

# 令和3年社会生活基本調査 生活時間及び生活行動に関する結果(山口県の概要)

## 1 生活時間に関する結果

(1) 1日の生活時間の配分一週全体

(単位：時間. 分)

	令和3年			平成28年(前回)			増減		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
睡眠	7.57	8.05	7.50	7.40	7.48	7.33	0.17	0.17	0.17
身の回りの用事	1.28	1.17	1.39	1.24	1.15	1.32	0.04	0.02	0.07
食事	1.35	1.34	1.36	1.38	1.37	1.39	△ 0.03	△ 0.03	△ 0.03
通勤・通学	0.25	0.31	0.20	0.25	0.33	0.18	0.00	△ 0.02	0.02
仕事	3.13	4.08	2.23	3.15	4.16	2.21	△ 0.02	△ 0.08	0.02
学業	0.37	0.39	0.35	0.42	0.49	0.36	△ 0.05	△ 0.10	△ 0.01
家事	1.32	0.25	2.33	1.30	0.20	2.34	0.02	0.05	△ 0.01
介護・看護	0.03	0.02	0.04	0.05	0.02	0.07	△ 0.02	0.00	△ 0.03
育児	0.13	0.04	0.20	0.13	0.07	0.19	0.00	△ 0.03	0.01
買い物	0.27	0.20	0.34	0.28	0.17	0.37	△ 0.01	0.03	△ 0.03
移動(通勤・通学を除く)	0.22	0.22	0.22	0.26	0.23	0.29	△ 0.04	△ 0.01	△ 0.07
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.28	2.38	2.19	2.37	2.45	2.30	△ 0.09	△ 0.07	△ 0.11
休養・くつろぎ	1.55	1.59	1.51	1.40	1.44	1.36	0.15	0.15	0.15
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.09	0.09	0.10	0.11	0.11	0.11	△ 0.02	△ 0.02	△ 0.01
趣味・娯楽	0.46	0.59	0.34	0.45	0.58	0.34	0.01	0.01	0.00
スポーツ	0.13	0.18	0.09	0.14	0.19	0.09	△ 0.01	△ 0.01	0.00
ボランティア活動・社会参加活動	0.02	0.02	0.02	0.04	0.04	0.04	△ 0.02	△ 0.02	△ 0.02
交際・付き合い	0.10	0.09	0.12	0.16	0.13	0.19	△ 0.06	△ 0.04	△ 0.07
受診・療養	0.07	0.06	0.07	0.08	0.06	0.10	△ 0.01	0.00	△ 0.03
その他	0.16	0.14	0.18	0.18	0.14	0.22	△ 0.02	0.00	△ 0.04

※週全体：平日、土曜日、日曜日の曜日別結果の週全体の平均

(2) 6歳未満の子供を持つ夫と妻の家事関連時間(夫婦と子供の世帯) 一週全体

(単位：時間. 分)

		令和3年		平成28年		増減	
		夫	妻	夫	妻	夫	妻
山口県	家事関連	1.28	8.10	1.43	7.26	△ 0.15	0.44
	家事	0.25	3.24	0.10	3.24	0.15	0.00
	介護・看護	0.01	0.08	0.03	0.03	△ 0.02	0.05
	育児	0.41	4.02	1.11	3.19	△ 0.30	0.43
	買い物	0.21	0.36	0.19	0.40	0.02	△ 0.04
全国	家事関連	1.54	7.28	1.23	7.34	0.31	△ 0.06
	家事	0.30	2.58	0.17	3.07	0.13	△ 0.09
	介護・看護	0.01	0.03	0.01	0.06	0.00	△ 0.03
	育児	1.05	3.54	0.49	3.45	0.16	0.09
	買い物	0.18	0.33	0.16	0.36	0.02	△ 0.03

※週全体：平日、土曜日、日曜日の曜日別結果の週全体の平均

## 2 生活行動に関する結果

10歳以上人口に占める過去1年間に該当する種類の活動を行った人の割合(行動者率)

(1) 学習・自己啓発・訓練の行動者率 (単位：%)

	令和3年		平成28年(前回)	
	山口県	全国	山口県	全国
総数	34.8 (28位)	39.6	31.5 (34位)	36.9
男	32.2 (38位)	39.8	29.7 (37位)	36.5
女	37.1 (17位)	39.5	33.1 (31位)	37.4

(2) ボランティア活動の行動者率 (単位：%)

	令和3年		平成28年(前回)	
	山口県	全国	山口県	全国
総数	20.1 (19位)	17.8	27.8 (24位)	26.0
男	20.7 (23位)	18.2	27.2 (25位)	25.0
女	19.6 (13位)	17.5	28.3 (22位)	26.9

(3) スポーツの行動者率 (単位：%)

	令和3年		平成28年(前回)	
	山口県	全国	山口県	全国
総数	63.2 (27位)	66.5	65.8 (30位)	68.8
男	66.7 (25位)	69.9	71.9 (26位)	73.5
女	60.0 (27位)	63.3	60.3 (32位)	64.4

(4) 旅行・行楽の行動者率 (単位：%)

	令和3年		平成28年(前回)	
	山口県	全国	山口県	全国
総数	43.5 (33位)	49.5	68.7 (31位)	73.5
男	42.3 (35位)	48.9	66.6 (32位)	71.1
女	44.6 (31位)	50.1	70.6 (34位)	75.8

(5) 趣味・娯楽の行動者率 (単位：%)

	令和3年		平成28年(前回)	
	山口県	全国	山口県	全国
総数	83.9 (27位)	86.3	84.3 (28位)	87.0
男	84.7 (23位)	86.8	84.1 (34位)	87.2
女	83.3 (28位)	85.8	84.5 (26位)	86.8