

# すばるの会

## (下関ひきこもり家族会)

この会は、ひきこもりのことで悩まれるご家族を対象にした集いです。

誰にも相談できない事でも、自由に話すことができます。他のご家族の話聞くことで、気持ちが楽になります。参加費は無料ですので、是非ご参加下さい。また、奇数月には長年ひきこもり支援を行っているNPO法人Nest代表石川氏に来ていただき、ご家族から質問していただくことができます。

※ 初めて参加される方は、事前に健康推進課にご連絡ください。

### 例会開催予定日(令和6年度)

開催日	開催場所
令和6年 4月16日(火)	唐戸保健センター
令和6年 5月21日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和6年 6月18日(火)	唐戸保健センター
令和6年 7月16日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和6年 8月20日(火)	唐戸保健センター
令和6年 9月17日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和6年10月15日(火)	唐戸保健センター
令和6年11月19日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和6年12月17日(火)	唐戸保健センター
令和7年 1月21日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和7年 2月18日(火)	唐戸保健センター
令和7年 3月18日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会

### 開催場所

○唐戸保健センター(下関市役所本庁舎西棟3階)

所在地:下関市南部町1番1号

会場は、市役所内で変更となる可能性があります。

会場がわからない場合は、市役所3階健康推進課にお尋ねください。

### 開催時間

○いずれも14:00~16:00

### 問い合わせ先

○健康推進課 083-231-1419 (担当 宮崎)