

# タケノコ入り バナナドーナツ



## ちょっと一言！

・ホットケーキミックスを使った手軽に作れるスイーツです。タケノコ特有のシャキシャキ食感を楽しみながら召し上がってください。

(4人分)

材料名	分量
ホットケーキミックス	150g
ゆでタケノコ	100g
絹ごし豆腐	150g
バナナ	1本
卵	1個
揚げ油	適量
砂糖	適量
片栗粉	少々

- ①ボウルにバナナを入れつぶす。
- ②豆腐、卵を加え、よく混ぜる。
- ③みじん切りしたタケノコとホットケーキミックスを加え、よく混ぜる。
- ③スプーンで適当な大きさにすくい取り、油で揚げる。
- ④砂糖に片栗粉を混ぜたものをからめて完成。

レシピを作った団体・人

豊田地区林業研究グループ連絡協議会女性部会【長門市】