

# 福祉・介護の仕事 ガイドブック

介護の仕事は  
大変だけど  
やりがいがある

## チャレンジ！福祉・介護職。

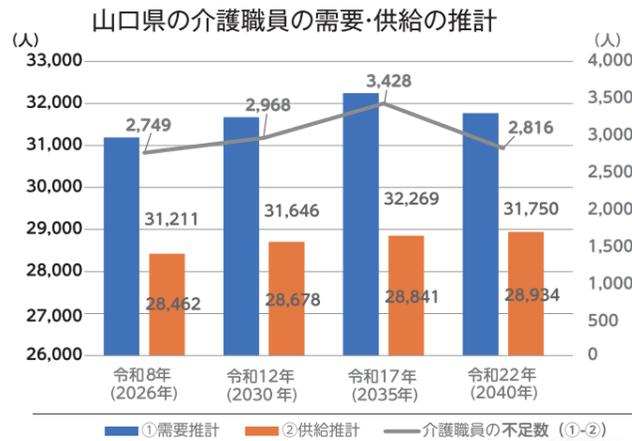
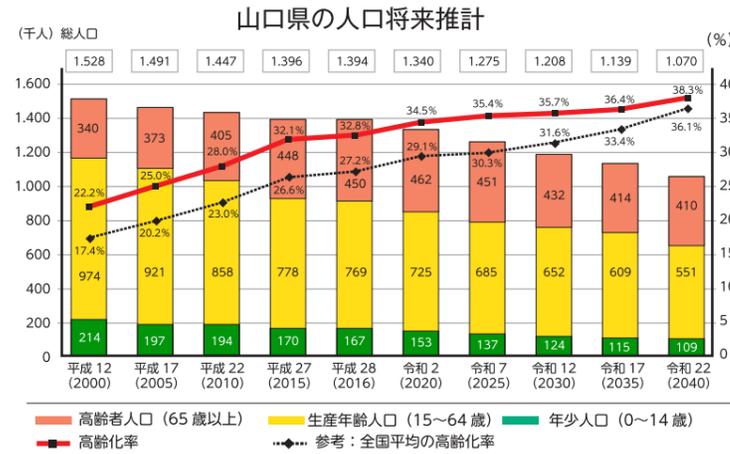


# 福祉・介護を取り巻く現状

日本の65歳以上の高齢者人口は、令和22(2040)年頃にピークを迎えるとされています。特に山口県は、令和4(2022)年の高齢化率が35.2%で全国第3位と、全国に先行して高齢化が進んでおり、令和22(2040)年には約2,800人の介護職員の不足が見込まれます。また、介護職員のみならず福祉の仕事に携わる人材の不足が大きな問題となっています。



～いま、福祉・介護人材が求められています～



資料: 平成27年まで: [国勢調査]、平成28年: [推計人口]、令和2年以降: [日本の都道府県別将来推計人口(平成25年3月推計)]

## 福祉の仕事ってこんなに幅広いんだ!

### 福祉ってなに?

福祉の仕事は、地域のすべての人たちが安心・安全で、豊かに暮らしていくためのサポートをする仕事です。高齢者、障害のある方などを対象に、その人に寄り添い、抱えている困難や課題を解決するために不可欠な仕事です。

### プロフェッショナルが連携

専門知識や技術が必要とされる福祉の仕事は、職種や働く場所で仕事の内容が異なります。それぞれの職種の技術と知識をもったプロフェッショナルが、みんなで一緒に支え合う“チームケア”が展開されています。

### 仕事現場は多種多様

福祉サービスの利用者の年齢や対象により職場は異なります。利用者が生活する入所施設、自宅で生活しながら通う通所施設、利用者のお宅を訪問してサービスを提供する在宅サービスなどの形があります。



本当にいつもありがとうございます!

## 福祉施設・事業所の勤務形態は大きく分けて3つ!

### 入所型

利用する人が入居し24時間365日福祉サービスが提供されます。職員は、日勤、夜勤、宿直など、交替で勤務します。

住まいとして入居する施設や、一定期間入居して体の機能などを回復し、自分の家に戻ることを目的とする施設などがあります。

- 老人ホーム
- 老人保健施設
- 障害者(児)支援施設
- 児童養護施設など

### 通所型

利用する人が自宅から通い、体の機能の訓練や入浴、レクリエーションなどを行う職場です。保育所や認定こども園なども、この形態に含まれます。

職員は主に日中の勤務ですが、早出、遅出などの交代制勤務の場合もあります。

- デイサービスセンター
- 保育所
- 障害福祉サービス事業所など

### 訪問型

利用する人の自宅に職員が訪問し、介護や家事援助などのサービスを行います。訪問介護(ホームヘルプ)、訪問入浴や医療的なサービスを行う訪問看護などがあります。

職員は交替で、必要な時間に利用者の自宅を訪問する勤務形態となります。必要に応じて早朝や夜勤することもあります。

- 訪問介護 訪問看護 など

私にも福祉の仕事の事が分かってきたかも!



