

ひとりで 悩んで いませんか？



山口県では、心の悩みをSNS(LINE)で
相談できる窓口を開設しています。

学業・就職・友人・仕事・職場・健康・家族など、
様々な悩みについて専門の相談員が、
あなたのお気持ちに寄り添いながら、
ご相談をお聞きします。



こころのLINE相談@やまぐち



開設時間

午後6時～午後10時

ご利用上の注意

- ・対象者は、山口県内に在住の方です。
- ・相談は、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が一对一に対応します。
- ・ご相談はひとり1日1回(1時間程度)までです。
- ・ご利用者が多い場合は、順番待ちになります。また、場合によっては開設時間内に順番が回ってこない場合があります。
- ・いたずらはお止めください。(例:嘘をつく、他人になりすます、暴言やわいせつな発言など)

山口県では、以下のとおり、お電話での相談も受け付けております。
なお、LINE相談とお電話で相談を対応する者は別の者となります。

心の健康電話相談 083-901-1556

〈開設日時：月～金(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午前11時30分／午後1時～午後4時30分〉