

家族教室のご案内

ひきこもりでお悩みのご家族へ

どんな
教室？

この教室は、正しい知識やよりよい関わり方を学ぶ場となっています。同じ悩みを持つ家族同士で語り合うことで、不安な気持ちも和らぎます。

日時 全日程 午後1時30分～午後4時00分

開催日	内容
1 R4年 12月 19日 (月)	ひきこもりとは／ひきこもりと精神疾患
2 R5年 1月 16日 (月)	コミュニケーションスキル① ～関係悪化を防ぐ～
3 R5年 1月 30日 (月)	コミュニケーションスキル② ～見えない心を理解する～
4 R5年 2月 17日 (金)	本人、家族の回復 ～次のステップへ～

※ できるだけ全日程への参加をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染症の発生状況に応じ、開催を中止又は変更する場合があります。

場所 柳井総合庁舎（柳井市南町三丁目9-3）

対象 16歳以上の社会的ひきこもり（※）の方の家族
[柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町在住]
定員：10人（4～5家族）程度

※「社会的ひきこもり」とは、半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いており、また精神疾患がその主な原因とは考えにくい場合のことをいいます。

申込期日 令和4年11月28日（月）まで

・お申し込み後、保健師が事前にご家族と面接をいたします。家族教室以外でのサポートが優先すると判断する場合がありますのでご了承ください。

主催者・申込先

柳井健康福祉センター 健康増進課 精神・難病班
柳井市南町三丁目9-3
TEL：0820-22-3631 FAX：0820-22-7286

