

参加  
無料

# 「公開オンライン講座」

思春期のお子様をお持ちの保護者さまへ

思春期の子どもとどう接していいかわからない。  
伝えたい思いをどんな言葉にしたらいいのかわからない。  
親子だからこそ言いにくいこともある。  
そんな悩みに答える公開オンライン講座です。

思春期保健  
保護者向け

子どもの変化に  
気づいてあげられて  
いますか？

家庭での性教育って  
必要なの？

令和6年 **2/17** 土

**14:00 start** 13:30～ ZOOM入場開始

【参加申込方法】 WEBにて事前登録  
★右記二次元バーコードからお申し込みください



【申込締め切り】 2月13日(火)

【参加募集人数】 抽選で100名様

【参加資格】 思春期のお子様をお持ちの保護者、  
思春期の子どもたちと関わる職業の方々

【講座内容】 約80分

- 思春期のこころと身体の変化 ● 家庭での性教育
- 子どもとのかかわり方(ネットや情報リテラシーを含む) ● 質疑応答 他

## Profile

【講師】

なかに なおこ  
中谷 奈央子

思春期保健相談士・元養護教諭・  
日本思春期学会性教育認定講師



養護教諭として三重県内の公立小学校、公立高校の養護教諭を務めたのち、2016年よりフリーランスで性教育活動を始める。  
X(旧Twitter)等では「にじいろ」名義で性教育の情報を発信中。  
著書 「10代の妊娠(合同出版)」。保護者向け性教育サイト「命育」  
一部監修。年間講演数 212 回(2022 年度)

<主な講演タイトル>

- ・からだところのあんしん教室 ・いま知りたい! 思春期のからだところ
- ・HAPPY に生きるために～いま知りたいの性的話～ など多数

X(旧Twitter)@beingiscare(にじいろ)

お問合せ先

山口県こども政策課

山口市滝町1番1号(県庁5階) tel.083-933-2947

当選者には、折り返しZOOM入場用の  
アドレスをお送りします。  
ZOOMをインストールしたスマホ・タブ  
レット・PCいずれかをご用意ください。

ZOOMインストールはこちらから

