

令和5年度やまぐちヘルスラボ実証事業

山口県にお住まいの**男性**の皆様へ



運動後の**疲労感軽減**に関する 食品モニターを募集します

調査の目的



牛乳由来のペプチドを含む食品を摂取することが、運動後の疲労感軽減に役立つ効果があるか検証することを目的に実施します。

応募締切

2023年

6月25日(日)

モニター調査の内容

1 事前調査 (7月14日～31日の金・土・日・月曜日のうち1日)
体組成測定・エアロバイク30分運動・乳酸値測定(指先採血)・疲労感アンケート



2 本試験 (9月の土・日・月曜日のうち、同じ曜日・時間で3回)
調査用飲料を飲み、エアロバイク30分運動・乳酸値測定(指先採血)・疲労感アンケート
試験期間中は、体調に関する日誌を記入いただきます。(5分程度)



3 全ての調査を完了された方は、総額15,000円分のクオカードプレゼント
事前調査のみご参加の方でも2,000円分のクオカードをプレゼントいたします。
体組成計による測定結果もお渡しいたします。



お申し込みいただける方

- 山口県にお住まいの18歳以上65歳未満の男性の方(2023年7月1日時点)
- やまぐちヘルスラボ会員の方、
新規会員登録をさせていただける方(会員登録:無料)
※会員登録がお済みでない方はモニターへの応募をさせていただくことで登録を行います。年会費は無料です。
- 過去1年以内に健康診断を受けて再検査の必要のなかった方
※再検査が必要だった方も治療が終わっている場合は応募可能です。

大歓迎です!
★30代、40代の方
★運動不足気味の方

参加いただけない方

- × 生活習慣病などの病気の治療中の方
- × 食物や薬物のアレルギーがある方
- × 医薬品を常用されている方
- × 不規則な生活(夜勤など)の方

※応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、モニター調査にご参加いただけない可能性があります。あらかじめご了承ください。

試験の詳細は裏面をご覧ください



やまぐちヘルスラボ
YAMAGUCHI HEALTH LAB

〒754-0041山口市小郡令和一丁目1番2号
tel.083-976-4095
fax.083-976-4102

ホームページはコチラから

やまぐちヘルスラボ

<https://yamaguchi-hl.com>

応募の手順

- ① まずはモニター応募ページにアクセスし、詳しい調査内容等をご確認ください。

応募ページは
こちらから

https://yamaguchi-hl.com/morinaga_monitor_2305



- ② 参加を希望される方は、モニター応募ページの申込フォームからご応募ください。

※申込時は事前調査の希望日時をお選びいただきますが、応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、事前調査モニターに選出されない場合がありますので、ご注意ください。

事前検査日程 7/14から7/31までの金・土・日・月曜日のうち1日

調査開始時刻 ①9:00、②10:00、③14:00、④15:00のいずれか

集合場所 やまぐちヘルスラボ

※詳しい日時はモニター応募ページでご確認ください。※所要時間は約2時間です。



応募後の流れ

- ① 応募された方の中から、事前調査モニターを100名選出

希望された日時で事前調査 ※お車でお越しの方には駐車券をお渡しします。(右下地図の駐車場をご利用ください)

- ② 事前調査後、本試験モニターを30名選出

本試験に選出された方は、9月(土・日・月曜日)に、
同じ曜日・時間で3回試験をしてもらいます。

※お車でお越しの方には駐車券をお渡しします。(右下地図の駐車場をご利用ください)



やまぐちヘルスラボとは

「やまぐちヘルスラボ」は、ヘルスケアに携わる企業や自治体、大学・研究機関とが“共創”することで、より価値のあるサービス・製品を生み出していくため、山口県と山口市が共同で設置した拠点です。山口県民のみなさまの協力を得ながらサービス・製品の効果を確認

し、効果が実証されたサービス・製品の普及を図ることで、県民の健康生活の実現を目指しています。県民のみなさまはラボに参加することで、新しいサービス・製品を体験することができ、健康づくりに関する最新情報をいち早く入手することができます。


 **やまぐちヘルスラボ**
YAMAGUCHI HEALTH LAB

〒754-0041 山口市小郡令和一丁目1番2号

tel.083-976-4095 担当/和田

☑ morinaga_survey@yamaguchi-hl.com

ホームページはコチラから
<https://yamaguchi-hl.com>

やまぐちヘルスラボ 



KDDI維新ホール(山口市産業交流拠点施設) / 山口県山口市小郡令和一丁目1番1号