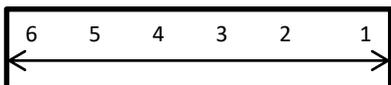


# 参加者によるアンケート結果

・小学生チャレンジプログラム2022 (C)  
・中高生クエストプログラム2022 (Q)

事前調査 (C) 7/23実施 (回収率 100%)  
(Q) 7/31実施 (回収率 100%)  
事後調査 (C) 7/30実施 (回収率 100%)  
(Q) 8/ 7実施 (回収率 100%)  
追跡調査 (C) 10/1実施 (回収率 100%)  
(Q) 10/1実施 (回収率 63%)



とてもよくあてはまる

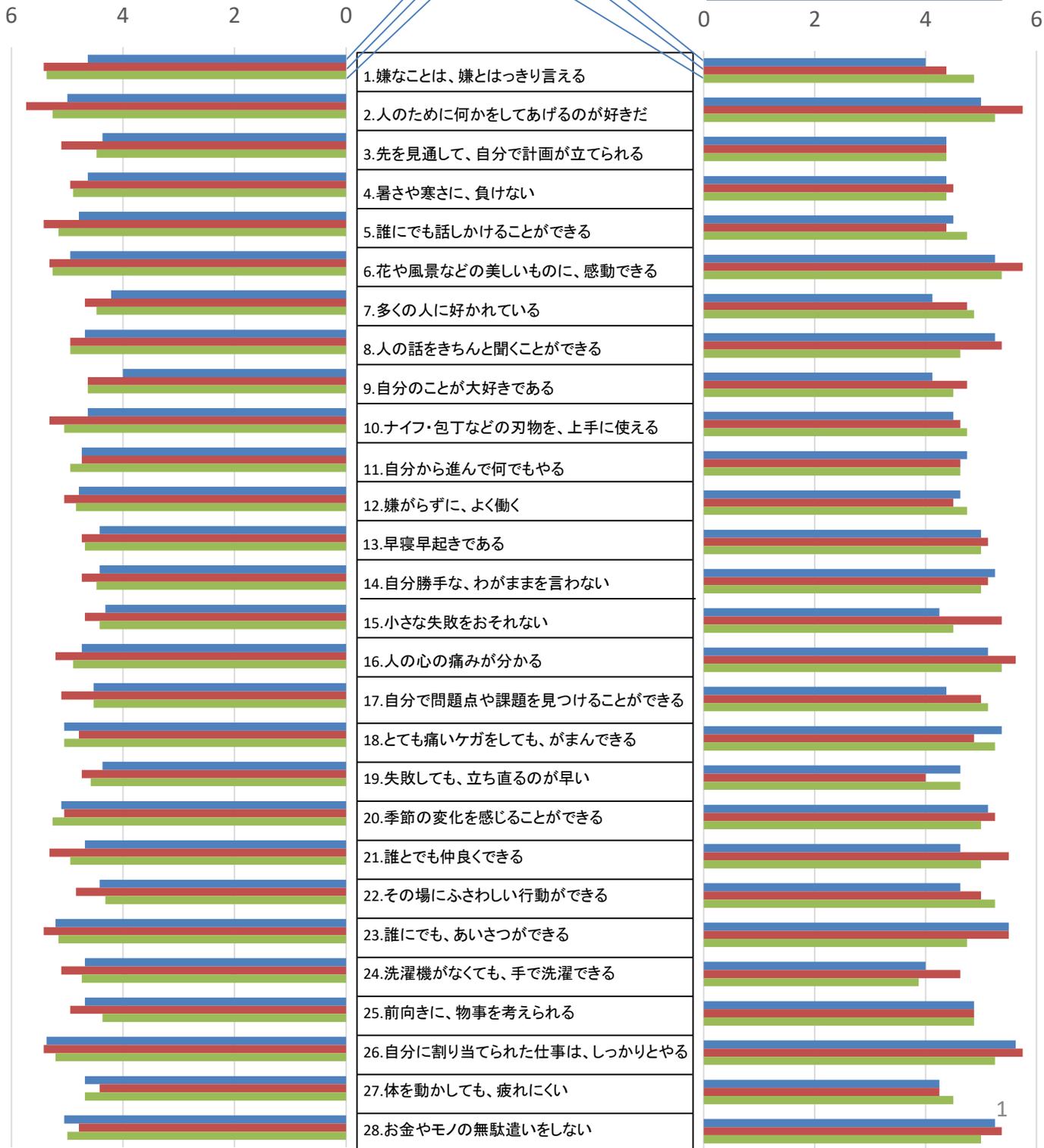
まったくあてはまらない

□質問をよく読み、自分にあてはまるかどうか、「とてもよくあてはまる」から「まったくあてはまらない」までの6段階で教えてください。

※合計得点の変化を視覚化。「IKR評定用紙(簡易版)」(国立青少年教育振興機構)による。

## 小学生チャレンジプログラム

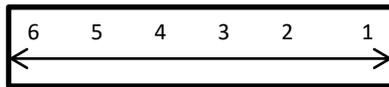
## 中高生クエストプログラム



# 参加者によるアンケート結果

・小学生チャレンジプログラム2022 (C)  
・中学生クエストプログラム2022 (Q)

事前調査 (C) 7/23実施 (回収率 100%)  
(Q) 7/31実施 (回収率 100%)  
事後調査 (C) 7/30実施 (回収率 100%)  
(Q) 8/ 7実施 (回収率 100%)  
追跡調査 (C) 10/1実施 (回収率 100%)  
(Q) 10/1実施 (回収率 63%)



とてもよくあてはまる

まったくあてはまらない

□質問をよく読み、自分にあてはまるかどうか、「とてもよくあてはまる」から「まったくあてはまらない」までの6段階で教えてください。

※合計得点の変化を視覚化。「IKR(生きる力)評定用紙(簡易版)」(国立青少年教育振興機構)による。

## 小学生チャレンジプログラム

上段	事前調査
中段	事後調査
下段	追跡調査

