



# れんげの会

## (周南ひきこもり家族会)



この、れんげの会は社会的ひきこもりの家族と当事者の自助グループです。自助グループとは、我々、家族や当事者のための会です。会の目的は社会的ひきこもりに悩む家族や当事者同士で助け合うことです。そのため、例会では体験発表などを通じて、自分に役立つことを自分で探すと言う「主体性」が大切になります。

専門家への相談のようにひとりひとりに即した助言をしてもらうような場ではありません。同じ体験をした仲間の体験が私たちの財産になります。

例会は毎月1回を目標としており、令和5年度の予定は下記の通りとなります。

●例会開催予定日：

令和5年 4月 21日 (金)	令和5年 10月 20日 (金)
5月 19日 (金)	11月 17日 (金)
6月 16日 (金)	12月 15日 (金)
7月 21日 (金)	令和6年 1月 19日 (金)
8月 18日 (金)	2月 16日 (金)
9月 15日 (金)	3月 15日 (金)

●開催時間： 13:30~16:00

●開催場所： 山口県周南健康福祉センター（周南総合庁舎3F）  
周南市毛利町2-38



●実施主体： れんげの会（周南ひきこもり家族会）

●連絡窓口： 山口県周南健康福祉センター  
TEL 0834-33-6424