※3つを組み合わせた形で利用できる多機能型もあります。

## 介護の仕事をつかボリ!!

Q. 介護の仕事に資格は必要ですか?

A. 無資格でも働けますし、就職してから専門の資格を取得することも可能です。

## 介護の仕事で役立つ資格



資格	資格内容	資格取得の方法
 介護福祉士	「社会福祉士及び介護福祉士法」にもとづく国家資格です。介護を必要とする方々のさまざまな生活行為・生活動作を支援し、支える知識と技術を有する介護の専門資格として認知されています。	次ページを参照。 
 実務者研修	介護の基本的な技術・知識の習得にとどまらず、医療的ケアや介護過程の展開、認知症の理解など、実践的な内容を学び、現場で役立つスキルを身に付けます。	450時間の講習を受講し、修了証明書の交付を受ける。
 介護職員初任者研修	介護職の入り口の研修とされているもので、訪問介護事業所で訪問介護員として働く場合にはこの研修の修了が必要となります。	130時間の講習を受講し、修了証明書の交付を受ける。

## 専門分野のプロ集団で構成

### 介護の仕事

高齢者や障害のある人に対して、その人の状態に応じた日常生活のお手伝いをする事で、その人の自立した暮らしを支える仕事です。

- 介護福祉士 ●生活支援員
- ホームヘルパーなど

### 相談・援助の仕事

日常のお困りごとなど、生活全般にわたる相談に応じて、必要な助言を行ったり、行政や他の様々な福祉サービスとつないだりしながら、対象者の自立を支援する仕事です。

- ケアマネジャー(介護支援専門員)
- 社会福祉士
- 生活相談員など

## 高齢者・障害者・ご家族等

- 01 医療  
医師・看護師など
- 02 介護  
介護福祉士など
- 03 相談・援助・調整  
社会福祉士・精神保健福祉士  
介護支援専門員・相談支援専門員など
- 04 栄養・調理  
栄養士・管理栄養士・調理師など
- 05 運営・管理  
施設長・事務職員など
- 06 リハビリテーション  
作業療法士・理学療法士など

