

令和6年度「話そう会」のご案内

(ひきこもり本人の会)

「話そう会」とは

話そう会は同じような悩みを持った仲間と出会い、自身の体験や思いを語り合う場です。少し勇気を出して家から一歩を踏み出してみませんか？もちろん、話すことに抵抗のある方は他の人の話を聞くだけでも大丈夫です。

対象

ひきこもり本人の方（状況により参加いただけない場合もあります）
ひきこもりとは：半年以上、学校や職場に行けず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態のことをいいます。なお、統合失調症や躁うつ病などの精神疾患があれば、医療機関での治療が優先されます。

日時

毎月 第1水曜日 14:00~15:30 ※は第2水曜日

令和6年	4月3日(水)	10月2日(水)
	5月1日(水)	11月6日(水)
	6月5日(水)	12月4日(水)
	7月3日(水)	令和7年 ※1月8日(水)
	8月7日(水)	2月5日(水)
	9月4日(水)	3月5日(水)

参加費

無料

場所

山口県福祉総合相談支援センター
(山口市吉敷下東4丁目17番1号)

申し込み

まずはお電話にてご連絡ください。山口県精神保健福祉センターの職員が事前に個別面接を行い、参加の可否を決定させていただきます。



申し込み・問い合わせ先
山口県精神保健福祉センター
(山口県福祉総合相談支援センター内)
山口市吉敷下東4丁目17番1号
TEL: 083-902-2672
FAX: 083-902-2678

※都合により中止・延期する場合があります、
上記にお問い合わせください。