

やまぐちヘルスラボ 健康イベント

2/17(土)

健幸サポート栄養士セミナー

10:30~11:15

腸内フローラから健康に!



ビフィズス菌研究のパイオニアの森永乳業㈱の
栄養士が腸内フローラの基礎知識、気になる肥満と脳の関係、
普段の生活に取り入れられる健康のヒントを紹介します



鉄分ジュレ プレゼント!

事前申し込みが必要です
お申し込みはこちらから→



12:00~16:00

健康チェック! ~健康で若々しく~

- ① ハンドマッサージ体験
- ② 未来のお肌分析
- ③ 血管美人測定
- ④ 老化物質 (AGES) 測定
- ⑤ 脳健康チェック
- ⑥ 乳がんチェックと
がんリスク検査のご紹介



2/18(日)

10:00~16:00

親子で楽しむ体力測定!

- ① 体組成測定
体脂肪率
部位別筋肉量
基礎代謝などの測定
- ② 握力
- ③ 長座体前屈
- ④ 骨盤の歪みチェック
- ⑤ 2ステップ
- ⑥ 立ち幅跳び
- ⑦ 立ち上がり



全国の年齢別の平均と比べて、
あなたの体力はどのくらい?
お子様をお連れの皆さんも一緒に参加できます!

主催/やまぐちヘルスラボ・山口県・山口市

協力/森永乳業株式会社・株式会社島津製作所・SOMPOひまわり生命株式会社・POLA新山口店

やまぐちヘルスラボ

YAMAGUCHI HEALTH LAB

754-0041

山口市小郡令和一丁目1番2号

Tel.083-976-4095

※やまぐちヘルスラボは、スポーツクラブを運営する山口スイムサービス株式会社が受託しています。

ホームページはコチラから
<https://yamaguchi-hl.com>

やまぐちヘルスラボ

