



緑のスペイン・ガリシア州

CIR レポート 令和6年10月号

国際交流員 マルティネス ヒル イレネ

こんにちは！スペインの新しい国際交流員のイレネです！今回から、スペインの CIR レポートを担当させていただきます。母国のこと、特に知られざるスペインの魅力を楽しく紹介できるよう努力したいです！これから、どうぞよろしくお願いいたします。

今回は、私の地元について話したいと思います！ガリシア州の西南にあるカンガス市と言うところです。

皆さん、ガリシア州って聞いたことがあるでしょうか？海外ではあまり有名ではないかもしれませんが、スペイン内ではその自然の素晴らしさや、豊富な美食、そしてユニークな文化遺産で知られています。

ヨーロッパの西端に位置するスペインの西端にあります！日本は日が昇る国で、ガリシアはヨーロッパ大陸で最後に日が沈むところですね。



海岸は北大西洋と面し、南はポルトガルと接しています。山口と同じく、自然豊かで緑に溢れた美しい地域です。雨が多いため、さまざまな植物が存在し、森林や草原が多いです！霧や雲がかかりやすいので、神秘的な景色が広がることもあります。

穏やかな気候に恵まれていて、特に海に近いところ、夏は涼しく冬は冷えすぎないです。一年中とても過ごしやすいです！

ガリシアのもう一つの魅力はその海です。沿岸が広くて、ビーチがたくさんあります！透明な水で白い砂浜のところが多いです。綺麗な場所が多様にありますが、Playa de las Catedrales（大聖堂のビーチ）や Islas Cíes（シエス諸島）の Playa de Rodas がとくに素敵です！Cíes は国立自然公園となっていて、Rodas は世界最高のビーチに選出されました。



また、ガリシアは海岸が広いため、新鮮でとても美味しい魚もたくさん採れます！スペイン内でも、ガリシアの魚介類は有名で、料理もその新鮮な海の幸と地元の食材に基づいています。特に、ゆでタコ(Polbo á feira)が名物で、タコを茹でてパプリカとオリーブオイルとともに食べるのが定番です。また、ムール貝の養殖も盛んです。さらに、ガリシアは豊富なワイン生産地でもあり、albariño という白ワインが高く評価されています。



ガリシアの歴史は古く、独自の文化を持っています。ケルト文化に影響を受けたお祭りや音楽が特徴的です。ガリシアの伝統的な踊りも存在し、そういう時はバグパイプ(gaita)などの伝統楽器も使われることが多いです。



独自の文化のもう一つはその言語です。ガリシアではスペイン語だけでなく、ガリシア語も話されており、スペイン語と共に公式な言語として使用されています。ガリシア語はポルトガル語に似ていて、私たちガリシア人にとってポルトガル語はとても理解しやすいです。ポルトガルも近くて行くことが多いので、特に便利です！

ガリシアの州都はサンティアゴ・デ・コンポステーラという、古くてきれいな街です。旧市街がユネスコ世界遺産にも登録されています。サンティアゴは巡礼路で有名で、中世にエルサレムとバチカンを含めて、キリスト教の三大聖地の一つになりました。ヨーロッパ各地からの巡礼路の終着点となっていて、世界のいろいろなところから多くの巡礼者や観光客が訪れる場所です。ちなみに、サンティアゴの巡礼路と熊野古道が姉妹道となっています！



サンティアゴ巡礼路が世界遺産として登録されていて、ガリシアには、ルーゴのローマ城壁や、世界一古い灯台ヘラクレスの塔など、ほかに世界遺産も存在します！



最後に、私の地元、カンガス市について紹介したいです。

ガリシアの西南の端っこにあり、海がとても近いです！家から歩いて5分で着ける距離です。とても近いため、夏に毎日海に行くのが普通です！さらに、私が中高生の時は学校が海の前にあったため、夏の体育の授業ではウィンドサーフィンやカヤックすることがありました。

カンガスは38のビーチが存在し、スペインで最もビーチの多い市となっています。都会ビーチから自然に囲まれたビーチまで、いろんな種類があり、毎日違う所を楽しめます！



カンガスはそれほど大きくなく、人口は2,6万人ですが、生活に必要なものはすべて揃っています。また、海の向こうにはガリシア最大の都市ビーゴがあるのでとても便利です！

