



正しく知ろう

糖尿病



糖尿病は症状のないまま進行することが多く、全身にさまざまな合併症を起こします。知っているようで知らなかった糖尿病予防・改善のための生活習慣や治療の実際、お口の健康との関係等、楽しく学んでみませんか。

日時

令和5年10月29日(日)

13:00～16:00

(受付開始時間 12:30)

入場
無料

申込
不要

会場

防府市地域交流センター(アスピラート)
3階 音楽ホール

I 講演 (13:00～15:45) ※手話通訳、要約筆記も用意しています。

●講演1「糖尿病とくすり」(30分)

講師 山口県立総合医療センター 薬剤部主任
日本糖尿病療養指導士 栗原 里美

●講演2「知って得する糖尿病のすべて～健やかな100年人生を目指して～」(50分)

講師 山口県立総合医療センター 糖尿病・内分泌内科
診療部長 竹田 孔明

～休憩～(10分)

〈ちょっと一息〉

「家でもできる糖尿病エクササイズ～今より多く身体を動かしてみませんか～」(15分)

防府リハビリテーション病院 リハビリテーション科
理学療法士 齊藤 健太、杉山 直樹、岡 大樹

●講演3「糖尿病と歯周病の密接な関係」(40分)

講師 徳山中央病院 歯科口腔外科 主任部長 村木 祐孝

II 健康づくりに向けた共同宣言 (15:45～16:00)

主催：防府三師会(防府医師会・防府歯科医師会・防府薬剤師会)

共催：防府市、山口県防府保健所、山口県歯科技工士会防府支部、山口県歯科衛生士会防府支部

後援：ほうふ日報、防日新聞、山口新聞、防府商工会議所

みんなでつながり思いやる
健やかなまちほうふ



問い合わせ先

一般社団法人

防府薬剤師会

＜電話：0835-38-4360＞

防府市健康づくりキャラクター
すこやかにこサン