



令和4年度

家族教室のご案内

岩国健康福祉センターでは、「ひきこもり」で悩んでおられるご家族を対象に、ご家族のためのサポート教室を開催します。

ひきこもりに関する正しい知識や、ちょっとした声かけの工夫等を学び、ご家族の気持ちにゆとりを持つ機会としてみませんか？

対象者 ひきこもり状態の方のご家族

- 岩国市、和木町にお住まいの方
- ひきこもりとは、半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いている場合をいいます。

日時／内容 第1～4回 午後1時30分から午後3時30分まで

	開催日	内容
1	令和4年11月30日(水)	ひきこもりの基礎知識
2	12月14日(水)	ひきこもりと精神疾患
3	令和5年1月11日(水)	生活を充実させよう
4	2月1日(水)	地域の社会資源

※ 講話等に加え、他のご家族との交流の時間もあります。

※ 内容については変更になる可能性があります。

会場 山口県岩国総合庁舎 2階 デイ・ケアルーム

申込み 参加を希望される方は、事前に電話でお申込みください。

申し込み時に保健師が個別面談をします。

申込締切：令和4年11月18日(金)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況やその対応のため、日程は変更あるいは中止する場合があります。

参加希望がある方は、必ず事前にご連絡ください。

※申込締切を過ぎた場合でも、個別相談は可能ですので、お気軽にご相談下さい。



お問い合わせ先

岩国健康福祉センター

健康増進課 精神・難病班【担当：山中・横山】

電話 (0827) 29-1525