

みんなで楽しく歩いて健康づくり!

期間

令和6年

10月1日
～31日

やまぐち健幸 チャレンジ月間

「やまぐち健幸アプリ」のランキング機能を活用した
アプリ上での対抗イベントを開催します!

※ウォーキングは少人数で距離をとって行いましょう。



同時
開催



長崎県
にやが

各県
対抗!

健康寿命延伸プロジェクト 九州・山口チャレンジウォーク

九州・山口各県対抗で、10月の1か月間で1日1人あたりの平均歩数を競います。

希望者は、MENUのアカウント設定から、

ニックネームの後ろに<24チャレ>を付けて参加してください。

但し、ニックネームを元に戻すのは11月8日以降にしてください。

皆さん、ウォーキングにチャレンジしましょう!



鹿児島県ぐりぶー



宮崎県シンボルキャラクター
「みやざき犬」



大分県
めじるん



福岡県健康づくり県民運動



沖縄県
けんぞう君



「さが健康維新県民運動」
キャラクター



山口県PR
本部長ちよるる

景品 抽選で10名の方に山口県保険者協議会よりQUOカード2,000円分をプレゼント

期間内に計測されたグループの平均歩数で順位を決定!

居住市町単位で競う

グループ単位で競う

ルール

「市町部門」と「企業・団体部門」の2部門で実施

市町部門

登録数500人 以上の部 未達の部

企業・団体部門

登録数20人 以上の部 未達の部

※企業・団体部門への参加登録は10月15日までに5人以上の登録が必要

※各部門とも、参加者の登録数により2つの部に区分 ※企業・団体部門には、県の各課・各出先機関は含みません

表彰式

11月下旬(県庁)

今すぐアプリをダウンロード!

【市町部門】
各部の1位を
表彰

【企業・団体部門】
各部の上位3グループを
表彰・記念品贈呈



やまぐち健幸アプリ

やまぐち健幸アプリ



共催

山口県 山口県保険者協議会

お問い合わせ

山口県 健康福祉部 健康増進課(土日祝日休み)
TEL 083-933-2950 TEL 083-933-2969