## あいサポート運動



誰もが、様々な障害の特性、障害のある方が困っていること、 障害のある方への必要な配慮などを理解して、 障害のある方に対してちょっとした手助けや配慮などを実践することで、 誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)を みなさんと一緒につくっていくことを目的とした運動です。

東京2020パラリンピック女子マラソン

金メダリスト 道下 美里さん





ガイドランナー 河口 恵さん