地元以外の人がいつも驚くのは、ビーゴとカンガスの間を移動するためのフェリーの交通機関が存在することです。船は30分ごとに出発し、料金は往復250円ぐらいです。



20分で到着するととても便利なサービスで、地域の人に広く使われています。夏は船からとても綺麗な景色が見られて、時にはイルカを見かけることもできます！

ビーゴ市にはヨーロッパ最大級の漁港があり、漁業での交易において日本と深い関係を持っています。

ガリシアと日本はすごく離れていますが、どちらも海や自然をとても大切にされていて、共通点もある気がします。ガリシアも魚介類が重要な役割を果たしていて、山や海に囲まれた美しい景色も広がっていて、日本の方が訪れたら、きっと楽しくて興味深い体験になれると思います！

ここまで読んでいただき、ありがとうございます。



La España verde - Galicia

Informe CIR, edición octubre 2024

Irene Martínez Gil

¡Hola! Soy Irene, la nueva Coordinadora de Relaciones Internacionales de España. A partir de este momento seré la encargada de redactar los informes CIR de España. Me gustaría hacer todo lo posible para presentar mi país de manera interesante, especialmente el encanto de la España menos conocida.

En esta ocasión me gustaría hablar sobre mi ciudad natal. Se llama Cangas do Morrazo, y está situada en el suroeste de la Comunidad Autónoma de Galicia.

¿Han oído hablar alguna vez de Galicia? Quizá no sea muy famosa en el extranjero, pero sí es conocida en España por su bella naturaleza, su rica gastronomía y su patrimonio cultural único.



Está ubicada en el extremo occidental de España, que a su vez se encuentra en el extremo occidental de Europa. Así, se podría decir que Japón es el país donde sale el sol, y Galicia es el último lugar de la Europa continental donde se pone el sol.



En su litoral limita con el Océano Atlántico norte, y por el sur, con Portugal. Al igual que Yamaguchi, es una hermosa región llena de naturaleza y cubierta de verde. Debido a que llueve mucho, existen muchos tipos diferentes de plantas, y se pueden encontrar numerosos bosques y praderas. Es propensa a que se formen nubes o niebla, por lo que se suelen crear paisajes mágicos.

Está favorecida con un clima templado, sobre todo en las zonas del litoral, donde los veranos son frescos, y los inviernos no demasiado fríos. Es una zona muy agradable para vivir durante todo el año.

Otro de los atractivos de Galicia es su mar. ¡La costa es extensa y tiene numerosas playas! Muchas de ellas son de agua cristalina y arenas blancas. Existen muchos

lugares bellos, pero la *Playa de las Catedrales*, y la *Playa de Rodas*, en las Islas Cíes, son especialmente bonitas. Las Cíes son consideradas Parque Nacional Natural, y Rodas a sido votada como la mejor playa del mundo.



Como Galicia tiene un litoral muy amplio, se puede pescar una gran cantidad de pescado fresco y delicioso. Incluso dentro de España, el marisco de Galicia es famoso, y su cocina se basa en productos del mar frescos e ingredientes locales. El *polbo á feira* es una de las especialidades, y normalmente se cuece y se come con aceite de oliva y pimentón. El cultivo de mejillones también es popular. Además, Galicia es una rica región productora de vino, donde destaca el apreciado vino blanco *Albariño*.



La historia de Galicia es larga, y su cultura, única. Se caracteriza por festivales y música influenciados por la cultura celta. También existen bailes tradicionales gallegos, en los cuales se suelen utilizar instrumentos folclóricos como la *gaita*.



Otra parte de su cultura única es su idioma. Además del castellano, también se



habla gallego, y ambos están reconocidos como lenguas oficiales. El gallego se parece al portugués, por lo que para nosotros los gallegos esta lengua es muy fácil de entender. ¡Es especialmente útil ya que Portugal queda cerca y solemos ir a menudo!

