

NEW

バーチャルウォーク

3月11日 新コース誕生！



バーチャルウォークは、スマートフォンで計測する歩数に応じて、やまぐち健幸アプリ上の仮想コースに設置されたチェックポイントをクリアしながら、コース制覇を目指す機能です。



第4弾

山口市からコバルトブルーの海・角島を目指すコース

山口市から美祢市を經由して下関市豊北町の角島を目指すコースです。全国的に有名な景勝から、あまり知られていないがこれは！という場所を巡ります。ゴールは角島灯台。日本海の美しい風景が待っています。

コース制覇
した方

40ポイント
プレゼント！

第5弾

周南市から山口県を縦断し日本海を目指すコース

周南市を出発して山口市、萩市の山あいを巡り、萩市須佐・阿武町を目指すコースです。美しい自然風景や建造物をアプリ上で回ってみましょう。ゴールでは、日本海に映える荘厳な夕景を見ることができます。

コース制覇
した方

60ポイント
プレゼント！

遠出をせずに、旅行気分を味わいながら、毎日楽しく、無理なくウォーキングで健康づくりに取り組みましょう！

適度な運動・スポーツは

- 高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防
- 肩こり・腰痛の改善や疲労回復
- 気分爽快・ストレス解消・抑うつ状態の改善などに効果があります！

※ 操作方法 ※

やまぐち健幸アプリのホーム画面下から「イベント」を選択し、一覧から「バーチャルウォークコース」を選択してください。

やまぐち健幸アプリ

毎日のウォーキングを楽しもう♪

今すぐ
ダウンロード！



やまぐち健幸アプリ

