

みんなで楽しく歩いて健康づくり!

期間

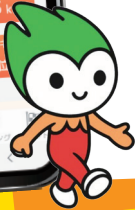
令和5年

10月1日  
~31日

# やまぐち健幸 チャレンジ月間

「やまぐち健幸アプリ」のランキング機能を活用した  
アプリ上での対抗イベントを開催します!

※ウォーキングは少人数で距離をとって行いましょう。



同時  
開催



長崎県  
にやーが

各県  
対抗!

## 九州・山口チャレンジウォーク

健康寿命延伸プロジェクト

九州・山口各県対抗で、10月の1か月間で1日1人あたりの平均歩数を競います。

希望者は、MENUのアカウント設定から、

ニックネームの後ろに<23チャレ>を付けて参加してください。

但し、ニックネームを元に戻すのは11月8日以降にしてください。

皆さん、ウォーキングにチャレンジしましょう!



燃ゆる感動  
かごしま国体マスコット  
ぐりぶーファミリー  
「ぐりぶー」

宮崎県シンボル  
キャラクター  
「みやざき犬」



大分県  
めじろん



佐賀県  
子育て応援キャラクター  
さがっぴい



山口県PR  
本部長ちよるる



ふくおか健康づくり県民運動



沖縄県  
けんぞう君

景品 抽選で10名の方に山口県保険者協議会よりQUOカード2,000円分をプレゼント

## 期間内に計測されたグループの平均歩数で順位を決定!

居住市町単位で競う

グループ単位で競う

ルール

「市町部門」と「企業・団体部門」の2部門で実施

### 市町部門

登録数500人 以上の部 未満の部

### 企業・団体部門

登録数20人 以上の部 未満の部

※企業・団体部門への参加登録は10月15日までに5人以上の登録が必要

※各部門とも、参加者の登録数により2つの部に区分 ※企業・団体部門には、県の各課・各出先機関は含みません

表彰式

11月下旬(県庁)

【市町部門】

各部の1位を  
表彰



【企業・団体部門】

各部の上位3グループを表彰

・森永乳業株式会社より

「森永乳業 ビフィズス菌サプリメント」を贈呈



今すぐアプリをダウンロード!

やまぐち健幸アプリ

やまぐち健幸アプリ



山口県と森永乳業は「ヘルスケア関連産業の振興等に係る連携協定」を締結しています。

共催 山口県 山口県保険者協議会

協賛 森永乳業

お問い合わせ

山口県 健康福祉部 健康増進課(土日祝日休み)  
TEL 083-933-2950 TEL 083-933-2969

# やまぐち健幸アプリ 企業登録の手順について

1 アプリで企業登録できるのは、山口県内の企業・団体に限ります。  
(私的なグループや県外の企業・団体は除きます。)

2 企業・団体の担当者様は、山口県健康福祉部健康増進課の  
メールアドレス([kenkoudukuri@pref.yamaguchi.lg.jp](mailto:kenkoudukuri@pref.yamaguchi.lg.jp))に、以下の情報を記載の上、申請してください。  
メールタイトルに「やまぐち健幸アプリ企業・団体登録希望」と記載していただくとスムーズです。

1. 法人名
2. 担当者所属、職・氏名
3. 電話番号
4. 希望するグループ名(原則「法人名」または「法人名+所属名」としてください。)
5. グループの所属人数(5人以上・見込で結構です。)



3 当課で内容確認の後、返信メールにて「企業コード」(6桁の数字)をお送りします。  
(概ね2~3日以内)

4 担当者様は、通知された「企業コード」を所属の社員・職員の皆様へお知らせください。

5 社員・職員の皆様は、「企業コード」をアプリの「ランキング」→「企業」→「グループに参加する」から入力してください。  
最後に「登録」ボタンの押し忘れがないようお気を付けてください。

6 登録後は、「ランキング」→「企業」で、グループ内での  
個人ランキングが表示されるようになります。  
また、「イベント」→「グループランキング」→「企業」で、  
グループごとのランキングも表示されます。

画面イメージ



7 職場の皆様で、  
アプリを使ってウォーキングを楽しんでください。