

# 令和6年度12月号CIRレポート

クリスマスの準備や楽しみ方

Fashion & Lifestyle

# CHRISTMAS

アメリカの国際交流員 メザ・マリアアレハンドラ

1. クリスマス飾りにまつわる神話  
CHRISTMAS SUPERSTITIONS

2. エッグノッグ  
EGG NOG

CREDIT: <https://www.pexels.com/es-es/foto/elegante-decoracion-de-arbol-de-navidad-en-una-acogedora-sala-de-estar-29615964/>

# アメリカでの クリスマスの準備

前回のレポートではフロリダ州について幅広く紹介しました！今回のレポートでは、アメリカでの冬の過ごし方をテーマにお届けします。まずは、アメリカ全体での冬の過ごし方についてふれながら、ホリデーシーズンならではの特別な文化やアメリカのクリスマス神話を紹介します。最後に、クリスマスの飲み物について語りたいと思います。

## クリスマスの 準備について

いつからクリスマスの準備を始めればよいのかを決めるのはなかなか難しいですね？アメリカでは、感謝祭の日（11月の第4木曜日）を目安とすることが多いです。この日が過ぎると、いよいよクリスマスムードが高まります。



CREDIT: <https://www.pexels.com/es-es/foto/tarjeta-de-felicitation-de-navidad-cerca-de-regalo-1652103/>

## クリスマスカードを 送るときのポイント

クリスマスカードを送りたいけれど、どのようなものにすればいいか迷っている方もいるかもしれません。でも、心配はいりません！クリスマスカードはどんなものでも大丈夫です。手作りのカードでも、家族写真がのったカードでも、気持ちが込められていれば素敵なプレゼントになります。ただし、一つだけ守るといいルールあります。それは、感謝祭の2週間前までに、クリスマスカードを送ることです。これは、クリスマスカードをツリーや部屋に飾る習慣があるためです。カードが遅れてしまうと、飾るタイミングを逃がしてしまう可能性があります。早めに準備して、気持ちのこもったカードを届けましょう！

## NEWSLETTER

# クリスマスツリー

クリスマスツリーを飾る時期は、人それぞれですが、アメリカでは感謝祭が終わった後に飾るのが一般です。早めに飾り始めると、木が乾燥して葉が散り始めることがあるため、本物の木を使う場合、飾るタイミングには少し注意が必要です。特に室内暖房を使う環境では、乾燥が進みやすいので、ツリーの鮮やかさを保つには、12月に入ってから飾り付けを始めるのがおすすめです。

*Merry Christmas*



CREDIT: <https://www.pexels.com/es-es/foto/regalo-arbol-de-navidad-decoracion-navidena-fondo-blanco-14686114/>

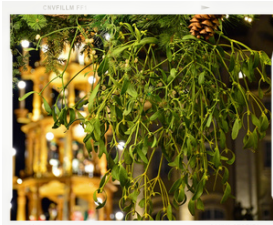
一方、プラスチック製のクリスマスツリーは、手入れが簡単で、飾る時期を気にしなくていいのが大きな魅力です。忙しい人や余裕を持って準備を進めたい人たちは、感謝祭前から飾り付けを始めることも多いようです。プラスチック製なら、マイペースにゆっくりとクリスマスデコレーションを楽しむことができます。

## アメリカのクリスマス飾りにまつわる興味深い神話

季節が変わると、それに合わせて家を装飾し、雰囲気を楽しむのはアメリカで非常に人気のある習慣です。では、なぜアメリカではクリスマスの前に家を飾り付けでいっぱいにするのでしょうか？クリスマスの飾りは、綺麗なだけでなく、その理由の一つに、「クリスマスの飾りは幸運を運ぶ」という考えがあるためです。さらに、クリスマスの飾り付けをすることで家全体が特別な雰囲気に包まれます。その結果、クリスマスをただの一日ではなく、心温まる特別な時間として過ごせるようになるのです。

## ヤドリギの神話とロマン： キスに秘められた伝説！

クリスマスのデコレーションで欠かせないアイテムのひとつが「ヤドリギ」です。戸口から垂れ下がるように飾られるこの植物、ただ可愛いだけでなく、実は深いロマンティックな伝説があるのです。ヤドリギは古くから「愛」と「平和」の象徴とされていますが、その下で訪問者のカップルが偶然一緒に立ってしまったら…なんと、キスをしなければならないというルールがあります！そして、もしキスを断ると、次の年にプロポーズされないという神話まであります。このキスは、相手への愛の真剣さを伝える行為とも言われています。そのためか、クリスマスにプロポーズする人が多いのも納得ですね。



