

もういちど働くチャンスを探して  
ステップアップをはじめよう

# Re:Step Program

リステッププログラム

山口県ステップアップ女性就業促進事業

参加費  
**無料**  
託児つき

対象

働くチャンスを探す、  
山口県内在住女性

あなたも、  
こんな想いは  
ありませんか

出産や介護で  
仕事を離れたけど  
いつかまた働きたい

家族も仕事も  
大切にしたい  
働き方をしたい

今後キャリアを  
アップできる  
仕事につきたい

結婚前の  
キャリアをもう一度  
活かしたい

一歩踏み出したいけれど、不安を抱えている方へ

Re:step Program (リステッププログラム) は、自分がやりたいこと・大切にしたいことを見つめなおし、さらなるスキルを身につけ、仲間と一緒に学びステップアップを目指します。女性が抱えるそれぞれの不安にライフワークコンシェルジュが寄り添い、ブランクや時間制約があっても仕事にチャレンジできる、新しい就活準備講座です。

県内 5 会場開催  
県内どこからでも  
オンラインで参加可能

▶▶ ステップアップの流れ

## 01 4ヶ月の講座受講 & 伴走支援 スキルアップ+魅力120%UP講座

STEP 01 全日程、講座終了後に交流会を開催

子育てがキャリアに!  
ステップアップ講座

7.4 周南 7.5 宇部  
木 金  
10:00-12:00 10:00-12:00  
周南市立徳山駅前 歴史シアター宇部  
図書館



NPO 法人あっと  
代表理事  
藤井智佳子氏

7.10 山口 7.11 防府 7.12 下関  
水 木 金  
10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00  
KDDI 維新ホール キリンモンスタジアム 海峡メッセ下関

STEP 02

ITスキルをアップデート  
テレワーク入門講座

9.5 木  
10:00-12:00  
オンライン講座



みらい株式会社  
取締役 COO  
大矢元起氏

STEP 03

履歴書でわたしが輝く!  
ワンランクアップ講座

& 履歴書用写真撮影

9.9 山口  
月  
10:00-12:00  
KDDI 維新ホール



ハナマルキャリア総合研究所  
代表取締役  
上田晶美氏

9.10 周南 9.11 下関  
火 水  
10:00-12:00 10:00-12:00  
周南市文化会館 海峡メッセ下関

10.31 木 開催!  
企業と出会う  
ママドラフト会議®

詳細は裏面へ▶

ママドラフト前  
フォローアップ

Start! ◀ ▶  
※の会場はオンラインでも参加可能です

個別キャリア  
カウンセリング(随時)

STEP 04 働く私にシフトチェンジ  
スタイルUP講座

9.25 山口 9.27 下関  
水 金  
10:00-12:00 10:00-12:00  
KDDI 維新ホール 海峡メッセ下関



フリータレント  
沖永 優子氏

STEP 05 現役アナウンサーから学ぶ  
話し方・伝え方講座

10.8 山口  
火  
10:00-12:00  
※小郡地域交流センター



ty'sアナウンサー  
木村 智美氏

# 02 「私にできるかな…」というあなたの不安に寄り添います 一緒に学び、一緒にステップアップ

## ライフワークコンシェルジュが 伴走支援します

一人ひとりの「ライフ」を大切にするため、個別に面談を行って、ありたい未来の姿を具体的にイメージしていきます。



オンライン&対面で  
個別相談



面接対策や保活サポート等  
不安や困りごとを払拭



就活必須ツールもしっかり準備！

ママドラフト会議® 参加者限定特典



自分の強みを見出す  
職務経歴の棚卸  
履歴書の作成サポート



スタイリストと  
プロカメラマンによる  
履歴書用  
写真撮影会



## 参加者同士の交流会開催

講座以外に交流会も開催。  
先輩のアドバイスや、共に就職を目指す色々な立場の人とコミュニケーションをとるにつれて、自身の描く未来像がより具体的にみえてきます。



# 03 自分に合った働き方に出会う ママドラフト会議® in 山口2024

10.31 山口 10:00 - 12:30  
木 KDDI 維新ホール

女性が働きやすい環境を整え、様々な雇用形態を検討する企業との交流イベントです。

前回は、女性 60 人・企業 65 社が参加し、41 人の女性が雇用されました。



### 参加者の声



**Tさん** 山口市在住 / 1児の母  
夫の転勤で仕事を辞めてから、子育てに向き合う日々でしたが、理解のある企業から今までにない働き方を提案してくださり、リモートワークという新しい働き方を手に入れることができました。さまざまな考え、働き方があることを肌で感じることができ、自分にとって大きな転機となりました。



**Sさん** 周南市在住 / 2児の母  
今まで専門職としての経験が少なく、本当に再就職できるのか不安を感じながら参加しました。仕事や子育ての経験を多面的にとらえたアドバイスを受け、これまで縁のなかった業界の方ともママドラフト会議®でお話しでき、自分の良さを生かした働き方に出会えました。思い切った新しい分野に飛び込んでよかったです。



**Aさん** 下関市在住 / 2児の母  
10年間 2 人の子育てしかしていない自分が「また働けるの？」という思いでしたが、講座で同じ想いの仲間と出会い、話をする中で「みんなそうなんだ！自分もがんばろう！」と思えるようになりました。子育てに理解がある柔軟な企業に出会え、少しずつ慣れるために週 2 日勤務というスロースタートで働きはじめました。

Q 働いてみたい企業や働き方との出会いはありましたか？



→ 94%の女性が働いてみたい企業と出会えた！

※ 特設サイトやSNSで、上記以外にも先輩女性や企業の声を多数ご紹介しています。

<https://restep.npoatto.org/>

@restep\_life @resteplife

特設サイト



Instagram



X (旧Twitter)



申込方法

下記申込みフォームより、必要事項を入力・送信下さい。

参加費無料 / 県内女性対象

申込フォーム

[https://restep.npoatto.org/f\\_mama/](https://restep.npoatto.org/f_mama/)

申込締切

6月30日(日)

※ 託児希望者は、定員がありますのでお早めにお申込みください

