

すばるの会

(下関ひきこもり家族会)

この会は、ひきこもりのことで悩まれるご家族を対象にした集いです。

誰にも相談できない事でも、自由に話すことができます。他のご家族の話聞くことで、気持ちが楽になります。参加費は無料ですので、是非ご参加下さい。また、長年ひきこもり支援を行っているNPO 法人 Nest 代表石川氏に来ていただき、ご家族から質問していただくことができます。

※ 初めて参加される方は、事前に健康推進課にご連絡ください。

例会開催予定日(令和5年度)

開催日	開催場所
令和5年 4月18日(火)	下関市勤労福祉会館
令和5年 5月16日(火)	下関市勤労福祉会館 ※Nest 石川氏来会
令和5年 6月20日(火)	下関市勤労福祉会館
令和5年 7月18日(火)	下関市勤労福祉会館 ※Nest 石川氏来会
令和5年 8月22日(火)	下関市勤労福祉会館
令和5年 9月19日(火)	下関市勤労福祉会館 ※Nest 石川氏来会
令和5年10月17日(火)	下関市勤労福祉会館
令和5年11月21日(火)	下関市勤労福祉会館 ※Nest 石川氏来会
令和5年12月19日(火)	下関市勤労福祉会館
令和6年 1月16日(火)	下関市勤労福祉会館 ※Nest 石川氏来会
令和6年 2月20日(火)	下関市勤労福祉会館
令和6年 3月19日(火)	下関市勤労福祉会館 ※Nest 石川氏来会

開催場所

○下関市勤労福祉会館 3階 研修室(所在地:下関市幸町8番16号)

開催時間

○いずれも14:00~16:00

問い合わせ先

○健康推進課 083-231-1419 (担当 西條、宮崎)