さて、いつクリスマスデコレーションを片づけますか？もう一つ飾りにまつわる神話をご紹介します。家庭によって異なりますが、クリスマスツリーは幸運を呼び込む象徴とされています。しかし、クリスマスが終わった後、1月5日までに片づけないと不運を招くと信じる家庭もあります。また、去年の負担を新年に持ち込むと考え、12月31日までに飾りを片づけないと運気が下がると信じる家庭もあるようです。

## フロリダのユニークなデコレーション事情

クリスマスの飾り付けは、家庭によっても地域によっても独特のスタイルがあるものです。州ごとにその地域らしいテーマを取り入れたデコレーションが楽しめます。その中でも特にユニークなのが、フロリダ州のクリスマス飾りです！フロリダの飾りはフロリダの特徴を表現しています。フロリダのサンタさんはサングラスをかけて水着姿！そして、サンタ帽をかぶったフラミンゴの人形は、フロリダのクリスマスアイコンとしてアメリカ全土で知られています。さらに、貝殻をテーマにしたオーナメントやワニをモチーフにしたユニークな飾りも見られます。これらはフロリダならではのデザインで、海辺の風景を思い起こさせ、ホリデーシーズンに華やかさと楽しさを加えてくれます。フロリダらしいクリスマスを一緒に過ごしましょう。



CREDIT: [https://cdn11.bigcommerce.com/s-k9vzcruk62/images/stencil/3840w/products/181663/964397/689-2040-6987-00-yyy\\_\\_80575.1727169261.jpg?compression=lossy](https://cdn11.bigcommerce.com/s-k9vzcruk62/images/stencil/3840w/products/181663/964397/689-2040-6987-00-yyy__80575.1727169261.jpg?compression=lossy)



CREDIT: <https://c.stocksy.com/a/bdDI00/z9/4342331.jpg>

Merry Christmas



# アメリカの冬に 飲む飲み物



クリスマスの飾り付けが終わったら、温かい飲み物を片手に、ゆっくりとくつろぐ時間を楽しむのが最高ですね。そこで今回は、クリスマスに人気のある飲み物をご紹介します。皆さんがご自宅で楽しめるよう、簡単なレシピも一緒にお届けします。ぜひクリスマスのひとときを、心温まる飲み物と共にお過ごしください。

## エッグノッグ



CREDIT: <https://www.pexels.com/es-es/foto/botella-de-ponche-de-huevo-cerca-de-cupcakes-frutos-rojos-y-bebidas-heladas-3309793/>

1. ボウルに卵黄 6 個と砂糖 115 グラムを入れ、よく混ぜる。
2. 鍋に牛乳 480 ミリ、生クリーム 240 ミリ、ナツメグ 小さじ 1/2 を入れ中火で温める。
3. 温めた牛乳を少しずつ卵液に加えながらよく混ぜる。  
(注意ポイント：卵が固まらないように)
4. 卵液を鍋に戻し、かき混ぜながら、中弱火でとろみがつくまで約4分加熱する。
5. 火を止め、塩 小さじ 1/8 とバニラエッセンス 小さじ 1/4 を加える。
6. 茶こしでこしながら容器に移し、冷ましてから冷蔵庫で3時間以上冷やす。
7. 飲む前にホイップクリームやナツメグを飾り、お好みでラム酒やベイリーズを加えて楽しむ

是非作ってみてください。アメリカの冬を日本で経験しましょう。



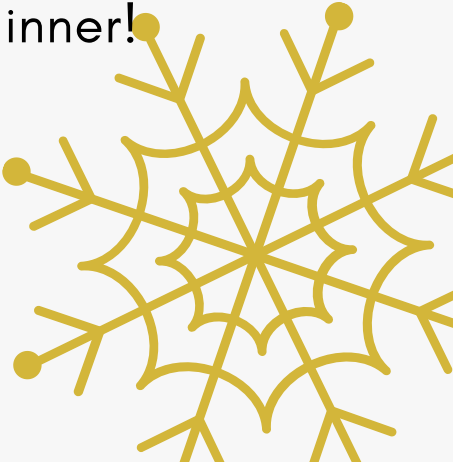
# Preparing for Christmas

A Holiday Issue from Maria A. Meza



In the previous report, I provided a broad introduction to the state of Florida! This time, my report will focus on how winter is spent in the United States. I will begin by discussing how winter is enjoyed across the country, highlighting unique holiday season traditions and the special superstitions surrounding Christmas in America. Finally, we'll delve into Christmas beverages with a fun recipe in the end !

When it comes to preparing for Christmas, it's always a bit tricky to decide when to start decorating. In the United States, Thanksgiving Day (the fourth Thursday in November) is often used as a marker to start preparing for Christmas. Some people start decorating right after dinner!





