

「性暴力」とは

あなたが望まない性的な行為は、相手が誰でも、すべて性暴力です。

性暴力は、許されない行為で、被害を受けたあなたへの人権侵害です。

あなたは何も悪くありません。

「性暴力」被害にあうと

あなたの心とからだにさまざまな反応があらわれます。

恐怖、不安、怒り、悲しみ
落ち込む、何も考えられなくなる
眠れない、食事がとれない
自分を責めてしまう
不意に涙がでる
その時の光景が突然よみがえる

…など

あなたが感じるこれらの気持ちや反応は、被害にあった多くの人が経験します。

家族や友だちが被害にあったときは

あなたの身近な人が被害にあったと知ったとき、あなたも怒りや悲しみで混乱してしまうかもしれません。

決してあなたの大切な人を責めたり、あなたの混乱した気持ちをぶつけたりせずに、受けとめてください。

すぐに「あさがお」にご相談ください。

あなたに寄り添います

**ひとりで悩まず
お電話ください**

**やまぐち性暴力相談ダイヤル
あさがお**

24時間365日電話相談をお受けします。

相談専用電話

おはやく
083-902-0889

- 個人情報もしっかりと守ります。
- 性別、年齢にかかわらず、どなたからのご相談もお受けします。

やまぐち性暴力相談ダイヤル「あさがお」は、性暴力の被害にあわれた方が、電話相談や面接相談などの総合的な支援を受けるための相談窓口です。

やまぐち
**性暴力相談ダイヤル
あさがお**

性暴力被害にあわれたあなたへ
誰にも相談できずに悩んでいませんか？
あなたは何も悪くありません。
ひとりで抱え込まないでご相談ください。



相談専用電話

おはやく
083-902-0889





私たちにできること ～ あなたの大切な心とからだと将来のために

被害にあってしまったら、できるだけ早い時期に産婦人科医の診療を受けることが大切です。

性感染症や望まない妊娠から、あなたを守ることができます。

あなたが二次被害を受けることなく、安心して心とからだの回復を図ることができるよう一緒に考え、カウンセリングや法律相談など必要な支援につなぎます。
ひとりで悩まずお電話ください。

24時間365日
専用電話で
相談をお受けしています。

やまぐち性暴力相談ダイヤル あさがお

お は や く
☎ **083-902-0889**

◆電話相談・面接相談

性暴力被害に関する専門の研修を受けた女性相談支援員が対応します。

苦しい気持ちをうかがい、あなたの大切な心とからだ、そしてこれからのこと、警察への届け出についても、あなたの気持ちに寄り添い、一緒に考えます。

◆医療的支援

被害直後は、妊娠や性感染症のおそれがあるなど、緊急に医療が必要となります。

緊急避妊や性感染症の検査など、必要な医療を受けることができます。

公費負担制度があります。詳しくはご相談ください。

◆心理相談

心のケア（カウンセリング）を受けることができます。

◆法律相談

弁護士による法律相談を受けることができます。



<連携する関係機関>

医療機関
山口県公認心理師協会
山口県弁護士会
法テラス山口 など