

## こころの健康に関する相談

相談内容	相談窓口名称	連絡先	相談時間	
「生きることがつらい」と悩んでいる方とその家族の相談	いのちの情報ダイヤル“絆” (山口県精神保健福祉センター)	083-902-2679	火・金 (祝日、年末年始を除く) 9:00～11:30 13:00～16:30	
	自殺予防いのちの電話(全国)	0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00	
心の健康全般に関する相談	心の健康電話相談 (山口県精神保健福祉センター)	083-901-1556	月～金 (祝日、年末年始を除く) 9:00～11:30 13:00～16:30	
・心と体の健康に関する一般相談(心の健康、アルコール等の依存症相談) ・医師等による専門相談 ・精神科医療機関などの情報提供	山口県精神保健福祉センター	083-902-2672	月～金 (祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	山口県岩国健康福祉センター	0827-29-1525		
	山口県柳井健康福祉センター	0820-22-3631		
	山口県周南健康福祉センター	0834-33-6424		
	山口県山口健康福祉センター	083-934-2532		
	山口県山口健康福祉センター 防府保健所	0835-22-3740		
	山口県宇部健康福祉センター	0836-31-3203		
	山口県長門健康福祉センター	0837-22-2811		
	山口県萩健康福祉センター	0838-25-2667		
	下関市立下関保健所	083-231-1419		
心と体に関する一般相談	宇部市保健センター	0836-31-1777	月～金 (祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	山口市保健センター	083-921-2666		
	萩市健康増進課	0838-26-0500		
	防府市保健センター	0835-24-2161	月～金 (祝日、年末年始を除く) 8:15～17:00	
	下松市保健センター	0833-41-1234	月～金 (祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	岩国市保健センター	0827-24-3751		
	光市健康増進課	0833-74-3007		
	長門市保健センター	0837-23-1133		
	柳井市保健センター	0820-23-1190		
	美祢市保健センター	0837-53-0304		
	周南市健康づくり推進課	0834-22-8553		
	山陽小野田市健康増進課	0836-71-1814		
	周防大島町健康増進課	0820-77-5504		
	和木町保健相談センター	0827-52-7290		
	上関町保健福祉課健康増進係	0820-62-0324		
	田布施町保健センター	0820-52-4999		
	平生町保健センター	0820-56-7141		
	阿武町健康福祉課	08388-2-3113		
	精神科受診など早急な対応に関する相談	こころの救急電話相談 (山口県立こころの医療センター)		0836-58-4455