# Tips for Sending Christmas Cards



If you're thinking about sending Christmas cards but aren't sure what kind of card to choose, don't worry! Any type of card is perfectly fine. Whether it's a handmade card or one featuring a family photo, as long as it expresses your heartfelt feelings, it will make a wonderful gift. However, there's one important rule to keep in mind: send your Christmas cards at least two weeks before Thanksgiving.



This is because there's a tradition of displaying Christmas cards on Christmas trees or around the house, and sending them too late might mean the person receiving the card might miss the chance to display it. Start early and send a heartfelt card to brighten someone's holiday season!





# Tips for Preparing your Christmas Tree



The timing for putting up a Christmas tree varies from person to person, but in the United States, it's common to start setting up for Christmas after Thanksgiving. If you're using a real tree, timing is particularly important because putting it up too early can cause it to dry out and shed its needles. This is especially true in heated indoor environments, where dryness is a concern. To keep your tree looking vibrant, it's recommended to start decorating after December begins.




On the other hand, artificial Christmas trees have the advantage of being low-maintenance and not requiring you to worry about timing. Many busy people or those who like to prepare in advance start decorating even before Thanksgiving. With an artificial tree, you can take your time and enjoy decorating at your own pace.






# Superstitions About Christmas Decorations in America




In America, it's a very popular tradition to decorate homes to match the changing seasons and enjoy the festive atmosphere. But why do people in the U.S. fill their homes with Christmas decorations even before Christmas Day? One reason is the belief that Christmas decorations bring good luck.

Moreover, decorating for Christmas transforms the entire home into a special, festive space. This helps make Christmas more than just a single day, turning it into a heartwarming and extraordinary season to be cherished.



## When Do You Take Down Christmas Decorations?

Let's look at another myth related to decorations. While it varies from household to household, the Christmas tree is often seen as a symbol of good fortune. However, some believe that failing to take it down by January 5th could bring bad luck. Others think that leaving decorations up past December 31st carries the burdens of the previous year into the new one, potentially lowering your luck. With such beliefs, many families prefer to tidy up their decorations before the year ends or shortly after Christmas.





# Mistletoe: A Romantic Tradition



One of the must-have items in Christmas decorations is the mistletoe. Often hung from doorways, this plant isn't just charming—it comes with a deeply romantic legend. Mistletoe has long been a symbol of "love" and "peace," but there's a special rule attached: if a visiting couple happens to stand together under the mistletoe, they must kiss! According to legend, refusing to kiss under the mistletoe might mean they won't get a proposal in the following year. This kiss is said to be an act that conveys the sincerity of one's love. Perhaps that's why so many people choose Christmas as the perfect time to propose!





# Unique Christmas Decorations in Florida



Christmas decorations vary widely from home to home and region to region, often reflecting the local culture and themes of each area. Among them, Florida stands out for its uniquely themed Christmas decorations!



Florida's decorations capture the spirit of the Sunshine State. Santa Claus in Florida often sports sunglasses and swimwear, perfectly fitting the warm climate.

One of the most iconic symbols of Florida Christmas is flamingo figurines wearing Santa hats, widely recognized across the U.S. Additionally, ornaments themed around seashells and decorations featuring alligators add a touch of whimsy and uniqueness. These designs, reminiscent of coastal scenery, bring a vibrant and fun atmosphere to the holiday season. Let's celebrate a Florida-style Christmas together!



# Winter Drinks in America

After finishing your Christmas decorations, there's nothing better than relaxing with a warm drink in hand. This time, I'd like to introduce you to a popular drink enjoyed during Christmas in the U.S., along with simple recipe you can try at home. Pair your Christmas moments with a heartwarming drink!

## Eggnog

First, let's talk about eggnog, a classic holiday drink. This recipe is great for those who enjoy a little alcohol, but it's just as delicious without any alcohol for those who prefer it non-alcoholic.



# Instructions

- Mix the egg yolks and sugar
- In a large bowl, whisk together the egg yolks and sugar until smooth and creamy.
- Heat the milk mixture
- In a saucepan, combine the milk, heavy cream, and nutmeg. Heat over medium heat until warm but not boiling.
- Gradually pour the warm milk mixture into the egg mixture while whisking constantly to prevent the eggs from scrambling.
- Cook to thicken
- Return the mixture to the saucepan. Stir constantly over medium-low heat for about 4 minutes until it thickens slightly.
- Remove from heat and stir in the salt and vanilla extract.
- Strain and chill
- Strain the mixture through a fine-mesh sieve into a container. Let it cool and then refrigerate for at least 3 hours.
- Serve and enjoy
- Before serving, top with whipped cream and a sprinkle of nutmeg. Add a splash of rum or Baileys for an adult twist.