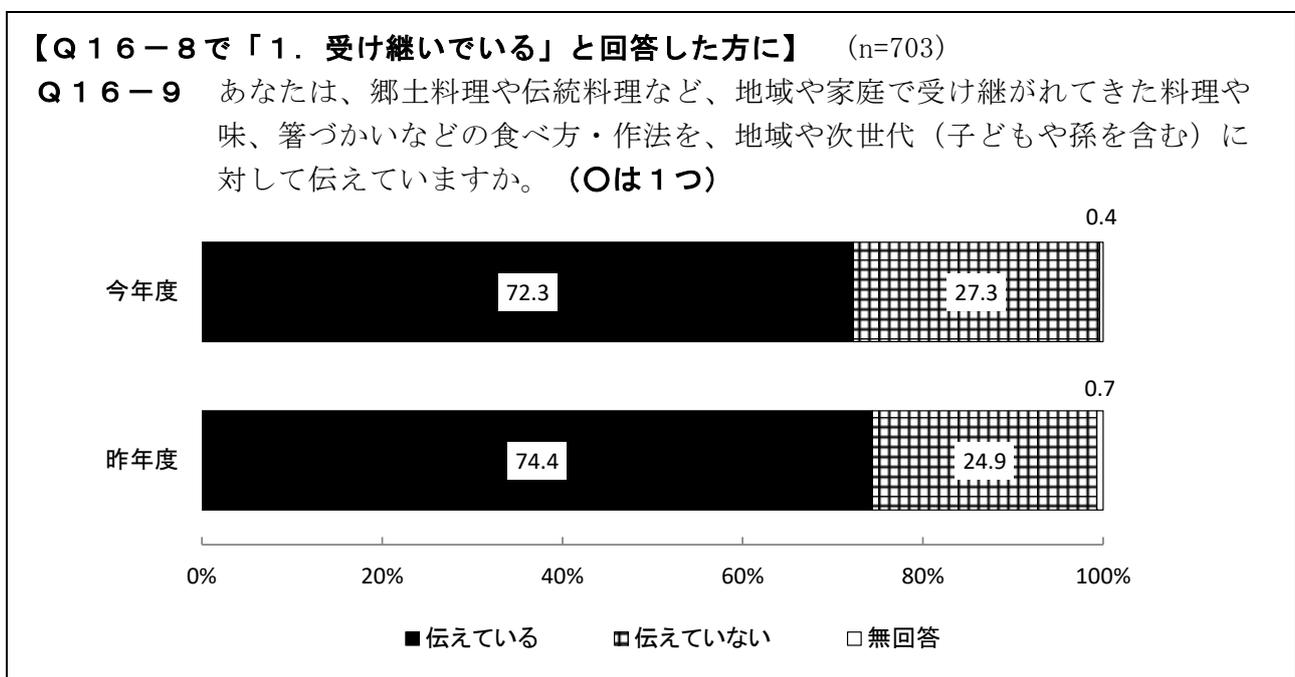
Q16-6で「1. とてもそう思う」「2. そう思う」と回答した方に、過去1年間の地域や所属コミュニティでの食事会への参加経験について質問すると、「参加した」が37.9%、「参加していない」が61.6%と、参加していない人の割合が高くなっている。昨年度と比較すると、「参加した」は41.7ポイント低下、「参加していない」は42.7ポイント上昇しており、新型コロナウイルス感染拡大の影響も受けているものと推察される。

16-8. 地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方・作法の継承



地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方・作法の継承について、「受け継いでいる」が43.0%、「受け継いでいない」が52.6%と、受け継いでいない人の割合が高くなっている。昨年度と比較すると、「受け継いでいる」は3.2ポイント低下、「受け継いでいない」は4.4ポイント上昇している。

16-9. 地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方・作法の次世代への継承



Q16-8で「1. 受け継いでいる」と回答した方に、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方・作法の次世代への継承について質問すると、「伝えている」が72.3%、「伝えていない」が27.3%と、伝えている人の割合が高くなっている。昨年度と比較すると、「伝えている」は2.1ポイント低下、「伝えていない」は2.4ポイント上昇している。