## 中学生クエストプログラム



【考察】チャレンジ・クエスト両プログラムにおいて、プログラム前後にかけて生きる力の向上が見られた。チャレンジプログラムでは、非依存、明朗性、交友・協調、視野・判断、思いやり、野外技能生活において、1ポイントを超える得点の向上が見られた。また、クエストプログラムでは、非依存、交友・協調、思いやりにおいて1ポイントを超える得点の向上が見られた。一方、明朗性、積極性、身体的耐性については、得点の減少が見られた。両プログラムの共通項として、非依存、交友・協調、思いやりの得点が特に向上している点があげられる。

「非依存」の質問項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いやなことは、いやとはっきり言える。</li> <li>・小さな失敗をおそれない。</li> </ul>
「交友・協調」の質問項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多くの人に好かれている。</li> <li>・だれとでも仲よくできる。</li> </ul>
「思いやり」の質問項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人のために何かをしてあげるのが好きだ。</li> <li>・人の心の痛みがわかる。</li> </ul>

これらは、プログラムを通して様々な困難に向き合う中で、仲間と本音でぶつかったり、仲間の思いを受け止めたりする経験を積み重ねることで、チームの関係性が深まり、自律性や協調性が育まれたものと考えられる。

しかし、クエストプログラムにおいて明朗性や身体的耐性の得点が下がっている点について、コース設計やスタッフの関わり等の観点から検証する必要がある。

名称 2022「心の冒険・サマースクール」小学生チャレンジプログラム

調査対象事業の概要

(実施期間) 2022/07/23～2022/07/30 7泊8日  
 (参加者) 23名  
 (主な活動) バックパッキング、ミーティング、ロッククライミング、マウンテンバイク

調査時期	実施日	配布数	回収数	回収率	有効回答数	有効回答率
事前調査	7月23日	23	23	100.0%	19	82.6%
事後調査	7月30日	23	23	100.0%		
追跡調査	10月1日	23	23	100.0%		

分析結果

(分析対象数の内訳)

(人)

性別	小学生			中学生			高校生以上	計
	4年生	5年生	6年生	1年生	2年生	3年生		
男子	-	3	4	-	-	-	-	7
女子	-	6	6	-	-	-	-	12
計	-	9	10	-	-	-	-	19

