

# 自信をつける!

## キャリアサポートセミナー

自己理解から履歴書・職務経歴書の書き方、面接対策まで就職活動を行う上で必要なノウハウをお伝えいたします。興味のある回のみ参加も可能です。ご自身の就職活動の状況やスケジュールに合わせてご視聴いただけます。  
※受講に必要な機器、通信環境をお持ちでない方は事務局までお問合せください。



対象 就職氷河期世代(おおむね38歳～53歳)で就職活動中の方

参加無料

オンライン開催

参加特典あり!

申込  
方法



二次元バーコードを読み取る、もしくは下記アドレスよりアクセスし、申込フォームからお申込みください。  
<https://x.gd/djA6X>

### 各コース 日程一覧

[第1回] 自己理解・自己肯定感の向上について

8/28 (水) 14:00-15:00

[第2回] コミュニケーションスキルの基礎について

9/13 (金) 14:00-15:00

[第3回] 就職活動の始め方

9/26 (木) 14:00-15:00

[第4回] 履歴書・職務経歴書の書き方

10/9 (水) 14:00-15:00

[第5回] 面接・自己PRの考え方

10/23 (水) 14:00-15:00

第1・2・5回講師 山内 幸氏 (やまうち ゆき) キャリアマインド(株) 代表



大手保険会社に入社後、4人の子育てをしながら様々な業種での営業、人材育成に関わる。その後、プロのキャリアアドバイザーとして独立。心理学やコーチングを活用し、人事採用コンサルタントとして活動。人との関わりこそ視野を広げ成長する機会と考え、クライアント自身の価値観、自分軸を大切にクライアント自身が輝く事ができる人生をサポートする、自己実現コンサルタント。

第3・4回講師 福島 一美 (ふくしま かずみ)



リクルーティング・パートナーズ(株) シニアディレクター

(株)リクルートに入社。人材領域(新卒、中途、アルバイト・パート各領域)を担当。さらに販促領域、コーポレートスタッフを経て2016年にリクルーティング・パートナーズ(株)に入社。リクルート時代は新拠点の立ち上げや期間限定契約社員の採用活動に従事。これまでの就転職における求職者サポートは4,000名を超える。2012年 GCDF-Japan キャリアカウンセラー取得。

申込者特典 【受講費無料】【先着50名様】

①参加いただいた方に  
eラーニング講座のアカウントをプレゼント!

eラーニング講座とは?

インターネット環境さえあれば場所や時間を選ぶことなく、何度でも受講できる講座です。自宅にいながらスキルアップしたい。再就職のため資格取得したい。そんな方にぴったりです。[講座例] ITスキル、ビジネススキル、資格取得など

②適性検査を受検できます!  
希望者の方へは先着でWeb適性検査をご案内いたします。  
自己理解を深める上でご利用いただけます。

お問い合わせ

山口県「雇用のセーフティネット強化事業(就職氷河期世代活躍支援)実施業務」運営事務局

リクルーティング・パートナーズ株式会社

TEL 0120-946-059 (受付時間/平日 10:00~18:00)

E-Mail [yamaguchi-koyo@3140pa.com](mailto:yamaguchi-koyo@3140pa.com)

特設  
サイト



※詳細は特設サイトをご確認ください

<https://recpar-ig.com/yamaguchi-koyo/>

[主催] 山口県産業労働部労働政策課