### 栄養・調理関係 事務・経理関係

食事を通じた栄養面での支援を行う仕事や、福祉施設などで事務や経理を行う仕事もあります。

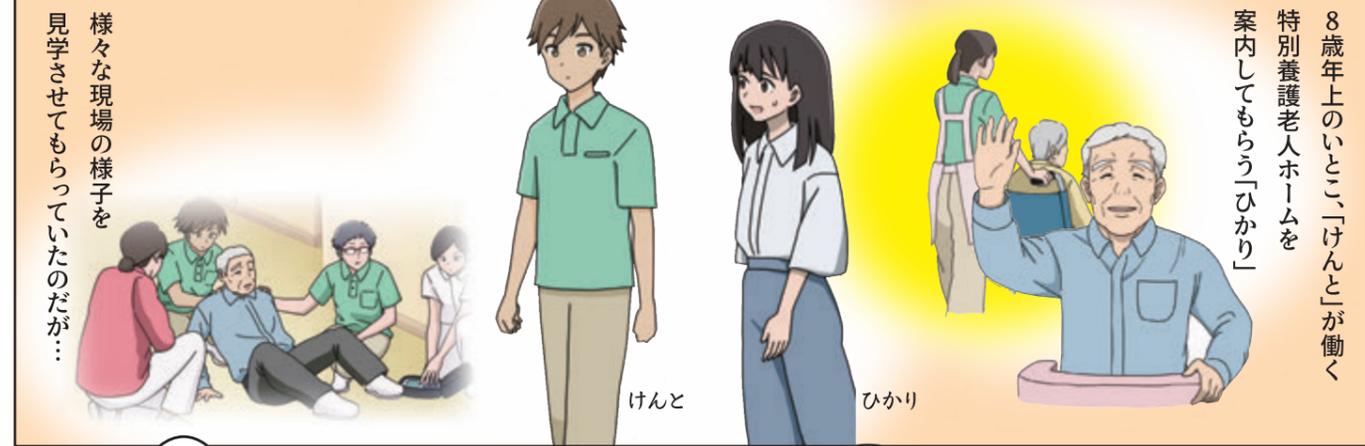
- 管理栄養士 ●栄養士
- 調理師など

### リハビリテーションの仕事

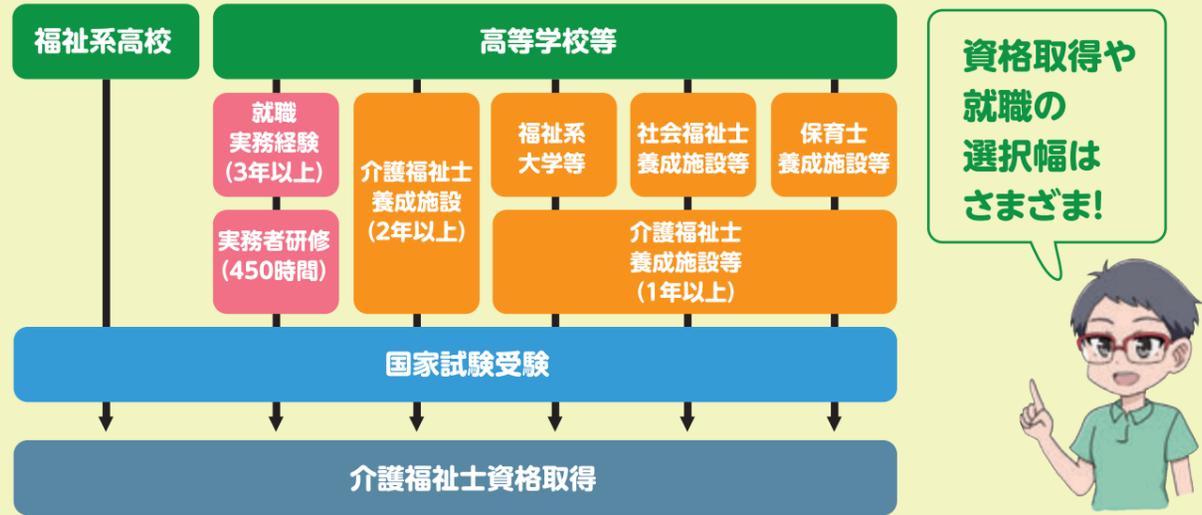
身体の障害の機能回復や日常生活への復帰を図る仕事です。

- 理学療法士 ●作業療法士など

# 進む働きやすい職場づくり!



## 例えば... 介護福祉士を目指す場合



身に付けた知識や技術を元に、さらなるキャリアアップを目指すこともできます。

<p>相談事業のプロフェッショナル</p> <p>社会福祉士 介護支援専門員(ケアマネジャー)</p>	<p>介護事業のプロフェッショナル</p> <p>認定介護福祉士 認知症ケア専門士</p>	<p>マネージメント</p> <p>リーダー(主任) ↓ 施設長・ホーム長・所長</p>	<p>キャリアチェンジ</p> <p>作業療法士 言語聴覚士 理学療法士 看護師</p>
---	---	--	--

## やりがいにあふれ、働きやすい職場を目指して!

福祉・介護の仕事は、「やりがい」や「楽しさ」があり、人のために役立てる喜びや幸せを日々実感できる仕事です。福祉機器などを活用した体に負担の少ないケアやICTの活用、給与等の処遇改善など、働きやすい職場環境づくりも進んでいます。

## 働きやすい職場づくりの取組

### 現場の生産性の向上

介護ロボットやICT活用、業務仕分け等による業務の改善や効率化など、生産性向上が進められています。

介護サービスの質の向上

人材の定着・確保

働く人のモチベーションの向上  
楽しい職場・働きやすい職場づくり

業務改善に  
取り組む意義

- 人材育成
- チームケアの質の向上
- 情報共有の効率化

### 労働環境・処遇の改善

給与の改善や休暇制度等の整備による多様な働き方の推進、資格取得やキャリアアップ支援による人材育成など、職員一人一人がやりがいをもって働きつづけられる職場づくりが進められています。

介護職員の平均給与

【出典】令和4年度介護労働実態調査(山口県版)

年	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
給与(万円)	21.4	21.5	21.5	21.9	22.2	22.5	22.8	23.8	23.4	24.3

