

# 令和5年度「話そう会」のご案内

## (ひきこもり本人の会)

### 「話そう会」とは

話そう会は同じような悩みを持った仲間と出会い、自身の体験や思いを語り合う場です。  
 少し勇気を出して家から一歩を踏み出してみませんか？  
 もちろん、話すことに抵抗のある方は他の人の話を聞くだけでも大丈夫です。

### 対象

ひきこもり本人の方（状況により参加いただけない場合もあります）  
 ひきこもりとは：半年以上、学校や職場に行けず、家族以外との親密な対人関係が  
 持てない状態のことをいいます。なお、統合失調症や躁うつ病など  
 の精神疾患があれば、医療機関での治療が優先されます。

### 日時

毎月 第1水曜日 14:00~15:30 ※5月、1月は定例外

令和5年	4月	5日(水)	10月	4日(水)
	※	5月10日(水)	11月	1日(水)
	6月	7日(水)	12月	6日(水)
	7月	5日(水)	令和6年※	1月10日(水)
	8月	2日(水)	2月	7日(水)
	9月	6日(水)	3月	6日(水)

### 参加費

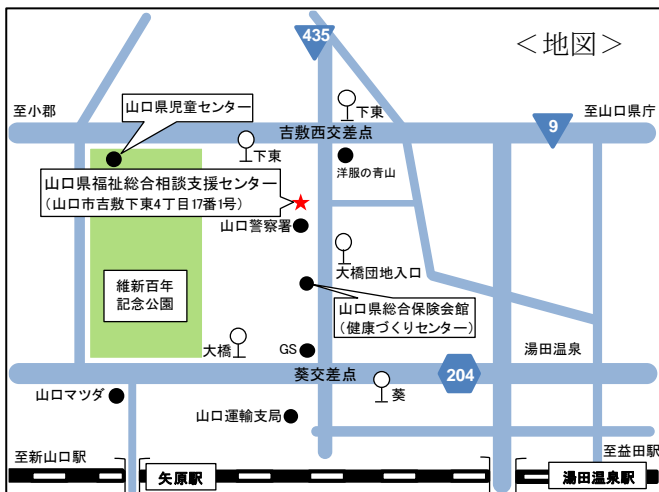
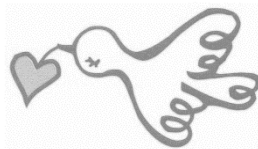
無料

### 場所

山口県福祉総合相談支援センター  
 (山口市吉敷下東4丁目17番1号)

### 申し込み

まずはお電話にてご連絡ください。山口県精神保健福祉センターの職員  
 が事前に個別面接を行い、参加の可否を決定させていただきます。



申し込み・問い合わせ先  
 山口県精神保健福祉センター  
 (山口県福祉総合相談支援センター内)  
 山口市吉敷下東4丁目17番1号  
 TEL: 083-902-2672  
 FAX: 083-902-2678

※都合により中止・延期する場合があります。  
 上記にお問い合わせください。