(生きる力・28項目の集計結果)

能力	調査項目	事前調査		事後調査		追跡調査	
		M	SD	M	SD	M	SD
生きる力		131.2	20.2	140.6	15.4	135.6	18.4
心理的社会的能力		63.6	12.3	70.0	9.2	66.3	10.6
非依存	1. いやなことは、いやとはっきり言える	4.6	1.5	5.4	0.8	5.4	0.8
	15. 小さな失敗をおそれない	4.3	1.3	4.7	1.6	4.4	1.3
積極性	11. 自分からすすんで何でもやる	4.7	1.4	4.7	1.4	4.9	1.0
	25. 前向きに、物事を考えられる	4.7	1.2	4.9	1.2	4.4	1.2
明朗性	5. だれにでも話しかけることができる	4.8	1.3	5.4	1.1	5.2	1.1
	19. 失敗しても、立ち直るのがはやい	4.4	1.2	4.7	1.4	4.6	1.1
交友・協調	7. 多くの人に好かれている	4.2	1.3	4.7	1.0	4.5	1.3
	21. だれとでも仲よくできる	4.7	1.3	5.3	1.1	4.9	1.1
現実肯定	9. 自分のことが大好きである	4.0	1.4	4.6	1.5	4.6	1.4
	23. だれにでも、あいさつができる	5.2	0.8	5.4	0.8	5.2	1.2
視野・判断	3. 先を見通して、自分で計画が立てられる	4.4	1.3	5.1	0.9	4.5	1.2
	17. 自分で問題点や課題を見つけることができる	4.5	1.2	5.1	1.2	4.5	1.3
適応行動	8. 人の話をきちんと聞くことができる	4.7	1.3	4.9	1.0	4.9	1.0
	22. その場にふさわしい行動ができる	4.4	1.4	4.8	1.0	4.3	1.4
徳育的能力		39.4	5.7	41.3	5.2	40.2	5.3
自己規制	14. 自分かってな、わがまを言わない	4.4	1.3	4.7	1.1	4.5	1.3
	28. お金やモノのむだ使いをしない	5.1	1.0	4.8	1.4	5.0	1.2
自然への関心	6. 花や風景などの美しいものに、感動できる	4.9	0.9	5.3	0.9	5.3	1.0
	20. 季節の変化を感じるができる	5.1	1.1	5.1	1.3	5.3	0.9
まじめ勤勉	12. いやがらずに、よく働く	4.8	1.2	5.1	0.8	4.8	0.9
	26. 自分に割り当てられた仕事は、しっかりとやる	5.4	1.0	5.4	0.8	5.2	1.0
思いやり	2. 人のために何かをしてあげるのが好きだ	5.0	1.1	5.7	0.5	5.3	1.0
	16. 人の心の痛みがわかる	4.7	1.3	5.2	1.4	4.9	1.0
身体的能力		28.1	4.0	29.3	3.3	29.1	4.5
日常的行動力	13. 早寝早起きである	4.4	1.5	4.7	1.3	4.7	1.2
	27. からだを動かしても、疲れにくい	4.7	1.1	4.4	1.4	4.7	1.3
身体的耐性	4. 暑さや寒さに、まけない	4.6	1.2	4.9	1.1	4.9	1.0
	18. とても痛いケガをしても、がまんできる	5.1	1.1	4.8	1.4	5.1	1.1
野外技能・生活	10. ナイフ・包丁などの刃物を、上手に使える	4.6	1.3	5.3	0.8	5.1	1.1
	24. 洗濯機がなくても、手で洗濯できる	4.7	1.5	5.1	1.0	4.7	1.1

\*各項目で「とてもあてはまる」を6点、「まったくあてはまらない」を1点としてそれぞれ1点刻みで得点化し、項目ごとに平均点 (M) 及び標準偏差 (SD) を算出

