



＼ホッと一息 おやつタイムや間食に  
たまには、一品手を抜いて手軽に！

●プレゼント内容●

- ・葉酸キャンディ
- ・クリーム玄米ブラン
- ・カロリーメイト
- ・ハウスザ・ホテルカレー
- ・キューピーミートソース
- ・厚切りカットバウム



# 妊婦さん応援パック プレゼント&プレママ交流会

開催日時 ①1/12 (水) 15:00～ (こどもの宙)  
②1/15 (土) 15:00～ (こどものとなり)  
③1/22 (土) 15:00～ (こどもはらっぱ) 各拠点10家族

内容 先輩ママのお話、子育てひろば見学、応援パック配布 他

応募期間 2021年12月13日(月)10:00～24日(金)17:00

**応募条件** ※すべてに当てはまる方のみ応募可能

- ・下関市在住の方
- ・現在妊娠中の方
- ・交流会に参加できる方 (ご家族での参加もOKです)

**応募方法**

- ①応募期間中に右のQRコードを読み取ってください。
- ②応募フォームに必要事項を入力して「送信」をクリックして応募完了です。
- ③当選者の方には、こちらからご連絡いたします。(1月上旬予定)



お問い合わせ先

〒752-0954  
山口県下関市長府古城町6-12  
TEL: 083-246-7800

NPO法人 下関子ども・子育てネット



山口県が設立した「やまぐち子ども・子育て応援コンソーシアム」に参加する株式会社丸久とNPO法人下関子ども・子育てネットが、妊娠中の方を応援する事を目的に「妊婦さん応援パック」としてお届けします。

入会金 **無料** 年会費 **無料** カタログにある商品を **アルクからおうちまで宅配!!**

マルキュウらくらく便お届け品一例

お店から遠い方に! 重い荷物を玄関までらくらく配達♪

忙しい中でもカンタン注文!

※別途配達料金ががかかります

アルクの商品だから、当然 **厳選優良品!!**

他商品多数!



こんな時、らくらく便! (天気予報をチェック!)

体の調子が良くない時に お弁当から介護用品までいろいろ揃ってます!

天候が悪い時に 雨風が強い日や暑い日、寒い日も自宅で待てるだけ!

電話一本で、簡単!!

マルキュウらくらく便お申込方法

1 会員登録 (入会金・年会費は無料)

2 ご注文 (カタログを見ながら)

3 お届け代金支払 (ご希望の時間帯)

0120-30-0909

インターネットでも、らくらく受付中!

新鮮なお刺身、お肉、野菜などを新鮮なままお届け!

家からお店が遠い方に 電車やバスの駅からも遠いし...

計画的にお買い物したい時に 冷蔵庫の中や買置きを確かしながらお買い物!



地域で支える みんなで支える 子育て家族

NPO法人 **下関子ども・子育てネット**

あそびにおいて・子育て支援センター

お子さんと遊んだり、みんなでしゃべりしたり、ゆっくり自由に過ごしませんか

対象: 未就学児の親子、間もなくパパ・ママになる方

**出張ひろば**

開所時間 10:00~15:00

毎週月曜: もりのひろば (深坂自然の森)

毎週金曜: まつぼっくり (王喜公民館)

毎月第1木曜: てんとうむし (安岡公民館)

毎月第3火曜: たんぼぽ (勝山公民館)

毎月第3金曜: おひさま (長府東公民館)

☆利用方法などは、HPをチェック

**子民家「こどもの宙」**

場所 下関市長府古城町6番12号

日時 毎週月~金曜日 10:00~15:00

※土・日曜日、年末年始、祝日はお休み

駐車場 施設駐車場等をご利用ください。

連絡先 ☎083-246-7800

**子民家「こどものとなり」**

場所 下関市大字員光1428番地

日時 毎週火~土曜日 10:00~15:00

※日・月曜日、年末年始、祝日はお休み

駐車場 施設駐車場等をご利用ください。

連絡先 ☎083-250-9903

**親子ふれあい広場**

場所 下関市南部町1番1号 (下関市役所東棟1F)

日時 毎週月~金曜日 9:00~17:00

※土・日曜日、年末年始、祝日はお休み

駐車場 施設駐車場等をご利用ください。

連絡先 ☎083-227-2339

**こどもはらっぱ**

場所 下関市大字綾羅木字岡454番地

日時 毎週火~土曜日 10:00~15:00

※日・月曜日、年末年始、祝日はお休み

連絡先 ☎083-250-9902

最新の利用方法については、HPでご確認ください。

**相談**

なんでも相談

各拠点では、いつでも相談をお受けしています。離乳食のこと、発達に関すること、就園に関すること、また、家庭の事やご自身のことなど、お気軽にご相談ください。

しっかり相談

相談室で、個別相談をお受けします。

子育て中のお出かけやリフレッシュに、遊び慣れたひろばで、一時預かりを実施しています。また、「こどもの宙」「こどものとなり」は、産前産後それぞれ1カ月を目途に、赤ちゃんのきょうだい児を一時預かりします。

対象 生後6か月~満6歳まで (未就学児)

時間 午前9時~午後3時 (1時間単位で申し込みを)

利用料 1時間 500円

※詳細は各利用拠点にお問い合わせください。

**一時預かり**

子育て中のお出かけやリフレッシュに、遊び慣れたひろばで、一時預かりを実施しています。

一時預かり実施日	月	火	水	木	金	土
こどもの宙 (長府)	○	○	○	○	○	△
こどものとなり (王員光)	△	○	○	○	○	△

**会員募集中**

皆様と共に子ども・子育て支援を推進して参りたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

個人、団体共に受付しています。詳しくは、こどもの宙 (0832467800) までお問い合わせください。

下関子ども・子育てネットの最新情報は、HP・Facebook、公式LINEアカウントでご確認ください。

HP Facebook 公式LINEアカウント