La capital de Galicia es Santiago de Compostela, una hermosa y antigua ciudad, Su casco antiguo está registrado como Patrimonio de la Humanidad. Santiago es famoso por su camino de peregrinación, y durante la Edad Media se convirtió en una de las tres ciudades santas del cristianismo, junto con Jerusalén y el Vaticano. Es la última parada de las rutas de peregrinación de toda Europa, y es visitada por muchos peregrinos y turistas de todo el mundo. Como dato curiosos, el Camino de Santiago y el de Kumano Kodo son caminos hermanados,



El Camino de Santiago también está declarado Patrimonio de la Humanidad, al igual que otros lugares en Galicia como la Muralla Romana de Lugo, y la Torre de Hércules, el faro más antiguo del mundo.



Por último, me gustaría presentar mi ciudad natal, Cangas. Está situada en el suroeste de Galicia y queda muy cercana al mar. Este está a tan solo cinco minutos caminando desde mi casa. ¡Está tan cerca que en verano es normal ir todos los días a la playa! Cuando yo estaba en Secundaria y Bachillerato, puesto que mi instituto estaba justo frente al mar, a veces íbamos a hacer windsurf y kayak durante las clases de educación física en verano.

Con 38 playas, Cangas es el municipio con más playas de España. Se pueden encontrar muchos tipos, desde playas urbanas hasta rodeadas de naturaleza. ¡Cada día se puede disfrutar de un lugar diferente!



A pesar de que Cangas no es muy grande, solo tiene 26.000 habitantes, posee todo lo necesario para vivir. Además, es muy conveniente ya que Vigo, la ciudad más grande de Galicia, se encuentra enfrente, al otro lado del mar.

Algo que siempre sorprende a la gente de fuera es que existe un servicio de transporte en barco para viajar entre Vigo y Cangas. El barco sale cada 30 minutos, y cuesta más o menos 250 yenes (1,50€) ida y vuelta. Es un servicio muy



cómodo, que llega a su destino en 20 minutos, y muy utilizado por la gente local. En verano se pueden observar paisajes hermosos desde el barco, ¡y a veces incluso se pueden avistar delfines!

Vigo tiene uno de los puertos pesqueros más grandes de Europa, y mantiene profundos vínculos con Japón en el comercio pesquero.

A pesar de que Galicia y Japón están tan alejados, siento que tienen bastantes puntos en común, ya que ambos valoran mucho el mar y la naturaleza. En Galicia los productos del mar también juegan un papel importante, y existen hermosos paisajes rodeados de montañas y mar, por lo que estoy segura de que visitarla podría ser una experiencia divertida e interesante para los japoneses.

Gracias por leer.

写真

https://viajes.nationalgeographic.com.es/a/ruta-faros-mas-espectaculares-galicia_13643

https://www.researchgate.net/figure/Figura-1-Localizacion-del-area-de-estudio-Galicia-en-Espana-Europa_fig1_291343868

<https://xenera.com/noticias/bosques-de-galicia/>

<https://www.trevorhuxham.com/2017/07/ribeira-sacra-grand-canyon-galicia.html>

<https://www.hoteles.net/pontevedra/vigo/playa-de-rodas-islas-cies-galicia.html>

<https://www.galiciatravels.com/6-datos-sobre-la-playa-de-las-catedrales/>

<https://www.aceitesdeolivadeespana.com/recetas/pulpo-la-gallega/>

<https://tununtunumba.com/es/gaitas-gallegas-l-roncon-doresib/894-gaita-gallega-normal-en-do-re-o-sib-madera-de-pequia.html>

<https://es.linkedin.com/pulse/idioma-gallego-juan-luis-xavier>

https://followthecamino.com/en/blog/cathedral-of-santiago-de-compostela/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=undefined

https://es.wikipedia.org/wiki/Muralla_romana_de_Lugo#/media/Archivo:Muralla.Lugo.Galicia.jpg

<https://www.hoteleuropaarteixo.com/la-torre-de-hercules.html>

<https://saposyprincesas.elmundo.es/actividades-ninos/pontevedra/aire-libre/playas/playa-de-nerga>

<https://perderelrumbo.com/playas-de-cangas-do-morrazo/>

<https://rnaviera.com/que-ver-en-cangas-do-morrazo/>

<https://sailway.es/los-4-lugares-que-no-te-puedes-perder-si-vas-a-navegar-en-la-ria-de-vigo/>

<https://www.mardeons.es/>