### 「生きる力」の変容 (得点範囲：28～168点)

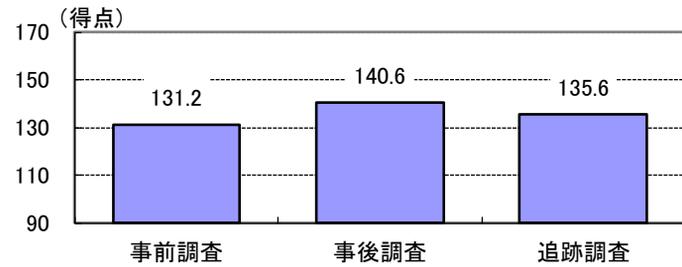


図1. 「生きる力」の平均値の推移

#### (事前一事後)

- ・事前から事後にかけて 9.4ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

#### (事後-追跡)

- ・事後から追跡にかけて 5.0ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

#### (事前一追跡)

- ・事前から追跡にかけて 4.4ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

### 「心理的社会的能力」の変容 (得点範囲：14～84点)

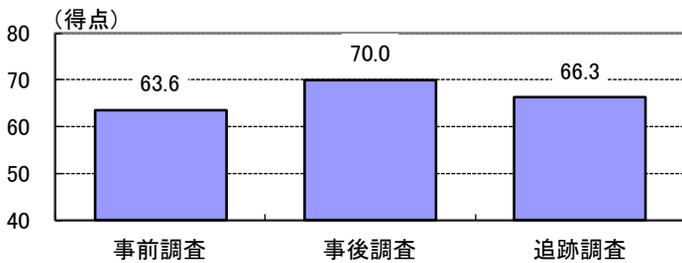


図2. 「心理的社会的能力」の平均値の推移

#### (事前一事後)

- ・事前から事後にかけて 6.4ポイント向上
- ・その向上に有意差が見られた

#### (事後-追跡)

- ・事後から追跡にかけて 3.7ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

#### (事前一追跡)

- ・事前から追跡にかけて 2.7ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

### 「徳育的能力」の変容 (得点範囲：8～48点)

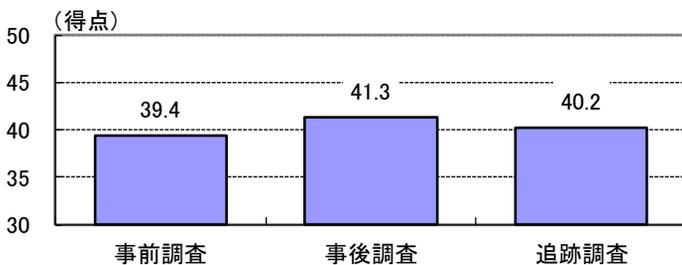


図3. 「徳育的能力」の平均値の推移

#### (事前一事後)

- ・事前から事後にかけて 1.9ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

#### (事後-追跡)

- ・事後から追跡にかけて 1.1ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

#### (事前一追跡)

- ・事前から追跡にかけて 0.8ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

### 「身体的能力」の変容 (得点範囲：6～36点)

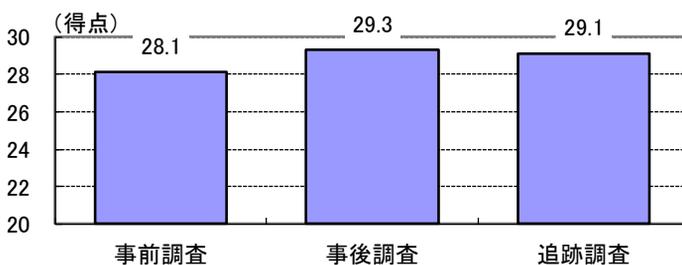


図4. 「身体的能力」の平均値の推移

#### (事前一事後)

- ・事前から事後にかけて 1.2ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

#### (事後-追跡)

- ・事後から追跡にかけて 0.2ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

#### (事前一追跡)

- ・事前から追跡にかけて 1.0ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

調査対象事業の概要

(実施期間) 2022/07/31～2022/08/07 7泊8日  
 (参加者) 16名  
 (主な活動) バックパッキング、ミーティング、ロッククライミング、マウンテンバイク

調査時期	実施日	配布数	回収数	回収率	有効回答数	有効回答率
事前調査	7月31日	16	16	100.0%	8	50.0%
事後調査	8月7日	16	16	100.0%		
追跡調査	10月1日	16	10	62.5%		

