

## 家庭内の「不安・心配」なことを相談してみませんか？

子育てを行っている日々の中で、親も子も不安が募り、気持ちが滅入ってしまい、お子様にきつく当たってしまったり、夫婦喧嘩をしてしまったりすることはありませんか？

気持ちを誰かに話したり、相談することで、つらさが和らぐことがあります。そうした時に、気軽に相談できる相談窓口をご紹介します。

市町名	担当窓口名	電話番号
下関市	こども家庭支援課 相談支援係	083-231-1432
宇部市	こども支援課 子育て世代包括支援センター	0836-34-8447
山口市	子育て保健課 家庭児童相談室	083-934-2960
萩市	子育て支援課 家庭児童相談室	0838-25-3536
防府市	こども家庭課 相談支援係	0835-25-2414
下松市	こども家庭課 相談支援係	0833-45-1873
岩国市	こども家庭課 こども家庭センター	0827-29-5076
光市	子ども相談センターきゅっと	0833-74-5910
長門市	子育て支援課 こども家庭班	0837-23-1225
柳井市	こどもサポート課 家庭児童相談室	0820-23-1294
美祢市	子育て支援課 子育て支援班	0837-52-5228
周南市	あんしん子育て室 こども・子育て相談センター	0834-22-0850
山陽小野田市	子育て支援課 家庭児童相談室	0836-82-2527
周防大島町	福祉課 家庭児童相談室	0820-77-5505
和木町	保健相談センター	0827-52-7290
上関町	保健福祉課 子育て支援係	0820-62-0184
田布施町	町民福祉課 児童係	0820-52-5810
平生町	町民福祉課 こども班	0820-56-7113
阿武町	健康福祉課 福祉保険係	08388-2-3115

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

**189(いちはやく) 通話料無料**

児童相談所名	電話番号	児童相談所名	電話番号
中央児童相談所	083-902-2189	宇部児童相談所	0836-39-7514
岩国児童相談所	0827-29-1513	下関児童相談所	083-223-3191
周南児童相談所	0834-21-0554	萩児童相談所	0838-22-1150

**つながるやまぐちSNS相談窓口（24時間365日対応）**

家庭や親子関係の悩みなどを、ラインで相談できます（QRコードから友だち追加）