### やまぐち働きやすい介護職場宣言

山口県では、就労環境の改善等を通じて、やりがいを持って働き続けられる職場づくりに向けた取組を行う介護サービス事業所を認証しています。

「やまぐち働きやすい介護職場宣言」

# もっと知りたいあなたへ

## ◆福祉・介護の教室

現役の福祉・介護職員による出前講座で仕事の内容や魅力、やりがいを紹介します。

- ・対象 / 小学生、中学生、高校生、大学生、短期大学生、専修学校生
- ・内容(例) / 「福祉・介護の仕事とは?」「なぜ、福祉・介護の仕事を選んだのか?」「どのような資格が必要なのか?」「仕事のやりがい、楽しさは何か?」等

## ◆福祉の職場体験

実際の高齢者・障害者施設などの現場で、福祉の仕事を実験できます。

- ・対象 / 福祉の仕事に関心のある方、就労を希望する方 など
- ・日数 / 5日以内で半日・1日のコース選択が可能

問合せ・申込は、山口県福祉人材センターへ



# 介護福祉士を目指して勉強するなら

## 介護福祉士養成施設

### YIC看護福祉専門学校

〒747-0802 山口県防府市中央町1番8号  
TEL:0835-26-1122 <https://www.yic.ac.jp/nw/>

### 下関福祉専門学校

〒750-1144 山口県下関市小月茶屋3-4-26  
TEL:083-283-0294 <http://www.shimonosekigakuin.ac.jp/>

### 東亜大学

〒751-8503 山口県下関市一の宮学園町2-1  
TEL:083-256-1111 <https://www.toua-u.ac.jp/>

## 介護福祉士の受験資格が得られる高校

### 山口県立周防大島高等学校

(福祉専攻科) (高等学校卒業生対象・2年制課程)  
山口県大島郡周防大島町大字久賀4851-2  
TEL:0820-72-0024

### 中村女子高等学校

(福祉科福祉コース)  
山口県山口市駅通り1-1-1  
TEL:083-922-0418

### 聖光高等学校

(社会福祉科)  
山口県光市光井9-22-1  
TEL:0833-72-1187

# 介護福祉士への道をサポート

## 【介護福祉士修学資金貸付】

介護福祉士養成施設に在学し、介護福祉士の資格取得を目指す学生の方に対し修学資金の貸付を行います。

養成施設卒業後、山口県内の介護事業所等で、介護福祉士として介護等の業務に5年間従事した場合、返還が全額免除されます。

※市町で独自の支援制度を設けている場合もありますので、各市町の福祉担当課にお問い合わせください。



貸付額 **168万** (2年修学の養成施設の場合の限度額)

月額 5万円以内 (無利子)  
入学/就職準備金 各20万円以内  
国家試験受験対策費 年額4万円以内

生活費加算  
生活保護世帯等に特に認める場合

地元で介護福祉士を目指す方へ  
必見のお知らせ!



返還免除の要件など、詳しくは福祉人材センターにお問い合わせください。



# 福祉・介護の仕事を探す

## 【福祉人材センターのご紹介】

山口県福祉人材センターは、福祉・介護の仕事に就きたい人と求人のある福祉・介護事業所を橋渡しする「無料職業紹介所」です。「どんな働き方ができる?」「福祉施設の求人情報が知りたい!」など、福祉・介護の仕事に興味を持ったなら、まずはお気軽に福祉人材センターへご連絡ください。

就職フェアやガイダンスなどで、福祉・介護の仕事に興味を持ったなら、福祉人材センターへGO!

ガイダンス  
就職フェア

## 予約不要

山口県福祉人材センターでは、福祉・介護の仕事紹介はもちろん、資格の相談や施設見学の申し込みなどもお手伝いしています。

電話・メールOK!



山口県内にある施設の種類・職種ごとの求人票や、施設・事業所のパンフレットなどが揃っています。気になる求人情報を見つけたら、施設見学の申し込みや面接の調整、紹介状の発行などを行います。



就職フェアやハローワークでの相談会など、就職に役立つ様々なイベントを開催しています。資格取得のための貸付事業なども実施しているので、詳しくはホームページをご覧ください。



## 山口県福祉人材センターのサービスの流れ!

ご希望に合わせて、就職相談から施設との調整・紹介、資格情報の提供など福祉・介護の仕事に関するご相談に対応します!



社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

## 山口県福祉人材センター

〒754-0041 山口市小郡令和1-1-1 KDDI維新ホール3階  
TEL 083-902-2355 <https://yamaguchi-fjc.jp/>



# 福祉のお仕事

あなたの仕事場探しを

サポートします!



WEBサイトをぜひご利用ください!

「求職者マイページ」に登録すると

検索: 希望条件を登録すると毎日自動検索して結果を表示  
案内: 人材センターからのイベント情報などをメールでお知らせ!



福祉のお仕事 検索

<https://www.fukushi-work.jp/>