分析結果

(分析対象数の内訳)

(人)

性別	小学生			中学生			高校生以上	計
	4年生	5年生	6年生	1年生	2年生	3年生		
男子	-	-	-	3	1	1	-	5
女子	-	-	-	1	2	-	-	3
計	-	-	-	4	3	1	-	8

(生きる力・28項目の集計結果)

能力	調査項目	事前調査		事後調査		追跡調査	
		M	SD	M	SD	M	SD
生きる力		132.8	18.9	139.0	21.8	135.5	25.0
心理的社会的能力		64.0	12.4	67.9	13.4	66.8	15.6
非依存	1. いやなことは、いやとはっきり言える	4.0	1.2	4.4	1.4	4.9	1.0
	15. 小さな失敗をおそれない	4.3	1.4	5.4	0.9	4.5	1.7
積極性	11. 自分からすすんで何でもやる	4.8	1.2	4.6	1.4	4.6	1.3
	25. 前向きに、物事を考えられる	4.9	1.1	4.9	1.0	4.9	1.4
明朗性	5. だれにでも話しかけることができる	4.5	1.8	4.4	2.0	4.8	1.6
	19. 失敗しても、立ち直るのがはやい	4.6	1.2	4.0	1.7	4.6	1.3
交友・協調	7. 多くの人に好かれている	4.1	1.0	4.8	1.4	4.9	1.1
	21. だれとでも仲よくできる	4.6	1.7	5.5	0.8	5.0	1.4
現実肯定	9. 自分のことが大好きである	4.1	1.7	4.8	1.7	4.5	1.6
	23. だれにでも、あいさつができる	5.5	0.9	5.5	0.5	4.8	1.3
視野・判断	3. 先を見通して、自分で計画が立てられる	4.4	0.7	4.4	1.3	4.4	1.4
	17. 自分で問題点や課題を見つけることができる	4.4	0.7	5.0	1.1	5.1	1.1
適応行動	8. 人の話をきちんと聞くことができる	5.3	1.0	5.4	0.9	4.6	1.3
	22. その場にふさわしい行動ができる	4.6	1.2	5.0	1.3	5.3	0.9
徳育的能力		41.3	5.7	43.1	5.4	41.0	6.1
自己規制	14. 自分かってな、わがままを言わない	5.3	1.4	5.1	1.1	5.0	1.3
	28. お金やモノのむだ使いをしない	5.3	0.9	5.4	1.1	5.0	1.4
自然への関心	6. 花や風景などの美しいものに、感動できる	5.3	0.9	5.8	0.5	5.4	0.5
	20. 季節の変化を感じるができる	5.1	1.0	5.3	0.7	5.0	1.1
まじめ勤勉	12. いやがらずに、よく働く	4.6	1.1	4.5	1.6	4.8	1.0
	26. 自分に割り当てられた仕事は、しっかりとやる	5.6	0.5	5.8	0.5	5.3	0.9
思いやり	2. 人のために何かをしてあげるのが好きだ	5.0	0.5	5.8	0.5	5.3	0.7
	16. 人の心の痛みがわかる	5.1	1.0	5.6	0.7	5.4	0.7
身体的能力		27.5	3.5	28.0	6.0	27.8	4.3
日常的行動力	13. 早寝早起きである	5.0	0.9	5.1	1.0	5.0	0.8
	27. からだを動かしても、疲れにくい	4.3	1.6	4.3	1.8	4.5	1.5
身体的耐性	4. 暑さや寒さに、まけない	4.4	1.2	4.5	1.2	4.4	1.6
	18. とても痛いケガをしても、がまんできる	5.4	0.7	4.9	1.4	5.3	1.0
野外技能・生活	10. ナイフ・包丁などの刃物を、上手に使える	4.5	1.2	4.6	1.5	4.8	1.0
	24. 洗濯機がなくても、手で洗濯できる	4.0	1.2	4.6	1.1	3.9	1.5

\*各項目で「とてもあてはまる」を6点、「まったくあてはまらない」を1点としてそれぞれ1点刻みで得点化し、項目ごとに平均点 (M) 及び標準偏差 (SD) を算出

