

**ウェブサイトを活用したクラス参加型による体力向上の取組  
やまぐちスポーツチャレンジ（通称 やまスポッチャ） 実施要項**

**1 目的**

県内小学校において、ボール投げ等の運動の実践を通して、集団で協力し合いながら、楽しく運動に取り組むことにより、子どもの運動習慣の改善、定着を図るとともに、本県の課題である投力・柔軟性の向上につなげながら、バランスのよい体力の向上をめざす。

**2 期間**

令和4年10月3日（月）から令和5年2月28日（火）

**3 対象**

県内の小学生で、クラスを単位としたチームとする。（人数が少ない学校は、他学年のクラスとチームを結成することは可とする。）

**4 実施内容**

**(1) 実施種目**

- 長座体前屈アベレージチャレンジ（体の柔らかさ）※【新種目】
- ボール投げアベレージチャレンジ（投げる力、タイミングのよさ）※【新種目】
- ボール投げリレー（力強さ、タイミングのよさ）

**【参考】 R3までの実施種目**

- 長縄連続8の字跳び（タイミングのよさ、すばやさ）
- ケンケンリレー（すばやさ、力強さ）
- ボール投げリレー（力強さ、タイミングのよさ）

**(2) 実施種目の行い方**

**【長座体前屈アベレージチャレンジ】**

- ルール
  - ・ 測定方法は原則、新体カテストに則ったものとする
  - ・ ただし、1人当たりの測定回数の上限は設けない。（個人の最高記録を申告）
  - ・ 測定日・時間帯については、特に設定しない。  
（測定に時間を要するため、クラス内で複数日・時間での測定○）
- 申告方法
  - ・ クラスの平均値（小数第1位を切り上げ）で申告（cm）

**【ボール投げアベレージチャレンジ】**

- ルール
  - ・ 1人当たりの測定回数の制限は設けない。（個人の最高記録を申告）
  - ・ 測定日・時間帯については、特に設定しない。  
（測定に時間を要するため、クラス内で複数日・時間での測定○）
  - ・ 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
  - ・ 測定のためのラインは不要。メジャー等をのばしておくなどして測定。（ただし、体カテストと同様、直径2mの円から出ないように投げること）
  - ・ 測定時のボールは、紅白玉（重さ40～50g程度）とする。
- 申告方法
  - ・ クラスの平均値（小数第1位を切り上げ）で申告（m）

## 【ボール投げリレー】

### ○ ルール

- ・ 使うボールは自由とする。
- ・ 3分間で何回パスできたかを競う。
- ・ 一定の距離(低・中学年10m、高15m)離れて向かい合って行う。
- ・ パスをした人は後ろに回り、順番がきたら投げる。
- ・ 最初に並んだとおりの順番で投げる。
- ・ ノーバウンド、ワンバウンド、転がすなど自由とする。
- ・ 3分の合図の時に、手から離れて相手にパスした回数は、記録に含む。  
(ボールは空中にあたり転がったりしていても回数に加える)
- ・ 待っている間、互いの体に触れないように気をつける。

### ○ 実施及び申告方法

- ・ 3分間で投げた(パスした)回数を申告する。

### (3) 記録の申告について

- ・ 記録の申告は、必ず各学校の教員が行う。
- ・ チャレンジを行う毎に申告する。(記録が更新されなくてもよい)
- ・ 記録は本課(教育庁学校安全・体育課 学校体育班)へ電子メールかFAXで送信する。
- ・ 参加クラスは、チーム名で参加する。(学校名を出しても、出さなくてもよい。ただし市町名はウェブサイトに表示する)
- ・ 記録の申告は、1日1回を上限とするが、複数の種目に取り組んだ場合は、種目ごとの更新は可能とする。

### (記録申告書様式)

令和4年度やまぐちスポーツチャレンジ記録申告書

提出先	教育庁学校安全・体育課 学校体育班	担当：有田宛て	県教委担当者使用欄
FAX	083-922-8737	E-mail	<a href="mailto:gtaiiku@pref.yamaguchi.lg.jp">gtaiiku@pref.yamaguchi.lg.jp</a>

■ 申告者

学校名			
職名		氏名	

■ 記録

種目【 】 ← 参加種目を記入ください。

実施日	申告回数	チーム名	学年	人数	記録
			○年 チーム (○、○年)	人	

種目【 】 ← 参加種目を記入ください。

実施日	申告回数	チーム名	学年	人数	記録
			○年 チーム (○、○年)	人	

### (4) 記録の発表について

- ・ 送信された記録は、本課ホームページに掲載する。毎月30日を基本に、記録を集計し、ホームページに掲載する。
- ・ 更新回数順に掲載する。

### (5) 表彰

- ・ 記録を申告した学校から、チャレンジした回数に応じて、ランキング上位の学校等を表彰する。

## 5 実施上の留意点

- ・ 実施に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で行うこと。