

令和 5 年度

家族教室のご案内



岩国健康福祉センターでは、「ひきこもり」で悩んでおられるご家族を対象に、家族教室を開催します。

ひきこもりに関する正しい知識や、ちょっとした声かけの工夫等を学び、ご家族の気持ちにゆとりを持つ機会としてみませんか？

対 象 者 16歳以上のひきこもり状態の方のご家族

〔岩国市、和木町にお住まいの方〕

※ひきこもりとは、半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いている場合をいいます。



日時／内容 第1～4回 午後1時30分から午後3時30分まで
第5回 午後1時30分から午後4時まで

	開催日時	内 容
1	令和5年 9月19日(火)	ひきこもりについて知る
2	10月19日(木)	ひきこもりと精神疾患
3	11月16日(木)	コミュニケーションのとり方
4	12月19日(火)	地域の社会資源を知る
5	令和6年 1月24日(水)	家族同士の繋がり(家族の集いとの合同開催)

会 場 岩国総合庁舎 2階 デイ・ケアルーム

申 込 み 参加を希望される方は、まずは電話にて下記までご連絡ください。

申込締切：令和5年9月8日(金)

※参加者が一定数を満たさなかった場合、開催を中止として個別対応に変更することがあります。

- ・お申し込み時に保健師がご本人の様子等についてお尋ねすることとしています。
- ・家族教室以外でのサポートを優先すると判断する場合がありますのでご了承ください。

※申込締切を過ぎた場合でも、個別相談は可能ですので、お気軽にご相談下さい。



<お問い合わせ先>

岩国健康福祉センター

健康増進課 精神・難病班

電 話 (0827) 29-1525