### 「生きる力」の変容 (得点範囲：28～168点)

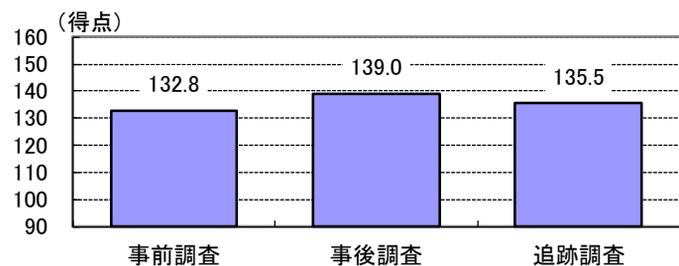


図1. 「生きる力」の平均値の推移

#### (事前-事後)

- ・事前から事後にかけて 6.2ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

#### (事後-追跡)

- ・事後から追跡にかけて 3.5ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

#### (事前-追跡)

- ・事前から追跡にかけて 2.7ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

### 「心理的社会的能力」の変容 (得点範囲：14～84点)

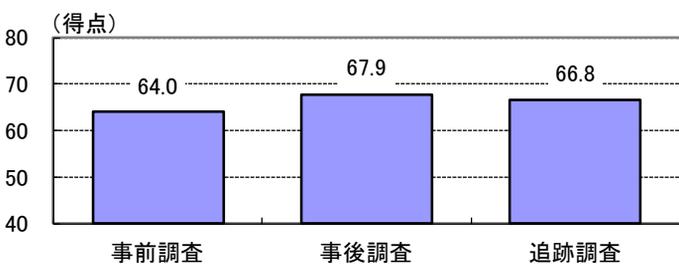


図2. 「心理的社会的能力」の平均値の推移

#### (事前-事後)

- ・事前から事後にかけて 3.9ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

#### (事後-追跡)

- ・事後から追跡にかけて 1.1ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

#### (事前-追跡)

- ・事前から追跡にかけて 2.8ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

### 「徳育的能力」の変容 (得点範囲：8～48点)

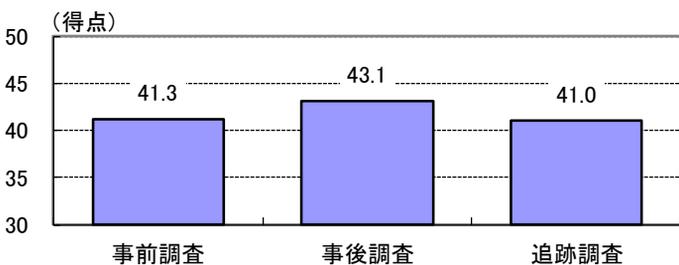


図3. 「徳育的能力」の平均値の推移

#### (事前-事後)

- ・事前から事後にかけて 1.8ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

#### (事後-追跡)

- ・事後から追跡にかけて 2.1ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

#### (事前-追跡)

- ・事前から追跡にかけて 0.3ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

### 「身体的能力」の変容 (得点範囲：6～36点)

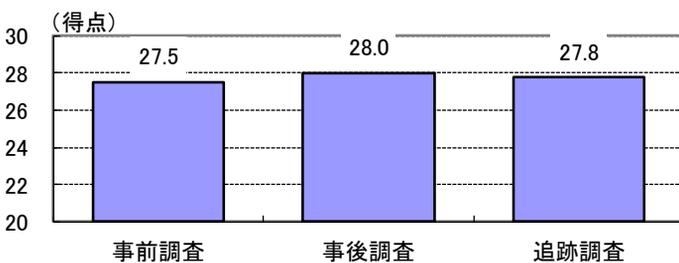


図4. 「身体的能力」の平均値の推移

#### (事前-事後)

- ・事前から事後にかけて 0.5ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった

#### (事後-追跡)

- ・事後から追跡にかけて 0.2ポイント低下
- ・その低下に有意差は見られなかった

#### (事前-追跡)

- ・事前から追跡にかけて 0.3ポイント向上
- ・その向上に有意差は見られなかった