

## KHJ山口県「きらら会」

### 【概要】

1. ひきこもりを抱える親（家族）同士が、同じ悩み、苦しみを打ち明けあい、少しでも楽になってもらうことを基本理念に持つ自助グループです。
2. ひきこもりで苦しんでいる当事者同士（年齢を問わない）の居場所。
3. ひきこもりを抱える親・家族同士が心おきなく療法・体験などの情報交換及び情報提供を行って、対応や心構え、連帯感などを醸成し、親（家族）の癒しや、孤立感からの脱却に役立てます。

支援内容		料金
毎月一度の月例会開催 「きらら会」・・・家族会 「みかんの会」・・・ひきこもり当事者の会 ※同じ場所で同時開催  資格を持ったピアサポーターが悩み相談を受けます。		1世帯：1,000円 当事者、行政、医療機関、大学生等は無料
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひきこもり（不登校）を抱える家族及び当事者</li> <li>・ひきこもりの勉強をされている、行政、医療機関、大学生等</li> </ul>	
利用の方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事務局へお問い合わせください</li> <li>・行政、医療機関、大学生等の参加は必ず事務局へ連絡をし、許可を得てください</li> </ul>	
利用日時	毎月第3日曜日 13:00～16:00（山口県身体障害者福祉センター） ※日時変更の場合あり。5月、11月は開催場所変更あり。事前にお問い合わせください。	
問い合わせ先	長門市西深川2850-3 上田十太 電話・FAX 0837-22-5495 ※自宅兼事務局（平日は仕事のため夕方以降）	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年2回、親睦を兼ねた月例会を開催                5月…花見会 11月…芋煮会（忘年会）</li> </ul>	