

参加  
無料

# 働きやすい職場環境に向けた アサーティブ コミュニケーション研修

## アサーティブコミュニケーションとは？



相手の立場や意見を尊重しつつ自分の主張を正確に伝える表現方法として、さまざまな価値観をもった相手と良好な関係を築くために必要なスキルです。  
特に世代間のギャップを埋めるコミュニケーション術として注目されています。

定員 各会場 **15** 名 ※定員になり次第締切いたします。

対象 県内企業にお勤めのリーダー層の方 (1企業2名まで)

11/24 金 下関会場  
海峡メッセ下関  
801大会議室

11/30 木 岩国会場  
岩国市民文化会館  
第1研修室

12/4 月 山口会場  
KDDI維新ホール  
205会議室

12/5 火 周南会場  
周南市立徳山駅前図書館  
交流室2

⚠️ **13:30 ~ 17:00 終了予定** (受付開始 / 13:00 ~) ※終了時間が前後する場合がございます。

## 》》 研修プログラム (概要)

- ◇アサーティブコミュニケーションとは
- ◇自分や他の人のもののみかたや考え方を知る
- ◇アサーティブに伝えられる自己表現方法を学ぶ
- ◇まとめ

## 》》 講師プロフィール

株式会社メイツ中国 講師  
**竹内 啓太** 氏

採用×教育コンサルタント  
米国NLP協会認定マスタープラクティショナー  
NLPラーニング上級マスター・メタリーダーシップ修了



### 【専門領域】

NLP実践心理学、コミュニケーション、ビジネスマインド  
リーダーシップ、部下育成、ティーチング、コーチング、モチベーション 他

※ 参加お申し込み方法、会場、お問い合わせ先などの詳細は裏面をご覧ください。

ご注意 | 天災など、やむを得ない事情により開催が困難であると主催者側が判断した場合には、開催方法等を変更することがございますので、ご了承ください。

～働きやすい職場環境に向けた～  
アサーティブコミュニケーション研修 参加お申し込み方法

申込  
方法

下記の URL もしくは2次元コードよりアクセスし、申込フォームの必要事項を入力した後、お申し込みください。  
やまぐち働き方改革支援センターホームページお知らせ欄からもアクセス可能です。

<https://y-hatarakikata.com/communicationform2023/>



※申し込み後自動送信のメールをお送りいたします。自動送信のメールが届かない場合は、ご連絡ください。

迷惑メール対策の設定をされている場合は、当センターからのメールが受信できるよう設定の変更をお願いいたします。

※いただいた個人情報は、本申込以外の目的では使用いたしません。

下 関 会 場

11/24 金 13:30～17:00  
(受付:13:00～)

海峡メッセ下関 801大会議室  
(下関市豊前田町3丁目3-1)

- 海峡メッセ下関の駐車場にお車を停めていただいた場合、無料駐車券をお渡しいたします。  
ただし満車の場合、最寄りの有料駐車場をご利用された際の駐車料金につきましては各自のご負担となりますので、ご了承ください。

岩 国 会 場

11/30 木 13:30～17:00  
(受付:13:00～)

岩国市民文化会館 第1研修室  
(岩国市山手町1丁目15番3号)

- 岩国市役所の駐車場をご利用ください。会場にて無料処理をさせていただきます。  
ただし満車の場合、最寄りの有料駐車場をご利用された際の駐車料金につきましては、各自のご負担となりますので、ご了承ください。

山 口 会 場

12/4 月 13:30～17:00  
(受付:13:00～)

KDDI維新ホール 205会議室  
(山口市小郡令和1丁目1番1号)

- KDDI維新ホールは無料駐車場がございません。  
公共交通機関もしくは最寄りの有料駐車場をご利用ください。  
なお、駐車料金につきましては各自でのご負担となりますので、ご了承ください。

周 南 会 場

12/5 火 13:30～17:00  
(受付:13:00～)

周南市立徳山駅前図書館 交流室2  
(周南市御幸通2丁目28番2)

- 周南市立徳山駅前図書館は無料駐車場がございません。  
公共交通機関もしくは最寄りの有料駐車場をご利用ください。  
なお、駐車料金につきましては各自でのご負担となりますので、ご了承ください。

お問い合わせ

やまぐち働き方改革支援センター  
Eメール: [ev\\_yhataraki@joby.jp](mailto:ev_yhataraki@joby.jp)

〒754-0041 山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDI 維新ホール 3F  
TEL: 083-974-2050 FAX: 083-972-3880 (山しごとセンター内)  
(平日: 9:00～17:00まで)